



看着真眼馋啊

昨天,全国智商最高的高中生齐聚杭州学军中学紫金港校区 清华、北大等名校都坐不住了,纷纷跑来抢人才

本报记者 沈蒙和

昨天,钱报记者起了个大早,因为跟一群“学神”有约——2017年中国数学奥林匹克(简称CMO,即第33届全国中学生数学冬令营)在杭州学军中学紫金港校区开幕,为期三天,由来自全国31个省市自治区以及新加坡、俄罗斯等国家和地区的近400位高中生数学天才参加。

CMO由中国数学学会主办,是全国级别最高、规模最大、最具影响的中学生数学竞赛。能拿到代表各省参赛资格的高中生,都是数学尖子生中的尖子。可以说,每届CMO都是一场全国乃至世界“最强大脑”的较量。

北大、清华等名校坐不住了 纷纷跑来招徕人才

因为顶尖生源齐聚,昨天开幕的冬令营惊动了国内许多顶尖高校。北京大学、清华大学、中国科技大学、复旦大学、南开大学、大连理工大学、北京理工大学、香港科技大学等高校的招办老师相继来到会场,打算在诸多参赛选手中选拔所需要的人才。开幕式结束后,近400位“学神”首先面对的不是考题,而是各所高校招生老师的橄榄枝。

其实,这些名校着急的心情是可以理解的。毕竟,这些万中挑一的数学高手实在太抢手,他们中有不少人已经被北大、清华等提前预订了——只要高考成绩达到当地一本线,即会被录取。

为什么数学成绩好的高中生,特别受高校欢迎呢?

“数学是一切自然科学的基础,为其他的学科提供语言、观点和方法。比如,牛顿力学、相对论、量子力学等都是在数学的基础上建立起来的;当代信息科学技术的顶尖人才,也基本都是数学家。”中国数学会副理事长、中国数学会奥林匹克委员会主席陈敏说。

到底怎样才能学好数学 这个问题我们也帮忙打听了

既然学好数学如此重要,那究竟如何才

能学好呢?“学神”们给出的答案很一致:有兴趣、能坚持,但和几岁开始学没啥关系。

此前,由浙江省数学会公布的浙江赛区2017年高中数学联赛省队名单,共有27人入选。其中,杭州学军中学占5席,列全省第二,该校学生李文杰获得了全省第二名。

早已被清华大学看中,拿到一本线预录取优惠政策的李文杰同学,并不是从小就开始学奥数。

“初中开始的,老师建议我去试试,然后就一路走到现在。”李同学淡定地对钱报记者说。

现在,从小学甚至幼儿园就开始学奥数的孩子大有人在。这些数学天才的回答,让人有些意外。“难道你小学时没接触过奥数?没参加过数学培训班?”记者不死心。

“没有。”李同学依然很淡定。他说,自己数学成绩好的秘诀,就是感兴趣,“尤其是解出一道难题后,会有一种成就感。”

他常常会花一两个星期解一道题,有些题目太难,至今未解出。解不出怎么办?“那就放放呗,以后有时间继续做。”

来自上海中学的韩笑和李朴恒,长得挺帅气,他们学数学的秘诀是坚持。“我是小学三年级开始学的,当时是为了升学。”李朴恒说,“不过,学着学着,对数学越来越感兴趣,就一直坚持了下来。”

这种坚持的“代价”是,每周他们要比普通同学多上5节课,周末还要上6小时的培训



杭州学军中学李文杰。

班。此外,每天还要自学至少1小时。可以说,是勤奋和汗水,浇出了这些孩子的好成绩。

钱报记者还发现,这些孩子并不一味苦苦钻研数学,不少人也涉猎物理、信息学等奥数,而且取得过不错的成绩。他们的业余爱好也挺广泛,喜欢羽毛球、篮球、足球的大有人在。看起来,死读书真的是成不了天才的。

祝福孩子们在美丽的杭州,取得竞赛好成绩。

睡眠好了,白细胞数量才有可能多起来

我们的免疫功能好不好,白细胞数量是一个主要标志。当病菌等异物进入血液时,白细胞就像游动在血液这个海洋里的“大白鲨”,会把细菌包围起来消灭掉。

长期服药,白细胞减少 服用野生灵芝,性价比较高

但这些“大白鲨”有个毛病,它们每天都有大批“退伍”,骨髓必须每天输送“新兵”,才能保持白细胞的正常数量。然而,一些药物进入身体后,骨髓输送“新兵”的能力会受到影响,白细胞减少,“兵员”缺额严重时,就会出现明显的乏力、头晕、食欲减退、呕吐、四肢酸软、失眠多梦、低热、心悸、畏寒腰酸。此时,医生会用药,提升白细胞数量。然而,白细胞数量正常了,病人依然感到没有力气,为啥?因为这个白细胞是没有成熟就下线的白细胞,是“抓壮丁”来的,它们没有战斗力。

怎么办?很多人此时会想到中医。像胡庆余堂、方回春堂这样的国药老字号,每天都有很多顾客,其中不少人就是去找急救药的。

上述国药老字号的老药工们指出,名贵中药材都是用到刀口上的药材,品质来不得半点含糊。相比之下,野生灵芝、桑黄的性价比要高一些。



灵芝历来是中药上品,大的分类有赤芝、紫芝、黄芝、白芝、黑芝、青芝。灵芝的特点是,即便每天用量达到60克,煎服的话也只是一杯,药量很重,但药性平和,病人吃得消。白细胞低的病人,特点是本虚标实,症轻病重。这个时候,如果不用大补之剂扶托人体,中药的破坚化痰、清热解暑之药用不了几天,跟西药一样,病人就坚持不住了,谈何治疗?但用大补剂,病人身体表现在气虚(无力),阴虚(口干、舌红、烦躁)为主的时候,养阴的麦冬、石斛是可以用的,但力道欠

佳。选来选取,重担就落在了有“仙草”之誉的灵芝、桑黄身上。

睡眠好了,肝脏解毒能力强了 白细胞的数量就可能升高了

什么中药可以升高白细胞?当代的《中药大辞典》有一些权威的实验数据,其中在“灵芝”条目下,就有灵芝升高白细胞的数据。

我们都知道,是药三分毒,而毒素是要通过肝肾来排出去的。长期生病吃

药,体内毒素多,怎么排出去?《黄帝内经》说:“人卧血归于肝”,你睡熟了,肝就得到了护养,因为人躺着的时候,血就流到肝里面去了。科学证实,睡眠时进入肝脏的血流量是站立时的7倍。肝脏血流量的增加,有利于增强肝细胞的功能,提高肝脏的解毒能力。这就是说,灵芝升高白细胞的途径,是通过改善睡眠来解决的。

胡庆余堂、方回春堂的老药工说了,生了病,睡眠一定要改善。睡眠好了,白天有力气了,吃饭香了,正气就足了,用西医的话说,骨髓造血功能就会恢复正常,免疫功能就会提高。

老药工说,大人哄小娃娃入睡,要唱摇篮曲,不能唱摇滚乐。调理虚症,道理是一样的,用药要轻手轻脚,用平和的药。因为白细胞低的人身体是很虚的,调理的药物,应该是“摇篮曲”:药性越温和越好,药的味数越少越好。中药里面,宁心安神的药,唱主角的是赤芝、桑黄、青芝,这些灵芝汤煎起来倒在玻璃杯里,颜色比可乐还要淡,正是这个“淡”,病人服用后,肝肾无负担,润物细无声,睡眠质量渐渐提高了。

也有的人将灵芝磨成粉吞服。但老药工们说,中医历来有“欲达五脏四肢者,莫如汤”“(汤能)远传经络而无滞”这样一些理论,认为服用汤剂的效果会更好。 本报记者 方云凤