

打通任督二脉,助力治疗不孕不育

浙大妇院这一成果获全国妇幼健康科学技术奖自然科学奖一等奖

本报记者 张苗 本报通讯员 孙美燕

“打开任督二脉”在武侠书里是功力大增的标志,而在浙江大学医学院附属妇产科医院中医科副主任曲凡看来,这是帮助女性改善多卵巢功能,助孕的一大利器。据悉,多卵巢综合征困扰着我国大约6%到15%的女性,周杰伦的妻子昆凌就患有此病。

基于在此医学领域的探索与成果,近日,曲凡主持的一项相关研究获得了全国妇幼健康科学技术奖自然科学奖一等奖。

获奖课题为“针刺任督穴位群和口服中药在多卵巢综合征治疗中的协同增效研究”。“简单地说,就是通过对任督穴位群的刺激,在多卵巢综合征的治疗中起到更好的效果。”曲凡说自己以及团队之所以致力于此研究,是因为现在不孕不育患者越来越多,而其中不少是因为患有多卵巢综合征。

这种综合征表现为月经不规律、长出胡须样的绒毛等,最严重的就是导致不孕。

曲凡介绍,在他的门诊患者中,有60%因此问题无法生育。“这个疾病没法根治,使用西药治疗效果有限,那么中医能助力吗?”曲凡与团队从数年前开始着手研究,先是发现针刺任督穴位群可以治疗多卵巢综合征,进而又通过配合口服中药,效果倍增。

为了方便推广,曲凡研究了一个方案,通过针灸就行——“只要把电极片贴在穴位对应的皮肤上,确定好电流和频率,就能起到针灸的效果。”曲凡说,患者只需在家通过这个方法,每天治疗半小时就可以了。

1年前,39岁的陈女士走进曲凡诊室,心情十分沮丧,之前4年,她已求医无数。“我现在是二婚,之前就是因为生不出孩子离婚

的。”陈女士说,“吃药、打针、调理都试过,试管婴儿也做过,都没有成功,你一定要帮帮我啊。”

经检查,陈女士患有典型的多卵巢综合征。即使不考虑陈女士这个病,像她这样的大龄女性,怀孕也非易事。

但是任何疾病只要找到对的方法,就有奇迹出现。果然,遵循曲凡研究的方法,治疗了不到一年时间,陈女士就成功怀孕,并顺利生下了一个健康女儿。

曲凡提醒,女性要从青春期就开始保养卵巢,他建议多喝“白术”。

曲凡和他团队有个新发现——“白术”泡了经常喝,对保护卵巢功能有帮助。不管是打算备孕,还是想好好保护卵巢功能的中年妇女,都可以用此方法。

“白术”是一味中药,这里的“术”念做“竹”,全国范围内最好的白术就生在在浙江,在过去的中医实践中,白术就被认为可以起到健脾益气,燥湿利水,止汗,安胎的功效,而对卵巢的益处,是曲凡和他的团队在动物身上做实验时发现的,“大家每天可以用6克到12克,像枸杞一样泡着喝就行。”



浙江名医馆
你的私人
名医会所



微信扫一扫
微信公众号
浙江名医馆
或搜号码
zjmyg1

阿尔法狗打算挑战乳腺癌

浙医二院乳腺肿瘤中心专家认为 疑难病例检测,标准化程序可能无法适用

本报讯 谷歌旗下的人工智能公司DeepMind上一次震惊世界是因为它的围棋产品AlphaGo(阿尔法狗)战胜了包括柯洁在内的诸多围棋高手。这一次,它转向医疗领域,挑战的对手是人类最大的杀手——癌症。

近日,DeepMind在其博客上宣布,将与伦敦帝国理工学院癌症研究中心领导的一组健康研究机构合作,探索用人工智能来改善乳腺癌检测。

人工智能代替医生 提高X光检测准确性

这一探索的意义何在?大家知道,临床上一旦怀疑是乳腺肿瘤的患者,通常要做X光或超声检查。此次DeepMind和伦敦帝国理工学院癌症研究中心的合作,希望将机器学习应用于乳腺X光检查,探索新的方法来提高乳腺癌的检测几率,帮助医生尽早发现癌症,以便尽早开始治疗。

英国癌症研究中心研究与创新执行总监伊恩·福克斯(Iain Foulkes)表示:“利用人工智能的力量,可以帮助我们解决乳腺癌研究中的一些最大挑战,包括提高检测的准确性。大多数癌症患者都是在癌症晚期被检测出来,而癌症晚期已很难治愈。这就是为什么英国癌症研究中心正在建设这方面的能力,建立新的合作伙伴关系,并支持社区进行早期检测研究,以便更多的人能够幸免于难。”

浙医二院乳腺肿瘤中心副主任医师陶思丰认为,在X光片或者CT、磁共振的读片上,人工智能确实能替代普通医生读片,“因为这些影像都是客观记录,有评价标准,人工智能能够根据预设的判定标准读片。”

他说,人工智能是通过特定的标准程序来读取X光片。如果病情简单,那人工智能完全可以自动获取影像上的信息,不会造成信息的遗漏,准确又快速。但如果是疑难、复杂的病情,标准化的程序可能无法适用,那还是需要经验丰富的医生结合患者临床表现,进行综合的评估和判断。

陆军军医大学大坪医院徐琰医生和陆军军医大学西南医院胡保全医生曾在《中华乳腺病杂志》撰文,详细探讨了人工智能在乳腺癌上的应用。常规的乳腺癌病理诊断,是在组织经过固定、脱水、浸蜡、包埋等工序处理后,制成组织切片,染色后由病理医师通过阅片来分析病变特征,从而确定诊断结果。病理诊断也被称为诊断的“金标准”。

他们写道,人工智能在乳腺癌淋巴结病理诊断中涉及的一般是最后的阅片环节,“人工智能通过特定的算法,对病理图片进行智能处理,通过训练和对算法的优化,以实现开发出高精度、高效率的病理识别算法模型的目标。”

人工智能阅片 准确率比病理专家还高

除了与医生和医疗机构合作之外,DeepMind还将与谷歌的人工智能健康研究团队合作,后者已经在通过机器学习来检测乳腺癌方面做出了一些成果。

2017年3月,来自谷歌大脑(Google Brain)、谷歌公司与Verily(Google X)生命科学的科学家们利用人工智能技术,对130张病理切片进行乳腺癌淋巴结转移病灶检测。

正式测试前,科学家们预先准备了许多肿瘤组织与正常组织的病理切片,并将这些切片图像分割成了数万至数十万个128×128像素的小区域,供人工智能学习。同时,一名病理学家花了30小时进行了同样的检测。结果人工智能达到了88.5%的准确率,而病理学家的准确率仅有73.3%。

羽医甘蓝(DeepCare)是中国一家将人工智能和深度学习技术用于医疗影像的识别和筛查的科技公司。据报道,在2016年其开发的人工智能算法对乳腺癌淋巴结转移的病理切片诊断敏感度已高达92.5%。

本报记者 张冰清 本报通讯员 鲁青

何氏妇科在港设立工作站



何嘉琳教授亲自将香港工作站牌授予弟子汪慧敏教授

本报讯 11月26日,由香港中医学会主办的“国医名家、香港传承”中医流派授牌仪式在香港举行。仪式上,杭州市中医院中医妇科何氏流派作为来自广东、上海和浙江的四大中医药学术流派之一,隆重向香港中医学会相关机构授予设立二级工作站的牌匾。

该院何氏妇科始于晚清,已传五代,久负盛名,在临床中逐步形成了自成一派的学术体系,在女性经、带、胎、产、杂病上的中医诊疗中

独具疗效。流派结合女性生理特点,采用调气血、补肝肾、疏肝气、健脾胃、活血化痰、扶正祛邪等方法来治疗各种妇科疑难杂症。目前已是国家临床重点专科、国家中医药管理局“十五”至“十三五”重点专科、国家中医药管理局重点学科和第一批64家全国中医药学术流派传承工作室之一,也是杭州市第六批非物质文化遗产项目。

本报通讯员 徐尤佳 文/摄