

用自己的马拉松奖牌奖励学生,还带全班同学参加马拉松 遂昌这个女老师告诉你 体育老师当班主任会怎样

本报记者 王琼 李颖 通讯员 叶琛欣

在上周末结束的2017田园松阳半程马拉松上有一支特别队伍,他们穿着统一的校服,速度不快,那是遂昌育才中学8年级1班的45名同学。“这是这些初二学生第一次参加马拉松,甚至是他们中很多人第一次完成6公里的挑战,”发起这次全班活动的正是8年级1班的班主任柳玲老师。

钱报记者采访得知,柳老师不光是一名马拉松爱好者,还是一个“稀有”的体育班主任。



柳玲和自己的学生在2017田园松阳半程马拉松途中。



扫一扫二维码,下载“浙江24小时”App,订阅杭州动动帮栏目,填写邀请码“Eb-Ou”,一键直通报名。

全校唯一的体育班主任 自己的马拉松奖牌送学生

“我2006年从杭州师范学院毕业后就到学校教体育了,”柳玲说,这几年她兼做过学校不少工作,“唯独没有做过班主任,所以我把其他工作都推了,想用心带一届班级,陪着孩子们度过三年的时间。”

但体育老师当班主任,家长们能接受吗?

“一开始当然不能接受了,别说我们这个年级八个班了,就是在整个学校一共26个班,我也是唯一一个体育老师兼班主任。”柳老师说,甚至有家长找到学校要给孩子调班,“但既然决定要当班主任,哪怕我是体育老师也要把工作做好。”

“一年下来,我们班的成绩都很好,每次月考、期中考都是全年级排名前三。”柳老师说,过硬的学习成绩也打消了家长们调班的念头。

身为一个马拉松爱好者的柳老师鼓励孩子有自己的一套方法。

“这几年我参加的马拉松多到数不过来了,”都以为她会有一面壮观的奖牌墙,但她说,“奖牌我真没剩下几块了,因为我都送给学生们了。”原来,柳老师把参加各种马拉松赛赢得的奖牌都作为奖品送给每次考试有进步的学生,“这个我跑出来的奖牌,他们都可喜欢了。这也让马拉松奖牌不是睡在家里,可以发挥最大的作用。”

带领全班参加马拉松 每人赢得一块特殊的奖牌

“每次看到学生们这么喜欢马拉松奖牌,所以今年的松阳马拉松赛,我就想是不是让全班都参加一次,”柳老师这个提议没想到全

班同学全票通过,“虽然我们相处只有三年的时间,但我希望他们能多去尝试,多去经历,给自己的青春留下一些美好的记忆。”

全票通过后,柳老师给全班制定了一个训练计划,“学生们能不能全部完成这次挑战,其实我心里也没底。所以从十月国庆后,我就安排他们每天跑1到2公里,到了11月,我再给他们增加1公里的跑量,体育课上穿插一两次5公里训练,直到比赛前再减少跑量,轻松迎接比赛。”

“没想到比赛当天全班的孩子们都坚持下来了,组委会还给全班准备了纪念奖牌,这一块块奖牌都是家长给孩子亲自挂上去的。”柳老师说,这两个月的训练还有意外的收获,“原来参照中考要求,我们班跑步只有5、6个能达到满分要求,但没想到,这两个月的集训后,班上45个人,27个都达到了满分要求。”

广厦小将孙铭徽,中国男篮一把匕首

“大腿!大腿!韩国队克星哦!”11月29日下午,广厦男篮的训练结束之后,记者把孙铭徽叫到一边采访,身边的队友先起哄了。

“因为上次那场输了么,这场憋着一定要赢韩国呢。”孙铭徽先说起了6月份东亚锦标赛。那场比赛中国国奥加时104:106不敌韩国队,当时孙铭徽全场拿下28分5篮板7助攻2抢断,在第四节最后1分23秒连突带投拿了11分,帮助中国队追平比分,打进加时赛。

“那场比赛到了第四节状态才出来,结果加时赛差了一点点,就觉得特别可惜。所以想着这次打韩国一定要打好,一定要开场就发挥好。比赛之前准备就特别充分,也是一心想一开场就拿下。”孙铭徽说。

11月26日晚在男篮世界杯预选赛客场打韩国的那场比赛中,孙铭徽在上半场两分球4投全中,三分球2投全中,加上5次罚球得分,他以100%的命中率得到了中国男篮最高的19分,半场就惊艳了所有人,他犀利的突破,

像一把匕首一次次插入韩国队要害部位。

这么亮眼的表现,对96年出生的孙铭徽来说算是一个成功的开始。其实联赛期间广厦男篮球迷就已经看到孙铭徽的变化,上个赛季他给人的印象还只是全明星扣篮大赛的冠军,而本赛季他的突破分球、外线投射,存在感明显强了很多。

“感觉自己比上个赛季成熟了。最明显的一点是在场上没那么盲目了,容易做出正确的判断。”孙铭徽说。 本报记者 曹林波

重金征集收购各种陈年老酒、新老茅台

北京国酒征集向杭州市民征集各种陈年老酒、主办方将秉承、公证、公平、操作规范、诚邀杭州市民携带家中老酒、中国十七大名酒、洋酒、新老五粮液、安宫牛黄丸、阿胶、老钱币(价格具体以实物为准)活动时间、12月1日到12月10日。早上8点到晚上6点。



网络图片,一切以实物为准

2011年-2015年	1500元-1000元
2000年-2010年	3500元-1600元
1995年-1999年	5500元-4200元
1990年-1994年	7200元-5800元
1985年-1989年	13500元-10500元
1984年到1980年	1.5万-1.8万
1975年-1979年	2万-3万
1974年-1953年-	价格面议、(全品相不跑酒53度)

如有不便,可上门收购、交易成功、可报销车费、认准单位、本次活动只在杭州指定地点进行。

活动地点:第一会场杭州市下城区庆春路298号海华大酒店3楼(韬睿厅)会议室

联系人:18701118789刘老师

公交路线:7、10、16、27、45、49、52、118路

小车桥站下:地铁一号线凤起路c6出口

第二会场:余杭区临平人民大道405号腾龙大酒店一楼大厅接待

联系人:17600212238秦老师

公交路线:765、770、774:309路车站下车