

# 法学、管理学、思想政治教育、休闲美学,考上一个就不容易 这个女生不简单,6年跨越4个专业

本报通讯员 郑淑婧 陈玉娇 叶鑫 本报首席记者 王湛

她在浙大读书六年,跨越三个专业领域,上周拿到了第四个专业入门资格;她也是浙大厨神,读书之余,喜欢用美食诱惑小伙伴们。今天,我们就来说一个明明有颜值,却偏偏靠才华的故事。

昨天,记者联系上这位1994年出生的浙大女孩邱涵时,她正在海南度假,去四处走走是她的习惯。

2016年,她本科拿到了浙大光华法学院法学学位、ITP(竺可桢学院创新与创业管理强化班)管理学辅修学位,保研时,她选择了马克思主义学院。今年10月,因为成绩优异,她在完成硕士学业之后,递交了博士转专业申请,而上周,她通过了浙大人文学院的面试,攻读人文学院休闲美学专业的博士项目。

不过让邱涵成为浙大传奇的,不仅仅是六年转了四个专业,姑娘竟然还是位厨师,之前浙大紫金港月牙楼旁的校友林里的UNDERWOOD餐厅,就是她掌勺的。



邱涵

## 从法学到休闲美学 六年换了四个专业

邱涵这次是带着父母与外婆去三亚旅游,不仅是因为从硕士转博士后有了空闲的时间,她更想通过这次旅行,让自己的家人学会享受生活。“我爸妈听到我要读休闲美学时,都崩溃了。”邱涵的父母认为,休闲美学虚无缥缈,不容易就业,且频繁跨专业可能会增加学业压力,影响毕业。

休闲美学是中国近年来的新兴学科,是休闲学与美学的交叉。它探究的休闲与人类生活间的审美关系,以及生活的本质。邱涵选择休闲美学,并不是一时冲动。

在读硕士研究生期间,邱涵读的是思想政治教育专业,学习了马克思主义哲学,对什么是美,什么是生活产生了疑问。在了解马克思的自由时间理论后,她发现“休闲”是人类社会中重要却又被长期轻视的一部分。此后她又修读了人文学院潘立勇老师开设的《中国传统审美哲学》课程,被他的人格与思想深深打动,决定将休闲与美的交叉学科作为博士学习的方向。

一个半月的攻防与推拉,邱涵终于说服了父母,也最终转博成功。不过,对她而言,这种体验并不陌生。

“硕士选择马克思主义学院的时候,我的父母、朋友、光华法学院、ITP的老师,甚至马克思主义学院的老师都以为我在开玩笑。”谈

起往事,这位马克思主义学院研博会主席的口气中已经有了一种轻松。

本科就读于光华法学院的邱涵,在大二那一年加入了ITP,并以优异的成绩获得了ITP的竺院保研资格。按照浙大的惯例,拿到ITP保研资质的学生可以选择校内任何一个学院攻读研究生。邱涵的选择,是马克思主义学院。

法学院的教授简直不敢相信自己的眼睛,以为邱涵填错了。

但邱涵没有“游戏”。她读过马克思主义学说的相关著作,也和马克思主义学院的老师张应杭有过交谈,后者成了她的研究生导师,“现在,很多人没有读过马克思的原著,对马克思主义学说有一种教条化的误解,而误解越深的地方,创造新事物的潜力也就越大。”

## 高中学会烧菜 大学里成了厨神

大多数浙大人认识邱涵,更多的是因为她曾是紫金港校友林中的美女厨神。

一座叫UNDERWOOD的木屋餐厅里,布满了优雅浪漫的烛光。一位美丽的厨师,为一对对恋人或好友烹调着拿手的咖喱大虾。吉他音起时,歌声振林樾。这样的场景,在月牙楼畔的那片小树林里,曾真实地上演。

2013年12月5日,UNDERWOOD在校友林里开张,广受欢迎,前来就餐的客人络

绎不绝,就连预约都排到了两个月后。然而,谁能想到餐厅的主厨兼合伙人,仅是一位大二的学生。

“我从小对厨房就有强烈的兴趣。”邱涵是同学们公认的大厨,曾是浙大厨神比赛的冠军。由于天生肠胃敏感,邱涵不得不养成对饮食精挑细选的习惯,与油炸、辛辣以及不健康的零食绝缘。而这种饮食方式,却也让她意外地收获了敏锐的味蕾。

高一那一年,她离开家乡丽水,到金华一中读书。学校食堂枯燥的饭菜让她产生了自己动手做饭的念头。她第一次尝试是在高中同学家中,邱涵做了一道再家常不过的番茄炒蛋。她的同学,却把那盘炒蛋舔了个底朝天。

对于做菜,邱涵有自己的哲学,她说:“越是看起来简单的菜肴,想要做得好吃,就越是困难。”

一碗番茄炒蛋,邱涵有八种做法——家常快手番茄炒蛋、沪式番茄炒蛋(甜口)、松软番茄炒蛋(美式)、港式番茄炒蛋、传统番茄炒蛋、多汁番茄炒蛋、健康番茄炒蛋(低糖少油)、拌饭专用番茄炒蛋。

正是这种对烹饪的热爱,让邱涵产生了开一家餐馆的念头,于是UNDERWOOD诞生了。

在包括她在内的四位合伙人的打理下,UNDERWOOD规模最大时,有20多位职工。尽管最终因为种种压力,小店关门了,但是在很多浙大人心中留下了美好的感觉。

# 中青年颈腰椎病高发,中医整脊防治结合有优势

现代人工作压力大,节奏加快,每天长时间坐在电脑前,颈腰椎病也越来越年轻化。肩颈僵硬、头晕脑胀、腰部酸痛等,这些原来的“老年病”,已不再是老年人的“专利”了。

吴先生是一个高级网络工作者,每天要坐在电脑前工作七八个小时,从发现腰酸背痛到头疼头晕到突然晕倒,整个发病过程不到三周,所幸及时被送医救治,否则可能危害生命。

中医整脊科医生诊断,吴先生的颈

椎生理曲度消失,2、3、4椎间盘突出;腰椎生理曲度变直、腰椎退行性改变。

一直以来,大家都认为颈椎病是经常低头引起,但中医整脊学科从长期临床观察和科学实验中得出结论——久坐才是导致颈腰椎病的主要病因之一。

医生说,脊柱的椎曲改变必然会导致椎骨关节的位移,从而诱发相邻的椎间盘突出,神经根受压迫会造成疼痛麻痹,压迫血管动脉会造成心慌胸闷或头晕头疼,更甚者,压迫硬脊膜囊或脊髓,

就会出现上述吴先生的危重病情了。

现在,世界卫生组织已将颈椎病正式列为危害人类健康的十大病种之一。中医整脊学科对全国近23所三甲医院十余万例的脊柱病患者进行研究,得出结论:颈腰椎病主要病因是椎曲异常所致。中医整脊科专家同时提出,配合正确的脊柱18式以宗整脊操对颈腰椎病的防治非常有帮助。对于已出现各种不适症状的中青年人来说,通过及时发现和及早的中医整脊治疗,早期的脊柱

椎曲异常基本可以得到恢复,而对已经出现颈腰椎病患的患者来说,恢复椎曲为主的治疗,才能让颈腰椎病长治久安。

近期,韦春德、王能穹等多位中华中医药学会整脊分会专家将在杭州乾宁斋中医门诊部,为中老年颈腰椎病患者提供面对面咨询服务,凡有颈椎病、腰椎病、椎间盘突出症临床体征和疾病患者,可拨打本报健康热线0571-85310249报名预约。 本报记者 方云凤