

好看好玩,还有百万奖品等你拿! 省首届休闲文化节火热报名,趣事不少

大老爷们“混”进旗袍队 朗诵爱好者急寻搭档

本报记者 杨静 陈学东
本报通讯员 蒋升 李文瑶

旗袍走秀、象棋车轮战、家庭才艺大比拼...省级大舞台,等你来挑战! 12月28-30日,由浙江省体育局、浙江省旅游局、浙江省经济和信息化委员会与浙江日报报业集团主办,钱江晚报承办的浙江省首届休闲文化节将在浙江省展览馆举办。自上周活动报名通道开放后,引起了运动爱好者们的关注。报名仍在继续,想参加的,赶紧!



①扫码下载钱江晚报浙江24小时APP
②安装后登录,输入邀请码“ASOF”

女儿在荷兰工作 李春英急寻才艺秀搭子

“我从小就喜欢朗诵,也特别想在这次休闲文化节的舞台上为大家奉上节目。我想参加家庭才艺秀,但目前就只有我一个人,所以很想找寻几名能够同台演出的朗诵爱好者。”自省首届休闲文化节的活动推出后,51岁的李春英来电咨询,迫不及待地表达想要寻找朗诵好友的愿望。

“在我眼里,朗诵最有煽动性,也最能表达原作者在字里行间所注入的情感。像徐志摩的《再别康桥》,舒婷的《致橡树》……读起来都是种很美的享受。”李春英来自山西,目前是杭师大东城实验中学的一名数学老师。

最近几年,女儿在荷兰找了设计工作,一年回来的机会屈指可数,因此她也正式步入了“留守人员”的行列。“以前在山西的时候,我有一个大约40多人的朗诵社团,大家时不时就会开一场朗诵聚会。现在虽然经常参加教职工朗诵大赛,也偶尔得奖,但身边喜欢朗诵的好友却少了。”

武林街道文竹舞蹈队 特意创编走秀节目

来自武林街道竹竿巷社区的张明菲一人报了两个项目,“我们旗袍队能走秀又能跳舞,这次报名的旗袍走秀节目《女人如花》还

是特意为这次休闲文化节创编的。”

张明菲所在的文竹舞蹈队已成立三年多时间,目前有十几名队员,都是所在街道的居民。为了完成这次旗袍走秀,她特意请了旗袍高手来做指导,“到时候队员们会穿着旗袍亮相,走秀中还穿插舞蹈元素,一定能惊艳到你们。”

整个走秀节目由13名女队员和一名男队员完成,这名男模特是张明菲的丈夫,也是舞蹈队里惟一的男性。这次他们俩还报名了家庭才艺展,献上一支双人舞《我的祝福你听见了吗》。

一起来当“大玩家” 还有上百万元奖品等你拿

本次浙江省首届休闲文化节上,主办方设置了一系列休闲活动,让你乐享休闲慢生活。

如果你是位旗袍爱好者,可以来报名参加这次的“红太阳”广场旗袍秀;如果喜欢运动,不妨来挑战一下“趣味运动会”,踢毽子、“金鸡独立”、放钉子比赛,有玩还有奖拿;如果你是象棋迷,可以来这里试试车轮战;如果你有才艺特长,可以报名家庭才艺秀。另外,你还能参加手机摄影、声乐、手工制作等公益课,当个“大玩家”。

首届休闲文化节目前正在火热报名中,本次活动设置了万元大奖,同时还准备了行车记录仪、车辆导航、车载空气净化器、暖心



带上孩子,可以来秀秀家庭才艺。

家用电器、热门景点门票、2018年度《钱江晚报》报卡等总价值超百万元的礼品等你来拿!

如果你想来参加,报名方式如下:

1、下载“浙江24小时”app,订阅“170俱乐部”栏目,登录后务必输入邀请码“ASOF”,在这篇文章的评论里留下“报名项目(旗袍、象棋或才艺名称)+姓名+年龄+联系方式”(评论不会公开显示,所以请务必留下真实信息);

2、关注钱江晚报体育微信公众号“170俱乐部”,发送关键词“休闲”到“170俱乐部”后台填写相关信息即可(如报名旗袍走秀和才艺展示请务必留下队伍人数和节目名称,方便后续活动安排)。

种植牙的这三大误区,你了解吗

杭州“种植牙拍卖会”本周六举行,报名享:免费挂号、拍片、全口专业检查

书画拍卖,或许您早已见识过。但种植牙拍卖,您见过吗? 本周六(12月9日),杭州将举行一场“种植牙拍卖会”,起拍价低至出厂价,您想不想来看一下呢?

杭州美莱口腔中心姜贵杰主任介绍说,种植牙经过半个多世纪的发展,被称为“人类的第三副牙齿”。一项权威调查显示,目前种植牙的五年成功率达95%,十年成功率达90%以上。因此,现在越来越多的中老年牙齿缺失者,选择了种植牙。

专家: 种牙要先认清三大误区

姜主任说,虽然说现在选择种植牙来修复缺失牙的人越来越多,但在临床中,我们也遇到很多缺牙患者对种植牙存在很多误区,其中主要有以下三大误区:

误区一:种牙周期可以“加速”

市民张先生因右下侧第一磨牙烂掉,想要种牙,没想到检查后被告知,种好牙需耗时四个月。“时间太长了,不能快一点吗?”

“种牙一般需要三至六个月时间,这不是医生故意拖延,而是由治疗技术本身决定的。”姜主任说,种牙要先在牙槽骨上打“桩”,固定好人工牙根后,再接上烤瓷牙冠。植入人工牙根后,牙骨愈合需要三个月左右,有些人受自身某些因素影响,可能时间还要更长一些。

当然,现在也有拔牙后即刻种植和种牙手术后即刻修复的方法。不过,采用这一方法对患者自身的口腔状况是有条件限制的,并非人人都适用这种方法。

误区二:骨质疏松不能种牙

姜主任说,过去骨质疏松被认为是种牙的绝对禁忌症,因为骨质疏松可能导致人工牙根难以在牙槽骨里固定成功,导致中途失败。随着种牙技术的发展,如今,轻度骨质疏松患者经严格术前评估、改善病情后,也可以接受种牙。

误区三:种牙后就能随意咬硬物

姜主任说,种植牙用于咀嚼日常的食物完全没有问题。来种牙的市民中,换第一磨牙也就是俗称的“六龄齿”的最多,而有些“六龄齿”毁损的原因与咬硬物导致牙齿崩裂有很大关系,这种不良习惯在种牙后也会祸及人工牙。

姜主任说,装上种植牙不代表可以一劳永逸,高枕无忧,仍需像爱护真牙一样注意口腔卫生,除了日常的护牙程序外,还要注意避免用种植牙咬硬物,病人要定期洁牙,对于较难清洁的牙床,可日常使用俗称“水牙线”的冲牙机,避免食物嵌塞导致口腔卫生状况恶化。

种植牙拍卖会 欢迎您参加

本周六(12月9日)举行的“种植牙拍卖会”,杭州美莱口腔中心种植专家团队全程坐诊,为参与拍卖会的读者朋友解读种植牙知识,为缺牙患者派发福利。本报缺牙读者可以拨打本报健康热线报名参加。

据此次种植牙拍卖会负责人杭州美莱口腔中心郑总介绍,我们联合种植牙厂商,以爱之名在杭州首推种植牙拍卖会,希望借助本次种植牙拍卖会,以拍卖种植牙的形式,让更多缺牙的中老年读者朋友参与进来,以低至出厂价的价格,拍到自己满意的种植牙,种好牙,安享幸福晚年生活。



姜贵杰主任(左)和维也纳大学Norbert教授合影

想参加本次种植牙拍卖会的读者,可以拨打本报健康热线预约报名。报名成功者可以享受的福利有:①免费挂号、拍片、全口专业检查;②种植专家一对一免费咨询、设计种牙方案;③免权威种植专家手术费;④种植牙拍卖会,价格低至出厂价;⑤爱心大礼包一份。名额仅限30个,额满即止。

本报健康热线:0571-85310247

本报记者 方云凤