

## 小学生走进省中医院下沙院区 感受中医药文化



近日,浙江省中医院下沙院区来了20名小学生,孩子们体验参与了中医药文化科普活动。

现场,孩子们在医院青年志愿者的引导下,依次参加了益智保健操学习、中医药文化长廊参观、药食同源中药材趣味辨识、小儿中医外治技术观摩等项目的体验活动,孩子们由一开始的茫然好奇到结束时的意犹未尽,对博大精深的祖国传统中医药文化有了初步的了解认识,并产生了浓厚的兴趣。家长们还发来信息表达对医院的感谢,以及对医院文化建设和学科水平的肯定。

记者了解到,随着《中华人民共和国中

医药法》的颁布实施以及全国首套小学中医药教材《中医药与健康》在浙江省内小学五年级的落地开设,浙江省中医院十分重视祖国优秀传统文化,尤其是中医药文化的继承发扬和建设发展。

今年8月以来,省中医院下沙院区已经接待了开发区文海实验小学等3批小学生前来参加中医药文化科普体验活动。据悉,医院接下来将在“请进来”的基础上将专项活动拓展“走出去”,走进开发区内中小学课堂,推广普及中医药文化与健康知识,帮助开发区内青少年培养健康意识,提升健康素养。

本报记者 李思璇 通讯员 朱轶莹

## 邻里社区: 维护社区和谐,做文明养犬人

11月28日下午,邻里社区联合开发区行政执法单位,在和达自由港小区开展了一系列文明养犬宣传活动。

活动期间,社区不但在各楼道内张贴了文明养犬的宣传海报和《城市养犬管理条例》。开发区行政执法单位的工作人员现场向居民讲解如何办理狗证等知识,同时征集群众意见和建议多条。不少群众提出了诸如“养犬人互相监督、建立宠物联盟”等建议。

在宣传活动中,有一位正在遛狗的居民在经过宣传点时,被行政执法工作人员叫住了。原来这位居民不但没有系宠物

绳,而且还在规定以外的时间遛狗。行政执法工作人员对这位居民进行了批评教育,并为他普及了养犬要遵守的相关规定。“我保证以后一定会按规定文明养犬,这样既保护了自己狗狗,也不会给其他居民带来麻烦。”这位居民说。

“希望社区居民以主人翁的姿态积极参与到社区环境卫生管理中来,在给予动物科学养护的同时,注意维护好社区的卫生秩序和邻里之间的和谐关系。”邻里社区张敏华书记说。

本报记者 林雨晨  
通讯员 马丽

## 上沙社区: 吃得健康,讲究搭配

俗话说“民以食为天”,食物对每个人来说都至关重要。现如今,人们不仅要吃得饱,更要吃得健康,讲究合理搭配。

近日,上沙社区携手浙江经贸学院青年志愿者来到锦湖家园。志愿者们给居民分发食品搭配的宣传单,耐心地讲解日常

饮食中合理搭配、食品安全的重要性等知识,很受居民们欢迎。一位王阿姨说:“现在讲究吃得健康,这次活动让我知道了芝麻加海带可以改善血液循环,降低胆固醇;豆腐和萝卜有利于消化。”

本报记者 汤晓燕 通讯员 沈国华

## 滟澜社区: 亲子运动会好热闹

近日,滟澜社区举行了一场“快乐一家”亲子运动会。有近50个家庭报名参加,现场欢笑声、加油声不绝于耳,其乐融融。

此次运动会以亲子互动性、趣味性为宗旨,通过亲子互动,共同参加趣味运动,促进孩子与家长之间的密切配合,增加彼此的感情。

活动当天寒风阵阵,但现场热闹非凡。孩子们在家长的参与和协助下,认真完成比赛项目,让孩子们在轻松愉快的活动中得到了锻炼。

本报记者 汤晓燕 通讯员 陶剑丽

## 美达社区: 儿童跳蚤市场欢乐开市

近日,美达社区首届儿童跳蚤市场在和达城下沉式广场欢乐开市,小朋友们通过自由交易、以物换物等形式,将闲置的书籍报刊、玩具用品、学习用具等交易出去,实现旧物利用、变废为宝。

现场,小朋友们在家长的陪同下,早早来到场地布置摊位。这里放店招,那里放收款码,一副小老板的模样。女孩们卖娃娃,男孩子们卖模型,有些小学霸还卖起自己看过的书,琳琅满目。“快来买哟,便宜又好看,走过路过不要错过……”、“漂亮姐姐,这个粉红豹很可爱哟,要不要带回去……”当一笔笔交易成功,赚到了人生“第一桶金”时,小老板们脸上洋溢着愉快的表情。

同时,工作人员也教小朋友们如何推销自己的物品,以及合理选购自己感兴趣的物品,树立初步的理财观。

本报记者 林雨晨 通讯员 孙琴

## 高沙社区: 拆除空地土灶台

上周五上午,高沙社区城市管理工作人员在对空地巡查时,发现一处极其隐蔽的地方有一堆柴火和一个土灶台,如果柴火处理不当发生火灾,旁边又堆放了大量易燃物品,后果不堪设想啊。工作人员立马将这一情况汇报给了社区。

了解到这一情况后,高沙社区第一时间将灶台进行拆除销毁,并对周边的堆放物进行清理,及时消除一处安全隐患。

据了解,私搭灶台的男子是因为现在都没有土灶台了,想利用土灶台烧点东西吃吃,没想到还没使用就被发现并拆除了。经过工作人员的劝导后,他表示,今后绝对不会私自占用公共场所搭建土灶台。

通讯员 傅燕芳 本报记者 胡师睿

## 闻潮社区: 送来“红丝带健康包”

近日,闻潮社区联合浙江警官职业学院“红丝带”行动联盟在新雁公寓开展“红丝带健康包”进社区活动。

活动现场,100份红丝带健康包免费发放给外来务工人员,包括多用途背包、知识手册、知识扑克、宣传海报、安全套、毛巾、指甲剪、水杯、牙刷、手套等用品和资料。同时,此次活动通过让参与人员填写《中华红丝带基金调查问卷》调查外来务工人员对艾滋病的了解情况,向外来务工人员宣传健康知识和提高艾滋病的自我防护能力。

本报记者 林雨晨 通讯员 方玉莹