



# 贴好膘,裹“围脖”,空调地暖开起来

## 杭州野生动物世界的主角这样过冬

贝楚楚 范雨涵 钱冰冰

在没有暖气的南方,过冬主要靠捱。那么在杭州野生动物世界里,散养的动物是如何度过冬天呢?尤其是穿过大半个世界,漂洋过海来杭州安家的马来豹、长颈鹿们会水土不服吗?跟着钱报记者去看看吧。

在杭州野生动物世界,大部分动物都躲进室内避寒,但散养在喂养区的5只羊驼若无其事,在室外慢慢踱步、缓缓吃草。

对于生活在野外的动物们来说,御寒的第一法宝就是自身的皮毛。羊驼生存在海拔4000米以上的高原上,是天生不怕冷的动物。到了冬日,它们身上的毛又厚实了一些,细长的四肢覆满了蓬松的软毛。远远看去,就像是四条腿穿不同颜色的秋裤。

自带围脖的还有中华国宝馆的小熊猫们,除了有一身红褐色的长毛,到了冬天,还会长出一层白色的短毛,毛发更加密集,保暖效果自然更好了。小熊猫还有一个御寒法宝——占体长一半以上的尾巴,冬日趴着睡觉的时候,它们习惯把尾巴盘起围住身子,就像一条长长的围脖,保证冷风不侵。

小浣熊、耳廓狐等小动物也秒变成了安静美男子,三五只地叠在一起,抱团取暖。

冬日不长膘,都不好意思说时髦。

这季的“时尚博主”主要集中在猛兽区,

美洲黑豹、猢狲、斑鬣狗……都不约而同有横向发展的迹象。

银黑狐更是被戏称为“黑滚滚”,略显肥硕的身躯让它们看起来少了些狐狸往日的精明和灵活。与银黑狐“同居”的,还有一只杭州野生动物世界救护来的白狐,同样被喂养成了“白滚滚”,连下坡都变得小心翼翼起来。

长膘得当,是杭州野生动物世界动物厨房师傅们的功劳——及时调整动物食谱,适当增加食物数量。食肉动物猛兽们的食谱变化比较大,增配了高热量的新鲜牛肉。饲养员算了算,10月中旬开始,猛兽们的肉量每天平均增加2~3斤,约平时食量的20%左右。

此外,大师傅们还为国宝大熊猫、金丝猴以及松鼠猴等动物增配了牛奶、鸡蛋以及红枣、花生等,营养又暖胃。

依靠动物们自身御寒还不够,杭州野生动物世界的供暖,还少不了这几样法宝——空调、地热、暖灯、毯子。

园内的两只马来豹,自2014年穿越半个

地球来到杭州野生动物世界安家起,住得便是“VIP套房”——160平方米的卧房,有空调、地暖,圈舍内全天都是20℃。还用胡萝卜、水果等饲料给它们调配了营养大餐,保证“贵宾”马来豹在冬日里吃睡不愁。

这个天气,热带来大象和非洲长颈鹿算是“难兄难弟”了。虽说看起来皮糙肉厚的大象很耐寒,但它们还是水土不服。杭州野生动物世界就为大象和长颈鹿烧起了锅炉,集中供暖。

动物幼儿园支起了暖灯,几个月大的小白虎和小黑豹喜欢在暖灯下打闹嬉戏,火热得很。不过条件最好的要数上周刚出生的蓝黄金刚鸚鵡了,两个小家伙住进了婴儿用的保育箱,恒温37℃。

细尾獾宝宝就索性开启了“冬居”模式,只偶尔在洞口探出脑袋观察周边环境,闭不出户。

动物过冬还有哪些招数?不妨亲自去杭州野生动物世界看看。

12月17日,中国老年保健协会糖尿病专业委员会“糖尿病爱心互助公益行动”全国名医巡讲——杭州站

# 京城糖尿病名医郭启煜教授教你“非药物降糖法”

杭州糖友马上拨打**28031970 28031971**报名,免费领取298元血糖仪和试纸针头一套,并将现场免费发放中华糖尿病协会终生名誉会长向红丁教授亲著糖尿病科普书籍《三五防糖法》。更有机会现场聆听郭启煜教授讲座。**本次行动共500个援助名额**,报名从速!

## “非药物降糖法”有望7天血糖达标,内分泌专家传你控糖真招

长久以来,人们一直认为,得了糖尿病要限吃限喝,顿顿不离降糖药。近年来全面推广的“非药物降糖法”方法。将打破临床医学和糖尿病患者最为头疼的血糖难控课题。

郭启煜教授作为“院外康复降糖班”的倡导者,他指出,非药

物降糖技术符合现行糖尿病防控趋势,必将吸引大量的2型糖尿病患者关注,糖尿病是典型的生活方式病,“非药物降糖”倡导通过改善不良的生活方式为治疗的主体方法,发挥自身代谢调节机制,不让血糖升高,在全面补充营养的同时,胰岛得到休养。

## 颈动脉多普勒彩超免费援助

### 免费领取298元血糖仪和试纸针头一套

如果你正在被高血糖、并发症所困扰,如果你长期服用药物担心肝肾受损、肠胃难捱,如果你想了解名医大师治病防病的宝贵经验。现在就赶快报名吧!报名成功者即可获得:

- 1.免费领取郭启煜教授公益讲座门票一张;
- 2.免费领取价值298元三诺血糖仪及试纸针头一套;

- 3.免费获得价值598元胰岛功能检测、糖化血红蛋白、颈动脉多普勒等全面体检套餐一份;
- 4.免费领取中华糖尿病协会向红丁会长亲著糖尿病科普书籍《三五防糖法》一本。  
每天前30名报名糖友还可免费当天领取糖尿病并发症防控书籍《微循环的力量》一本。

**报名电话:(0571)28031970 28031971**



郭启煜教授

北京知名内分泌科主任医师,教授、医学博士、研究生导师,内科教研室主任。郭启煜教授是我国著名糖尿病、痛风及骨质疏松等代谢专家,国家重点学科内分泌代谢科主任及学术带头人,出版专著10余部,发表论文100余篇。获科技进步二等奖1项、科技进步三等奖7项、医疗成果三等奖3项,多次做客中央电视台《健康之路》等栏目。

■郑重声明:本次活动由中国老年保健协会糖尿病专业委员会和中华糖尿病协会主办、厚德仁营养健康联盟承办,援助项目不收取任何费用。请广大糖友相互告知!