

怀胎6月发生肺栓塞,经历猝死、失子、再怀孕

765天,就诊272次,这个妈妈不容易

邵逸夫医院多学科团队一路护航,25岁小李诞下健康男婴

本报记者 郑琪
本报通讯员 王家铃 周素琴
陈佳琦

765天,就诊272次,算下来,每3天就去一次医院!对刚当上妈妈半个月的小李来说,儿子来得实在太不容易了。

两年时间里,她的一连串遭遇令人唏嘘——

怀胎6月发生急性肺栓塞猝死,心跳骤停,经浙江大学医学院附属邵逸夫医院医生全力抢救,起死回生,但肚子里的孩子永久地离开了。

今年初,小李再次怀上宝宝。为了防止肺栓塞的发生,她持续接受治疗,打针次数多到全身几乎没一寸皮肤是平整的。

据了解,猝死患者康复后无明显后遗症,并成功顺产生子的案例,在全世界屈指可数。

邵逸夫医院呼吸内科主任应可净教授说,这背后有多少辛酸与付出,只有这位坚强的母亲自己才知道。



应可净教授、梁峰冰医生与小李母子的合影。

上厕所时突然晕倒 口吐白沫、四肢抽搐

小李第一次到邵逸夫医院,是被120救护车紧急送来的,当时整个人神智不清、陷入昏迷。那是2015年10月15日,她已怀孕6个月。

小李做文职,出事前,像往常一样在下沙的单位里上班。因为感觉左下肢酸胀、抽筋,到了中午,她便在办公室休息,等着同事给她带饭。

午休时,她起身上厕所,突然“哇当”一声,晕厥倒地,头直愣愣地撞在了水泥地上,头破血流,还口吐白沫、四肢抽搐。

随后,小李被同事紧急送到附近的邵逸夫医院下沙院区。此时,她已心跳骤停,处于猝死状态。

应可净教授清楚记得当时抢救的场景,一边是急诊医生立即为小李做心肺复苏,另

一边,监护室、呼吸内科医生都赶了过来,进行多学科团队会诊。B超发现,小李左下肢有静脉血栓形成,肺动脉压力也比标准高了一点。应可净教授当机立断,患者很可能是大面积急性肺血栓栓塞症,又叫肺栓塞。

据了解,并发心脏骤停的肺栓塞,经抢救后的生存率不到5%~10%。

调查表明,中国妊娠合并肺栓塞,居孕产妇死亡原因的首位。

孕产妇是肺栓塞高危人群 警惕孕期单侧下肢肿胀

两天后,小李苏醒了。她只记得自己在厕所摔了一跤,其他记忆一片空白。

应可净教授说,肺栓塞70%~95%是由于位于身体各处的深静脉血栓脱落后,随血液循环,进入肺动脉及其分支引起的。“孕妇

因为子宫增大压迫血管,血液处于高凝状态,是深静脉血栓及肺栓塞的高危人群。”她解释,如果孕产妇发现小腿单侧肿胀、疼痛,要当心这条小腿里有静脉血栓了。

小李这才回忆起来,出事前半个月,她感觉自己左下肢酸痛、肿胀,当时以为自己缺钙,多补补钙就好了,也没有重视。没想到,这其实是肺栓塞发病前的“信号”。

再加上她是做文职的,平时走动少,吃的都是高脂高蛋白的食物,血液粘稠度更会增加。邵逸夫医院呼吸内科护士长王云丹也是当妈妈的人,她说:“(小李)一醒来,人躺在ICU病房,再知道孩子没了,很可能心就死了。”

怎么办呢?邵逸夫医院精神卫生科医生为小李进行心理调节,医护人员们也尽力宽慰她。

这个1米7的高个子姑娘,也有颗强大的内心,她感谢每个帮助自己的人,慢慢重拾了笑容。出院时,她对着镜头比起了“耶”。

再怀孕,全程接受抗凝治疗 孕产妇不宜久坐久站久卧

出院后,小李漫长的复诊之路也开始了。治疗下肢静脉血栓,她在呼吸内科找应可净教授复诊。摔倒时,前额和后脑勺留下了两个长长的伤口,需要皮肤科医生的帮助。

邵逸夫医院造口及疑难伤口专科副主任护师胡宏鸯说,因长期用药的影响,以及血液本身不容易凝结,小李的伤口反复溃瘍,治疗了一年多,最后才痊愈。

在胡护士眼中,小李很坚强,总是将最好的一面展现给大家。“你们可能无法理解,伤口反复发作为多痛苦,睡觉时甚至都无法平躺,一碰到很容易磨破,她却从不抱怨。”

对小李来说,自己最大的心愿,还是想当妈妈。今年三月初,她再次怀孕。

得知消息的应可净教授,又高兴又担心。经历过肺栓塞再次怀孕的人群风险更高,很可能再次面对生死关卡。

“说实话,如果是我女儿,可能都不建议她怀孕。”应可净教授说,面对小李殷切的恳求,她找来产科梁峰冰医生,共同保驾护航。

每隔三天,小李就要到医院来一次。抗凝治疗从药物改为注射,每天上午、晚上各一针,手上、肚皮上到处都是针孔,最后甚至下不了针。

应可净教授和梁峰冰医生,为她写下了仔细的注意事项。两位专家也想给广大孕产妇提个醒,避免肺栓塞的发生,注意以下几点——

孕产妇不宜久坐、久站及久卧,每保持一个姿势一段时间,应该适当运动下,或抬高双下肢,或适度走动。不要过分摄入脂肪、糖分、食盐,降低血液粘稠度。

如果下肢肿胀、疼痛,及时到呼吸内科或血管外科就医。曾有下肢静脉曲张和深静脉血栓病史的孕产妇,要孕期或孕前期评估下肢深静脉血栓的风险。高危病人需要预防性药物抗凝。

对于医生的建议,小李言听计从。什么该吃或什么不让吃,全部用心记下来,回去照做,也很注意运动,每天饭后散步半个小时。

今年11月20日,小李顺产生下6.4斤重的健康男婴。

小李很感谢医护人员,连孩子的名字都让应可净教授帮忙起。回忆起一路艰辛,她对钱报记者说,“看到宝宝就觉得一切值了。”

应可净教授也很激动,“对医生来说,不仅要救她的命,还要救她失子之痛的心,更要给她生命的希望。她是一个伟大的妈妈。”



浙江名医馆
你的私人
名医会所



微信扫一扫
微信公众号
浙江名医馆
或搜号码
zjmyg1

比读书更重要的事——中小学生健康百问

如何做到科学用脑

问:由于学习内容多,长时间看书、写作业、思考,最近我常常感到头晕、头痛、头脑不灵活、记忆效率低,很苦恼。医生说是因为用脑过度。想问王医生,怎样才能做到科学用脑呢?

答:科学用脑对中小学生来说,有着特别重要的意义。因为大脑是聪明才智的基地,也是心理健康的基础。

中医认为,“脑为元神之府。”脑是精髓和神明高度汇聚之处,人之视觉、听觉、嗅觉、感觉、思维记忆力等,都是由于脑的作用。脑是人体极其重要的器官,是生命要害的所在。

在中小學生中,脑疲劳是比较普遍的现象。脑疲劳是指学生在连续学习之后出现的一种生理、心理异常状态,其表现有大脑反应迟钝、头麻木或者疼痛、注意力分散、思维滞缓、情绪沮丧或烦躁、对事物不感兴趣等。脑疲劳有暂时性疲劳和慢性疲劳两种。暂时性脑疲劳通过休息、睡眠可以消除;慢性疲劳需要及时采取措施,发展下去对身体十分不利。

造成脑疲劳的主要原因有:一、学习负担过重;二、缺乏灵活高效的学习方法;三、缺乏学习兴趣;四、脑营养不足。

明白了造成脑疲劳的原因,就好对症下药,采取措施了。

一、科学用脑,劳逸结合。

通常上完一节课,脑都会感到疲劳,同学们可以利用下课后时间去休息放松,如快步走、深呼吸、做简单的肢体运动,也可以听听歌曲、唱唱歌。总

之,让脑子休息,全身放松。

二、激发学习兴趣,培养良好学习习惯。

有人做过一个实验:选出部分智力相当的学生,分为两组,共同学习数学、语文、英语这三门课程。一组连续学习一门课程4小时,再进行下一门学科的学习。另一组则三门课程交替学习,每门学科学习1小时。最后进行测验,结果表明交替学习的学习效果好得多。

人的大脑皮质是由100多亿个神经细胞组成,这些细胞分别构成各类中枢神经,分管运动、感觉、智力等。轮换、间隔地进行各项活动,实际上就是轮换、间隔地使用脑子的各个部分,有利于脑细胞的轮换休息,提高学习效率,激发学习兴趣,也能培养良好的学习习惯。

三、合理营养,保证睡眠。

大脑就像一个发动机,也需要动力。在日常生活中,我们要多吃一些健脑的食物来给大脑补充营养,如鱼、鸡蛋、谷类食品、核桃、芝麻等。早餐很重要,长期不吃早餐会使人的血糖偏低,上午时段大脑的营养供应得不到保证。同时,保证足够的饮水量,对大脑也是有利的。

充足的睡眠是消除大脑疲劳的主要方式。要保证睡眠的场所空气流通,睡觉不要蒙头,因为随着被子中二氧化碳浓度升高,氧气浓度不断下降,影响睡眠质量,不利于大脑的休息。

只有做到了科学用脑,才能使我们的的大脑发挥出更大的作用!

考试时头痛怎么办:12月19日