

“迎亚运,与冠军一起上体育课”走进杭州市实验外国语学校

# 世界冠军眭禄,手把手教你练体操

今后将有更多冠军走进杭州中小学宣传亚运知识、传递正能量

本报记者 阮飞霞/文 徐艺杭/摄



眭禄和小朋友们一起做游戏



眭禄给小朋友们上体育课,带小朋友压韧带

昨天上午,杭州市实验外国语学校的操场上,体操世界冠军眭禄正在给402班学生上体操课。

这是“迎亚运·来吧!与冠军一起上体育课吧!”大型校园体育推广暨杭州2022年第19届亚运会知识宣传普及进校园系列公益活动中的一场。

留意我们报纸的读者可能知道,这是眭禄第二次来下沙,今年6月她走进文海实验学校和月雅河小学,与学生们分享了运动精神,给中考考生加油,回答学生的各种神提问。

眭禄昨天来上课的杭州市实验外国语学校,是杭州市最早实行寄宿制、小班化教学的高端民办国际化双语学校。学校以“鹰的文化”培育学生成为“有抱负、敢拼搏、能翱翔”的追梦少年,依托学校独特的“鹰·蝶课程”体系,特别注重培养学生自立、坚强、尊重、欣赏、探索等五个方面的特质,旨在让每个孩子能像鹰一样雄健,像蝶一样美丽。

这一次,她不仅与孩子们一起上体操课,还将自己从4岁开始学习体操的成长夺冠经历分享给大家。她以此鼓励同学们积极参加各类体育运动,锻炼健康体魄,培养阳光心理,以更好的状态投入到今后的生活学习中。并希望同学们多关注和了解杭州亚运会,积极参与到亚运会宣传推广中来。

孩子们和世界冠军面对面,感受到了冠军的风采和精神力量,增强了他们成为雄健之鹰和美丽之蝶的信心。

据了解,眭禄这次来杭州是提前给亚运会打call。眭禄曾在2010年广州亚运会上独获四枚体操金牌,对亚运会有很深厚的感情。

“迎亚运·来吧!与冠军一起上体育课吧!”大型校园体育推广暨杭州2022年第19届亚运会知识宣传普及进校园系列公益活动,由亚组委宣传部和中享体育等单位共同主办,钱江晚报今日下沙承办。

活动已先后邀请两届奥运会冠军女子体操队队长邓琳琳、伦敦奥运会跳水冠军汪皓为杭州多所中小学校上体育课。未来,还会有更多的冠军走进杭州的中小学校传播奥林匹克精神、传递正能量。



眭禄指导小朋友们两人一组做拉伸



眭禄纠正小朋友们的动作



眭禄与小朋友们共进午餐



眭禄讲燕式平衡的要领