

正是甘蔗上市时,甜甜蜜蜜来一根

本报记者 胡师睿

站在这一年的尾巴,天气干燥寒冷,要想嚼点什么满足口舌之欲,唯有甘蔗能胜此大任了。

走在下沙的闹市街头,水果店、超市还有推着车售卖的路边摊位,都把甘蔗推了出来,高的、矮的、长的、短的、乍一眼看去,热闹得很。

下沙街头水果摊位 甘蔗成了主角

近日,记者沿着下沙的街头巷尾转了好几圈,发现几乎所有售卖水果的店铺中,甘蔗都成了里面的主角儿。放眼望去,甘蔗不像苹果、橘子那样种类繁多,主要的就分为红皮、青皮两种甘蔗,市面上红皮占主流。

高沙农贸市场旁一家果品摊的老板告诉记者,以前下沙市面上还有周边种植的本地甘蔗卖,现在大多都被外地甘蔗占据。就拿自己摊位售卖的甘蔗来说,都是从广东、广西那边过来的。老板介绍,老底下沙人爱吃的塘栖甘蔗比不过这些“外来和尚”,塘栖甘蔗的个头只能长到一米开外,但广东、广西产的甘蔗普遍有两米多高,而且水分多、甜度高。

价格上来说,青皮甘蔗是甘蔗里的高端款式,但说到具体价格还是以个头为准。打个比方,甘蔗越长、越粗,价格越高;反之,甘蔗越短、越细,价格越低。

说到为什么青皮甘蔗比红皮甘蔗贵,老板解释说,主要是青皮甘蔗水分多,个大味甜,口感更粗一些,如果牙口不好,可能会啃不动;红皮甘蔗就比较松脆,个头分量都小一些。现在人更注重口感,还有人拿回家榨汁喝,所以现在市面上卖的都是青皮甘蔗了。

记者随手拿起一根青皮甘蔗,一上秤有六斤多,这个大小的甘蔗,老板卖15元一根。

走到东沙商业街这边,沿街的水果店也正在卖力吆喝,还有位大爷推着小车正在向过往的路人推销自己三轮车上的甘蔗。

这位大爷告诉记者,这些是临平种出来的甘蔗,个头虽然比不上市面上的甘蔗大,但是口感上和外地甘蔗不一样,更脆爽。“这都是早上刚砍下来的,新鲜得很。”大爷说,因为要赶着回家,这些青皮甘蔗就便宜卖了,统统8元一根。

不过现在其实还不是甘蔗最甜的时候,一般来说,甘蔗口感最佳是在霜降后或次年春天,所以等到二月份吃甘蔗,就基本上不用挑挑拣拣,随便拿起一根都是甜得沁心。

那么如何挑甘蔗呢?小记也给大家问到了诀窍:颜色上,颜色越深越甜;节头上,两个节之间的距离,长短粗细,越均匀越好吃。

煮粥、煮糖水、做饮料 甘蔗的吃法多种多样

甘蔗马蹄粥

食材:米、甘蔗、马蹄

做法:1、将米和马蹄洗净,甘蔗洗净后切成长条备用;2、锅中加米和水熬煮;3、待米粒开花后放入甘蔗和马蹄继续煮,马蹄煮烂后即可食用。

甘蔗马蹄水

食材:甘蔗、马蹄、冰糖、红枣

做法:1、甘蔗、马蹄去皮后切成块,红枣洗净备用;2、将马蹄、甘蔗、红枣放入锅中,然后加入水和冰糖熬煮即可;3、水开后开小火煮一个小时即可盛出食用。

甘蔗雪梨饮

食材:甘蔗、雪梨、冰糖

做法:1、甘蔗、雪梨切成块;2、将甘蔗、雪梨、冰糖放进锅内,加水开小火熬煮;3、水开后继续煮半个小时即可。



甘蔗马蹄水



甘蔗雪梨饮



甘蔗马蹄粥

下沙观影团

12月好电影太多 究竟看哪部

每年的12月,影院都会迎来岁末“高潮”,今年也不例外。文艺的、动作的、搞笑的、小清新的、重口味的……各类型电影扎堆而来,让人应接不暇。

国内几位名导也跟随潮流,携影片来“凑热闹”。冯小刚执导的《芳华》定档12月15日。影片根据严歌苓同名小说改编,讲述上世纪七八十年代,一群正值芳华的文工团团员,经历爱情萌发与人生变数的故事。

与《芳华》打擂台的,是同样定档12月15日,由徐克监制、袁和平执导,倪妮、周冬雨、柳岩等人气“小花”出演的奇幻冒险故事——《奇门遁甲》。

由陈凯歌执导,中日两国明星共同演绎的《妖猫传》,则要稍晚些,定于12月22日上映。在《妖猫传》的先期预告及剧照中,呈现了一幅妖怪、诗人、皇帝、贵妃共同交织的瑰丽诡谲的盛唐画卷,影片制作精良,值得期待。

除了名导的电影,12月有两部基于历史真实故事改编的电影,不容错过。

一部是《至暗时刻》,讲述了丘吉尔在二战期间如何带领英国度过最艰难、最关键的时刻。

另一部是《维京:王者之战》,讲述了弗拉基米尔在千难万险中,带领维京雇佣部队一路征战,最终建立伟大帝国的传奇故事。据说,这部影片在俄罗斯本土的火爆程度堪比中国的《战狼2》。

如果你觉得历史题材的影片过于严肃,那么,下面几部小清新的片子,可能适合你。

现已上映的动画片《烟花》,由去年火爆的《你的名字》原班人马打造,依然是关于青春、爱情、成长、时空穿越的“老配方”,特别适合约会观看。

说到约会,迪士尼出品的首部华语爱情童话《假如王子睡着了》,也许会成为不少小女生的心头好。

而可爱的“帕丁顿熊”,将在这个寒冷的冬日温暖你的心。《帕丁顿熊2》将于明天(12月8日)上映,一连串的囧萌搞笑故事定能让你笑开怀。

让人笑开怀的喜剧,还有《妖铃铃》。《妖铃铃》由陈可辛监制、开心麻花联合出品,吴君如首次执导,集结了吴君如、沈腾、岳云鹏、张译、papi酱这五大笑点“制造机”,爆笑是必然的。

此外,改编自东野圭吾小说的影片《解忧杂货店》,将由人气明星王俊凯、迪丽热巴、董子健出演。大家可以到影院,感受来自同一个解忧牛奶箱的不同人生烦恼。

最后,特别推荐《至爱梵高:星空之谜》。顾名思义,影片讲述的是印象派画家——梵高的故事。它是史上第一部全油画手绘动画电影,影片中的每一帧,都是一幅美丽的油画,而每一幅油画,都是在向梵高致敬。

本报记者 袁颖