

8次流产,33岁的她子宫粘连薄如纸

浙大妇院普通妇科学团队尝试从经血中提取干细胞,治疗妇科疑难病

本报记者 张苗
本报通讯员 孙美燕 金薇薇

“你之前流产了八次,但凡有一次坚持把孩子生下来,现在也不会吃这么多苦头了。”浙江大学医学院附属妇产科医院党委副书记、纪委书记吴瑞瑾在诊室里有些无奈地说道。

坐在这位妇科专家面前的,是33岁的徐女士,妆容精致的她下意识地嘟囔道:“那时候我还没机会生,不想生呗。”很显然,她觉得医生的惊讶有些大题小做了。

已经生了一个孩子的徐女士,现在想要二胎,这次到浙大妇院是为了问诊宫腔粘连。因为之前多达八次的流产,她的宫腔一部分已经粘连在一起,宫腔内膜厚度不足2毫米,而想要正常怀孕,这个数字至少得提高三倍。

在浙大妇院,妇科名医生门诊中有将近10%的病人在来看宫腔粘连的,这是妇科里头最棘手的一种毛病,治疗难度很大,来看其他妇科疾病的病人们已经换了几茬,而宫腔粘连的病人或许还得一次次来挂号看病。吴瑞瑾和她的团队对付这种疾病,在全新治疗方法的研究上已经有了不少收获,可在她看来,预防宫颈粘连的发生远比治疗它更容易——流产一定要慎重。

8次流产 “土壤”从天鹅绒变成了水泥地

33岁的徐女士是吴瑞瑾的病人中,流产次数最多的一位了,“在我们医院,最高纪录是流产了13次。”

徐女士为什么要反复流产?她掰着手指头为吴瑞瑾做过解释:第一次是24岁,那时候还没结婚,意外怀孕,孩子总不能要吧?

接下来结了婚,顺顺利利地生下一个健康宝宝。

再之后,二孩政策还没有放开,不小心怀上了,也不能要。

之后二孩政策慢慢放开了,可怀孕的时机又不对,要不就是前后几天应酬的时候喝了酒,要不就是吃了感冒药,想想总不放心,还是流了吧。

差不多保持一年一次的频率,自己也33岁了,身体机能也能感到不如年轻时候了,当终于做好万全准备要一个二胎宝宝时,发现怎么也怀不上了。

徐女士找上了吴瑞瑾,就是想让她解决这件事儿的。

“你看看这宫腔内膜,已经被刮得这么薄了。”吴瑞瑾拿着徐女士的B超单对她说,“如果没有人流过,宫腔内膜应该像天鹅绒一样的,准备好接受胚胎种植,现在就像水泥地一样了,种子很难在这里扎根发芽。”

“土壤贫瘠”还只是一个方面,阻碍徐女士怀孕的,还有宫腔粘连,“90%的宫腔粘连,都和流产手术有关系。”吴瑞瑾说,子宫的容积因此减少,胚胎很难正常着床,即便着床了,胎儿也难以在这个人为的“小房子”存活到足月。

这样的基础条件,就算做试管婴儿也很难成功。

无痛人流 最危险的是手术后造成的粘连

为什么容忍自己反复流产?“有几次是无痛人流,没几天就能继续上班了,总觉得是一个小手术。”徐女士告诉吴瑞瑾,在她眼里,人流也就是不方便那么几天。

“现在的年轻人,对人流的危害认识太少了。”吴瑞瑾忍不住摇了摇头,“手术之后一旦发生粘连,才是最伤人的。”

专访

浙江省医学重点创新学科普通妇科学带头人吴瑞瑾 妇科常见病为何变成疑难病

随着二孩政策的放开,许多妇科常见病、多发病的疾病谱也发生了一些变化。针对这些问题,钱报记者专门采访了浙江省医学创新学科普通妇科学的学科带头人、浙大妇院党委副书记吴瑞瑾教授。

钱江晚报记者:为何妇科疾病会成为生孩子的拦路虎?

吴瑞瑾:除了上面说到的子宫粘连,经历过剖宫产的女性高达60%~70%的人会发现子宫憩室。还有子宫肌瘤剔除术、子宫成形术等手术后的子宫存在切口愈合不良、憩室形成可能。临床表现不典型:经期延长、经间期出血、痛经、不孕等。

有憩室的患者,再次怀孕时,如果孕囊刚好看中了这个多出来的空间,并住了下来,我



吴瑞瑾(左一)和她的浙江省医学重点创新学科普通妇科学团队

和徐女士看法一样的病人,在吴瑞瑾的诊室里实在太常见了,“有些病人孕早期有恶心、呕吐的症状,以为只是胃不舒服,就吃了胃药,之后才发现怀孕,就想流产了;类似的例子还有打了麻药拔牙、吃感冒药等。”吴瑞瑾说,这样轻易地选择流产,她不赞成。

“在选择是否流产之前,应该找医生咨询。”吴瑞瑾经常为这些病人们可惜,“比如1号来的大姨妈,5号吃的感冒药,之后发现了怀孕,这时候就根本不用担心药物对胎儿的影响。”吃药时卵子都还没发育,离受精、着床还远着呢,进入母体的药物对它们影响不大。

另外,药物种类、成分同样是医生们会着重考虑的,并不是所有药物都会对胎儿起到负面作用。

“流产一定要慎之又慎啊。”吴瑞瑾说,它意味着女性将在未来承担着宫腔粘连、子宫壁变薄、生育困难的风险。

用“大姨妈”中的干细胞 帮助宫腔修复

对于那些已经宫腔粘连的女性来说,最想要了解的就是该如何治疗了。

“传统的方法是做小手术,在宫腔镜下,将粘连分离。”吴瑞瑾说,有些病人的粘连严重,还需要在宫腔里放入一个小气囊,将粘连部分撑开,一周后再取出。

手术后,医生往往还会用到激素,可这些

办法很难让宫腔恢复到过去的状态,

吴瑞瑾和她的团队,正在研究用干细胞分化的方法,让受损的宫腔内膜生长如初,“现在正在进行动物实验,用的是月经血中的干细胞。”

据悉,干细胞是有自我复制能力的细胞。在一定条件下,它可以分化成多种功能细胞,在吴瑞瑾看来,虽然离临床使用还有一段距离,但是对付宫腔粘连这个棘手的毛病,越来越有希望了。

延伸阅读

浙江省医学重点创新学科普通妇科学以“常见妇科疾病功能保留的诊治相关技术的建立和推广”、“女性生殖道功能整复相关基础研究和推广”、“女性内分泌功能维护”为三大主攻方向,以点带面,努力提高学科医疗技术能力和水平,加强学科临床建设,并注重医疗技术服务和辐射推广。关注相应妇科新兴技术的研发和快速转化应用,规范、优化子宫内异位症、子宫腺肌病、子宫肌瘤、宫腔粘连、生殖系统发育异常、异位妊娠等疾病的诊疗策略;对全省围绝经期保健及HRT的应用进行质量监控、数据统计、风险评估和防范,规范宣教和管理,在全国尚属首创。以盆底功能康复以及生殖道功能整复技术为特色,成熟开展国内领先手术技术。学科带头人是吴瑞瑾教授,后备带头人周坚红、谢臻蔚、江秀秀。

们称之为“切口憩室妊娠”,此时的子宫不单单是格局改变了,而且处于随时破裂的危险之中;如果有憩室的患者,在孕期或分娩的时候,尤其憩室较大,可能出现子宫破裂,同样也会威胁到生命。所以,在你分娩的时候,在你选择剖宫产的时候,请多想想剖宫产带来的一系列麻烦,更要想想宫腔中格局改变后的异常。在分娩的过程中,不到必须剖宫产时候,不要轻易选择剖宫产,尽可能选择自然分娩。

钱报记者:环境影响女性健康,你们有何新发现?

吴瑞瑾:我和团队研究发现,环境对女性健康影响很大。

前段时间我们在国际著名期刊《环境污染》上发表了论文,国外有报道,变压器的介

电液,电容器、冷却剂、蓄电池中的“多氯联苯”会导致女性子宫内异位症。

多氯联苯很难降解,在土地里会被植物吸收,被动物吃了后又在动物体内积蓄,尤其是鱼类、鸟类和哺乳动物的脂肪组织,人类吃了这些动物、植物后,多氯联苯又会积存在人体内,很难排出体外。

我们在细胞层面的研究发现,多氯联苯含量高的细胞会出现子宫内异位症发生的一些特点,细胞迁徙、侵袭组织。大多数子宫内异位症的表现形式是痛经,环境因素也可能是现在痛经的女性越来越多的一个原因。

所以在生活中,我们得做好垃圾分类,特别是废旧电池、变压器的处理,随手乱扔或是掩埋蓄电池,到头来还是会影响到每个人身上。