

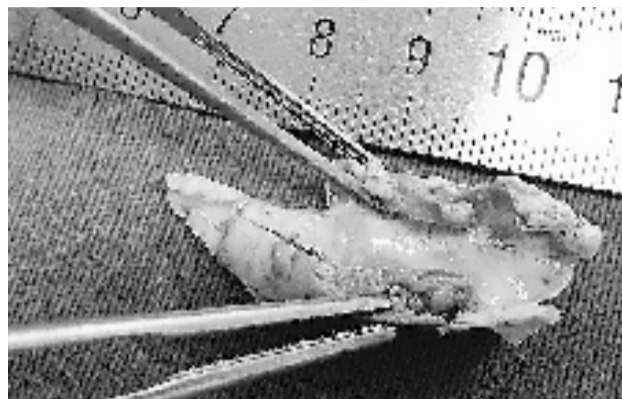
大伯按摩颈部祛除斑块,反而触发中风

颈动脉斑块脱落会引发心脑血管意外,长期吸烟、高血压、肥胖,都是高风险因素

本报记者 张苗 本报通讯员 宋黎胜

医生们最怕碰到什么样的病人?这个答案很统一:不听医生的话、对病情治疗有一套自我理论的病人。

台州年近70岁的老龚身上就有这样的特质,颈动脉狭窄的他突发奇想,竟想用按摩去除“斑块”。结果为此差点付出了生命的代价。



医生从龚大伯颈部取出的4厘米长的斑块。

突发奇想按摩颈部 希望祛除血管“斑块”

“我从医近30年,也是第一次遇到如此有‘创意’的病人!”浙江省人民医院神经外科主任助理、副主任医师孙伟军感叹道。

快70岁的老龚身体还算硬朗,不过长期患有高血压,血脂也高。前段时间偶而起床后出现头晕,以为是年纪大了的正常表现,没当回事。后来他头晕的情况多次出现,家人便将他送到当地医院就诊。医生判断老龚可能是颈动脉狭窄引起的一过性脑缺血发作,建议他先去做个颈动脉B超。检查结果证实了医生的判断,老龚左侧颈动脉狭窄达80%左右,有了手术指征。

没想到,老龚死活不愿手术,医生说家人劝都没用,老龚说自有办法。原来,以前老龚腰酸背痛时,会去按摩,按摩后会舒服不少,他想,在颈部按摩,岂不也可“化瘀”祛除斑块,不必手术了?

于是,老龚兴冲冲地让熟悉的朋友做颈部按摩。谁料想,按摩几天后的一个下午,老龚突然出现头晕、呕吐,一侧肢体没力气,话也说不。家人见情况不妙,呼叫120急救车,把他紧急送往附近医院抢救,最终被诊断为脑梗死,也就是中风。病情稳定后,老龚转入浙江省人民医院做进一步治疗。

孙伟军分析认为,颈动脉狭窄的人,颈部血管中沉积有斑块,而一些较软的斑块附着力量差,一旦因外力,比如按摩后脱落或破裂,就会形成小血栓,随血液循环进入大脑,导致脑梗死。

由孙伟军主刀,医生从老龚左侧颈动脉内取出约4厘米长度的斑块(见图),使他转危为安。目前老龚已出院,但需进行功能康复锻炼,才能恢复活动。

长期吸烟等因素 更易导致颈动脉狭窄

孙伟军介绍,颈动脉是联结心脏和大脑、头面部的重要血管,大脑所需的血液约有80%是靠这两条动脉供应的。如果颈动脉中的任何一条出现明显狭窄、堵塞,就有可能使大脑的血液供应受到影响。

高血压、高血脂、高血糖,是导致颈动脉狭窄的主要原因。资料表明,我国60岁以上的人群中颈动脉狭窄者约占9%,尤其在长期吸烟、高血压、糖尿病、高血脂、肥胖的人群中更易发生。这些危险因素使动脉血管受损,血液中的胆固醇就会聚集在局部,形成动脉粥样硬化斑块。斑块会随着时间不断长大,小斑块之间也会融合成大斑块,随着斑块不断长大,最终造成颈动脉狭窄。

颈动脉狭窄后影响脑供血,更危险的是,颈动脉粥样硬化斑块中的微粒子或斑块表面的微血栓,在高速血流的冲击下脱落,形成像漂流物一样的血栓,它们从大血管“漂流”到小血管,直至将小血管完全堵住,导致脑梗死。

孙伟军表示,颈动脉狭窄的治疗主要取决于患者颈部动脉血管狭窄的程度和患者有无明显脑供血不足的症状。一般认为,血管狭窄程度在50%以下时,健康的生活方式和降脂药物等可延缓动脉粥样硬化病变的进程;而颈动脉狭窄程度大于70%时,特别是已经发生过脑中风的患者,除了服药物外,应考虑手术治疗。

针对老龚这样有“奇思妙想”的病人,孙伟军提醒,颈部集中大量血管、神经,是一个脆弱而敏感的部位,切不可盲目施治。目前正值心脑血管病高发季节,如出现不适症状得及时就医,以免耽误最佳治疗时间。

明年起 肝移植可报销七成 我省4家医院纳入试点

本报讯 浙江省人力社保厅近期发布了关于开展肝移植术基本医疗保险按绩效支付试点工作的通知,从明年1月1日起,肝移植费用7成可以报销。

通知中提到,浙江大学医学院附属第一医院、浙江大学医学院附属第二医院、树兰(杭州)医院、宁波市医疗中心李惠利东部医院等4家省内医疗机构成为试点。肝移植术将按“乙类”项目纳入基本医疗保险支付范围,个人自理比例30%。

浙大一院院长王伟林教授告诉钱江晚报记者,现在一台肝脏移植手术,病人需要承担30万到50万元的费用。

那么是否明年患者只需花费其中1/3的钱呢?并非如此简单。

据悉,从明年开始,纳入医保报销的肝脏移植手术必须符合几个适应证,通知中是这样描述的——限以下适应证之一:1.终末期肝病;2.未肝外转移的肝细胞癌且无大血管受侵,累计肿瘤直径≤8cm;3.未肝外转移的肝细胞癌且无大血管受侵,累计肿瘤直径>8cm(AFP水平≤400ng/ml、组织学分级为中或高分化)。

对此,王伟林解释说:“比如肝癌晚期病人,复发的概率比较高,这样的患者即使做移植,也不能享受医保报销。”

需要留意的还有,这次医保结算与患者存活时间有关系,即采用的是“医保绩效”方式。

以18周岁以上的患者举例:患者出院时结清个人承担费用,医保按应支付费用的90%结算,也就是结算总费用的63%;患者出院后存活满1年的,医保按应支付费用的5%再次结算,也就是总费用的3.5%;患者出院后存活满3年的,医保按应支付费用的5%再次结算,这样累计起来,医保就结算了70%的费用。

目前,肝移植总量居我省首位的浙大一院,肝脏移植患者一年生存率达到90%以上,五年生存率超过了73%。

本报记者 张苗
本报通讯员 王蕊 胡泉峰



浙江名医馆
你的私人
名医会所



微信扫一扫
微信公众账号
浙江名医馆
或搜号码
zjmyg1

12月17日,中国老年保健协会糖尿病专业委员会“糖尿病爱心互助公益行动”全国名医巡讲——杭州站

糖尿病科技新突破“非药物降糖法”

北京糖尿病名医郭启煜教授来杭传你降糖真招

长久以来,人们一直认为,得了糖尿病要限吃限喝,不离降糖药。近年来全面推广的“三五防糖法”方法。将有望打破临床医学和糖尿病患者最为头疼的血糖难控课题。

郭启煜教授作为“院外康复降糖班”的倡导者,他指出,非药物降糖技术更符合现行糖尿病防控趋势,必将吸引大量的2型糖尿病患者关注,糖尿病是典型的生活方式病,“非药物降糖”倡导通过改善不良的生活方式为治疗的主体方法,在全面补充营养的同时,胰岛得到休养,可逐渐减停药物。

免费领取298元血糖仪和试纸针头一套

杭州糖友马上拨打28031970 28031971 报名,报名成功者即可获得:

1. 免费领取郭启煜教授公益讲座门票一张;
 2. 免费领取价值298元三诺血糖仪及试纸针头一套;
 3. 免费获得价值598元胰岛功能检测、糖化血红蛋白、颈动脉多普勒等全面体检套餐一份;
 4. 免费领取中华糖尿病协会向红丁会长亲著糖尿病科普书籍《三五防糖法》。
- 每天前30名报名糖友还可免费当天领取糖尿病并发症防控书籍《微循环的力量》。

报名电话:28031970 28031971



■北京知名内分泌科主任医师
■教授、医学博士、研究生导师
■国家重点学科内分泌代谢科主任及学术带头人
■多次做客中央电视台《健康之路》