

喜欢玩,喜欢带着好奇心去看外面的世界 “冻龄女神”选拔现场来了位爱冒险又时尚的老人 刚从南极归来又踏上T台 她的年龄你能猜出来吗

本报记者 蓝震

生活就是一场经历,有点冒险,才够华丽。

在杭州,有这样一位年近七旬的老人,退休后她和老伴走遍了全球五六十个国家。就在2017年12月26日晚,她刚刚完成南极之行,还未来得及倒完时差,便迫不及待地踏上了模特T台。

上月30日,钱报记者在由杭州新丝路超模学院举办的老凤祥2017合作新丝路“冻龄女神”选拔现场,见到了这位叫詹玉琴的老人。本次活动由钱江晚报官方APP浙江24小时作为独家全程合作媒体支持。



喜欢冒险喜欢玩 退休后跑遍五六十个国家

“我叫詹玉琴,与共和国同龄。”詹玉琴在台上做自我介绍,她是106号选手,无论从神态还是穿着,看起来都时尚大方,最多五十出头的样子,当她说出自己的年龄时,台下的评委都大吃一惊。

“喜欢冒险,喜欢玩,喜欢带着好奇心去看外面的世界。”曾担任过企业高管的詹玉琴说,退休后,她把“玩”当成了生活中一项重要工作来做。

这些年,她和老伴走遍了北欧、南美、非洲等五六十个国家,感受了不同的地域风情。2017年12月26日晚,她和老伴刚刚从南极回到杭州。

“趁现在身体还行,和老伴多出去走走。”去南极,对詹玉琴来说,更像是一次说走就走的旅行。“今年年初,一位山西的驴友给我打电话,说‘大姐,南极去不去?’当时没有任何犹豫,我就和老伴报了名。”

詹玉琴说,去南极并没有想象的那样艰辛,不过的确是“永生难忘”的一次旅行。

上月11日,她和老伴从上海起程,经停美国达拉斯后转机至阿根廷的布宜诺斯艾利斯,然后在阿根廷最南端的乌斯怀亚港坐上千吨级邮轮,经过两天一夜的劈波斩浪,终抵南极半岛。

“我以为自己不会晕船,但在穿过德雷克海峡时,我还是没能坚持住,清早喝下的一杯水全部吐了出来,头开始发晕。”詹玉琴的南极之行还遇到过一次险情。途中,邮轮突然出了故障,当时大家都很紧张。

她用一首打油诗写下了当时的心情:远看天边是南极,近看船头在海里,横穿德雷克海峡,船在海面迷雾。时而涌向浪尖上,船长告知浪十米。仿佛坐上过山车,忽然跌到深谷底。此时游轮突停车,犹如树叶漂海里,半

个小时船修好,南极旅游好刺激。

但当詹玉琴踏上这片冰天雪地,看到鲜艳的五星红旗时,她觉得一切都值了:“有种热泪盈眶的感觉,这些长期坚守在岛上的科学家们非常不容易。”

还未来得及倒时差 就登上了模特T台

出去看世界是詹玉琴的爱好,她的另一个爱好是当模特,甚至有些“痴狂”。

这一点,从她刚下飞机回到杭州后还未来得及倒时差,就迫不及待地来参加“冻龄大赛”就能窥出一二。

为了备战这次比赛,詹玉琴回杭州后的第二天,就回到培训班,把之前落下的功课补上。比赛现场,她一袭蓝色套装,一顶黑色帽,手怀香包,伴着动感的旋律,走得非常放松。

结束后评委都问她:“你都快七十了,看起来像四五十岁的人,平时是怎么保养的?”

詹玉琴笑笑说:“外在的保养不算,内心的保养才是关键。”

杭州新丝路超模学院创始人兼首席指导老师汪珍珍告诉记者,詹玉琴是她见过最努力的一位学员。

“有一次她在医院做一个小手术,手术后不久,她腿上还绑着绷带,就下地在医院的走廊上走起了台步。她是真喜欢当模特的。”

平时,詹玉琴也会在西湖文化广场附近的桥底下带着一个小音响练习走台步。

这几年模特班上下,詹玉琴说她的审美提高了。“最明显的变化是,拍照更好看啦。”詹玉琴笑着说,这次去南极,专门带了一箱子的衣服,就是为了把最美的瞬间从南极带回来。

尽管已近七旬,但詹玉琴说年龄不是问题,她还会快乐地“痴狂”下去,把这种年轻的心态传递给身边的人。

无论从神态还是穿着,看起来都时尚大方,最多五十出头的样子,当她说出自己的年龄时,台下的评委都大吃一惊。



市档案局有一群爱美爱生活的小阿姨老阿姨
10年来她们练瑜伽、跳舞蹈、还唱歌

单位春晚上她们想秀风采秀自信 谁能提供演出服、帮助化妆

本报讯 中午12点,杭州市档案局一间小小的练功房里,一溜整齐排列的瑜伽垫,每个人都沉浸在自己的小世界中,随着音乐的变化,瑜伽的一招一式尽显。每周一中午,在专业教练指导下练习瑜伽,已经成了市档案局的一项常规活动。

这项活动已经有十个年头,参加训练的人员来自杭州市档案局各个岗位。她们戏称自己是群小阿姨老阿姨,她们有一个共同点,爱生活、爱美。

再过一段时间,省市档案局要举办一台春节联欢晚会,她们有一个新年愿望,希望在晚会上亮个相,用瑜伽、用舞蹈、用歌声,展示机关女干部的别样风采。

年轻时没机会做的事,现在要做一做

年龄最大的张阿姨,大家都叫她“张姐”,去年11月已经退休,因为舍不得这个团队,每周都会回到单位参加瑜伽课。

“虽然我退休了,瑜伽是不退的。”张阿姨笑着说,“我连女儿坐月子的时候,都没有放弃周一的瑜伽课。”

60岁的张阿姨瑜伽练得有多好,你看看她的身段、她走路的自信,就能看出个几分。

还有一位虞阿姨,除了雷打不动参加瑜伽课,还每周六从小和山到市民中心参加古典民族舞培训,已坚持了3年。

虞阿姨说,“年轻的时候没有机会去做的事情,现在就可以去做一做。”

单位春晚上想秀一秀,谁愿意帮帮她们

“瑜伽是一项和自己比的运动,关注的是自己一点点的进步,可以放松,可以愉悦自己。”出于这样的想法,为了能够让大家在工作之余得到调节,妇委会主任郑女士把自己一直在练的瑜伽推荐给大家。

随后,郑女士又组织大家周六上午学习古典民族舞,周四晚上参加合唱,10年来,勤勤恳恳为大家协调。

“因为有10年的基本功在,所以这次准备节目的时候,一下子就想到了走秀。”

郑女士说,这不仅仅是一次机关文化的建设,更是给默默坚守在岗位上的员工一次展示自己的机会。希望给女员工们一个机会自信地走出去。

她们希望在联欢会上,有精致的妆容、漂亮的服装、出彩的造型,这些,是目前欠缺的,她们希望有专业人士可以帮她们,提供给她们合适的演出服,帮她们化妆,为她们的演出增加亮点,演绎一台完美的晚会。

如果你愿意帮这群阿姨圆梦,请拨打钱江晚报热线电话96068转1告诉我们,在这里先替阿姨们谢过大家了。

本报记者 黄伟芬 文/摄

