

独轮车,老爷车,西湖边骑车表演,回头率绝对百分百

这位“百变车王”,家里有一屋子的车

本报记者 杨静 通讯员 蒋升

头上一撮卷毛,腰间挂个音响小挎包,成套的骑行服金光闪闪,嘴角留着的小胡子,让他看上去有点另类。

天气晴朗时,如果你在杭州西湖断桥、孤山路一带闲逛,经常会遇到一个骑着一辆拉风独轮车和路人说说笑笑,他就是谢来根。“大家夸我最多的就是潮,厉害!杭州城里估计再也找不出另一个像我那么酷爱独轮车的人了吧!”



复古单车、独轮摩托、越野车…… 家里专门腾出房间当“车库”

一个六十多岁的人,为什么选择危险系数高、杂耍似的独轮车作为自己的健身方式?谢来根说是受杭城其他几位大龄健友们的启发。

五年前,当时59岁的谢来根发现有一群人在西湖文化广场玩独轮车,其中有几个已八十多岁。他们戴着护腕护膝,扶着运河边的护栏慢悠悠地练习,骑行时飘逸的身姿让谢来根羡慕不已。

“八十多岁的人都能玩得这么潮,我有啥不行?!”他立马来了劲,花了350元上网买了辆二十寸大小的独轮车开始依样画葫芦,苦练一周后就小有所成,“想练好独轮车,没什么捷径,就是靠摔。当然啦,都把把年纪了,不能随便‘摔’,得有技巧,尽可能做到只摔车不摔人。”

渐渐地,最初那辆20寸的车不能满足他的需求,骑行速度实在是太慢了。于是谢来根便开始一档档地升级:24寸、28寸……前几年听说国外有种36寸的独轮车,骑起来特别拉风,谢来根果断地又下了单:“这辆36寸的独轮车,生产得不多,能玩起来的更少。我是从台湾订购回来的,你看帅不帅?”

如今,谢来根已拥有12辆不同造型的爱

车,像什么复古单车、独轮摩托、越野车,他都买了,也都玩得很好。为了停放这些宝贝,他还特意在家里腾出一个房间做“车库”。

白堤骑几圈,楼外楼吃碗片儿川 这样的生活方式“最杭州”

三年前,谢来根把“阵地”从西湖文化广场转移到了西湖边断桥一带。“像我们这个年纪就喜欢热闹,西湖边人多。”

每天上午六点半,谢来根就会准时骑着独轮车出现在西湖边。时间久了,认识他的人自然就多了,谢来根一路打着招呼过去,格外开心。

断桥边也有其他的独轮车车友,不过大多是骑电动车,像他这样天天练腿劲的再也找不出第二个,再加上造型别致,回头率几乎百分百,骑着骑着就会有人上来搭讪。若遇到有游客要求合影,谢来根会很配合地摆出标志性的挥手动作造型,和大家瞬间打成一片。

“先在白堤骑上一两圈,等到7点10分去楼外楼吃碗片儿川,再回来骑到8点半,就回三墩家中。”

有时出门旅游度假,谢来根也会带着

车。江西三清山,湖州的月亮湾……谢来根都去骑过,不过最喜欢的还是临安的大明山,“因为那里空气清新,风景也美,骑起来的感觉非常棒。”

自从学会骑独轮车后,已退休在家的谢来根又重新“上岗”,时不时受邀去各地表演。扮着最拿手的美猴王造型,他去过香港、澳门、美国等地演出,表演的节目自然离不开骑独轮车。有时候他在上面变魔术,有时候边骑边滚铁环,或者边骑边耍“金箍棒”。“既要骑车保持平衡,又要表演手上的杂技,这一心两用的本事就是这几年练出来的。每次听到台下的掌声,我就特别开心,特别有成就感。”

除了这些商业演出,谢来根经常会去一些养老院、福利院公益表演。“我女儿目前在美国定居,一年回来的次数屈指可数,我也算半个‘空巢老人’,所以和那些老人感觉很亲切。每当我摘下大公鸡、小丑这些头套,台下的老人们都会吓一跳,他们根本不敢相信在台上这么活蹦乱跳的人竟然已六十多岁了。心态对于健康很重要,而我这几年玩独轮车的体会是:无论什么年纪,只要有一颗永远年轻的心,就一定能变成你想要的样子。”

一条腿的他砍下38分

广厦不敌劲旅辽宁,但福特森赢得了球迷的心

本报讯 昨晚,CBA常规赛第23轮的一场焦点大战在广厦体育馆开打。在积分榜上排名第一的广厦男篮主场迎战排名第二的辽宁男篮,双方激战四节,到最后时刻才决出胜负,广厦男篮以115:121不敌辽宁男篮,不过凭借着小分优势依然占据着积分榜的首位。

这场比赛毫无疑问是本赛季广厦主场人气最高的一场比赛,体育馆外的黄牛从下午开始就挥舞着人民币各种求票。票价也是随着比赛的临近一个劲往上涨,原本100元的门票翻倍出手,最高档300元的票,一度喊到了700元。比赛现场真是一个空座位都难找了。

关注度如此高的比赛,打得也是难解难分,广厦男篮一直和对方缠斗到最后一分钟,才以6分落败。而要说影响广厦男篮整场比赛走势的人,那毫无疑问是外援福特森。

本赛季常常打出三双数据的福特森在本场比赛拿下了全场最高的38分,还有8个篮

板和8次助攻。但是他的作用可不仅仅体现在数据上。第一节打了一半,他就因为崴伤了脚踝被迫回了更衣室。当时球迷们就感叹:“广厦让了一个福特森,这场比赛就没戏了。”

第二节,一瘸一拐的福特森回到了赛场,但是拖着个受伤的脚踝,完全没法跑动,单节只拿到2分,而此时的广厦,只能依靠林志杰和博洛西斯支持进攻端。

赛后打了41分钟拿下22分的林志杰也分析,福特森脚伤对球队的影响很大,“无论是自己得分还是助攻其他球员,他都让人比较放心,所以他状态不好的时候,大家的进攻都失去了原来的节奏。”

在下半场,辽宁队依靠着哈德森的爆发,一度将分差拉到10分的危急时刻,福特森开始发威了。他连突带投,半场砍下了29分,硬是填上了落后的大坑,让比赛悬念留到了最后一分钟。尽管没有能够帮助球队拿下比

赛,但是最后全场球迷为福特森高喊 MVP 的场景,是这场比赛让人印象最为深刻的画面。

其实下半场状态爆棚的福特森,依然被受伤的脚踝困扰着。比赛结束后他做了很长时间的理疗,然后裹着厚厚的冰袋一瘸一拐地走出更衣室。

“脚踝还是疼,下半场,到比赛结束,一直都在疼。不过中场休息的时候,队医做了一些处理,到了下半场,我才算是真正地在打篮球了。”福特森也知道对手不好对付,不过他觉得问题出在自己身上,“辽宁队的防守虽然强,但是其实影响我的表现,主要还是伤,你看我最后得了38分,所以说他们的防守并不让我感到困扰。”

最后福特森还不忘让球迷安心:“我的伤应该不会对之后的比赛有所影响,做一些冰敷,明天后天应该就会好了。”

本报记者 曹林波