

上过《舌尖上的中国》，征服古今无数好吃客

# 冬日里的至鲜美味： 遂昌高山冬笋



凛冬至，冬笋鲜。  
冬笋的美味，几乎一年里总要叫人念叨几番。  
因它是时令鲜货，长在自然，隐于山林，踪迹难寻且挖掘不易，更加显得珍惜。  
《舌尖上的中国》第一季第一集，就以《自然的馈赠》为主题，将遂昌冬笋这一至鲜美味呈现给观众。

## 遂昌冬笋的独特之处

遂昌的冬笋长于海拔1000米的高山之上，潜藏在当地特有的高粘性黄土下，厚厚的土层有80厘米甚至一米多厚，8-10天的充足雨水浇灌后，笋子喝饱了水，长势愈发喜人。

到了挖冬笋的季节，有经验的山民每天一把锄头一只竹篮，爬到山上竹林里去挖笋。只有他们才知道冬笋的实际位置，多年来靠山吃山，光看竹鞭的生长方向和竹梢颜色就能判断出来。

如此不易，才足够符合《舌尖》节目组近乎苛刻的标准。

## “两头尖”的才是好冬笋

遂昌冬笋的外形是独特的“两头尖”。冬笋中间圆圆挺挺，两头尖尖，用手指按压笋身，手感结实。

遂昌多高山，万物凋零的冬季，温度相比其他地方

更寒冷。笋子在低温时如同休眠般，成长缓慢，才形成了「两头尖」的样子。正因为当地特有的气候环境，遂昌冬笋更紧实，口感更鲜嫩。

## 难忘的冬日至鲜美味

“金衣白玉，蔬中一绝”，古人的诗词早已描绘了冬笋在蔬菜界的超然地位。

冬笋的美味从古至今征服了无数好吃之士。细嫩肥美的至鲜之味叫人难忘，施以简单的烹饪之法，就能激发十足的风味。

袁枚《随园食单》中的笋煨火肉，就是最好的例子，“冬笋切方块，火肉切方块，同煨。火腿撤去盐水两遍，再入冰糖煨烂。”火腿与冬笋，可谓是绝妙搭配，入口咸鲜，味美入心。

这现挖的遂昌高山冬笋，爽嫩清甜，鲜！



遂昌高山现挖冬笋鲜美上市

规格：盒(5斤装) 有礼价：148元

本版商品订购方式：

- 1、扫码抢购
- 2、拨打96068转5
- 3、登录www.ulibuy.com官网订购



口干、上火、痰多、咳嗽、咽喉痛、肺部不适……

# 胡庆余堂老药工推荐玉竹膏

前50位拨打0571-87696068电话订购者有优惠惊喜！

我们宝贵的身体，宛如一架庞大的机器，时时刻刻运转不停。机器需要润滑，机体亦要滋养，养生之术，分调养、静养、食养三类。与大自然息息相关，所谓“春养生气，夏养长气，秋养收气，冬养藏气”，中医一直主张“四季调补”。食养，是养生之术，入口之养。它选用的材料，往往比较实在，属于天然食材，讲究长年累月服用。



## 经内服体现在外表 玉竹助你好颜色

玉竹，在现代是一种食药两用的植物，作为药用已有数千年的历史，它性味甘平，柔润多液，《神农本草经》列为上品记载其：“主中风暴热，跌筋结肉，久服去脸黑瘕，好颜色，润泽”。《中药大辞典》也强调其：“滋阴润肺，生津止渴，养胃之功”。

与玉竹配伍的桔红，也有出处，它的关键词主要在胃与痰上。明朝李时珍《本草纲目》中记载：“桔红佳品，其瓤内有红白之分，利气、化痰、止咳……”清朝《本草纲目拾遗》载：“橘红治痰症，消油腻、消食、醒酒、宽中。”

类似种种普通药材经过老中医的手配伍起来，他们对药材的质量、配伍的分量等是极其苛刻的，再交到老药工手里熬制成膏。

## 胡庆余堂制膏140多年 秉承“戒欺”祖训，“真不二价”

熬制，自有熬制的道理，拿这些药材泡水，放多少，水温多少，到底吸收了多少，普通人不知道。但普通人知道，名贵膏剂，价钱高，毕竟是一时的大补，普通药材，细水长流更不能小看。犹如有些老年朋友吃山珍海味解决不了便秘，几颗番薯、几颗乌梅长期吃，便秘居然好了，关键是对路，长期适量吃。

怎么吃，专业人士告诉你，一罐玉竹膏剂，80克左右，开水冲服或送服，每日2次，每次3克左右。一个阶段建议吃上三罐。对于众多中老年人群来说，可长期服用来“养”，与其他滋补品一起服用也不冲突。目前胡庆余堂这类膏剂可以直接拨打0571-87696068专线订购，老年朋友们不妨根据自己的特点选择一番，这些膏剂均采用地道食材制成，您可以安心食养。

## 胡庆余堂玉竹膏

【配料】玉竹、水、桔红、山楂、陈皮、甘草、乌梅、薄荷、冰糖

【规格】80克×3瓶/盒

有礼价：420元/盒，  
前50位拨打电话订购者有优惠惊喜！

## 特别推荐：

### 胡庆余堂玉蓉玫白膏

【配料】玉竹、茯苓、水、蜂蜜、白芷、玫瑰花、桃仁

【规格】80克×3瓶/盒

有礼价：420元/盒，  
前50位拨打电话订购者有优惠惊喜！

订购专线：0571-87696068

(支持货到付款)