

# 海天公益朗诵班坚持一年 学员们每周一课老有所乐

本报记者 林雨晨 通讯员 余倩

2017年12月29日是书香海天朗诵社2017年底汇报演出的日子。二十多个资深社员坐在海天社区的活动室里,郑重其事地朗诵着自己准备已久的作品。活动室里除了时而婉转时而高亢的朗诵声,还有的就是阵阵响亮的掌声。这一年每周坚持上课和训练,对每个人来说都不容易,都获得了很多。



## 朗诵班出乎意料受欢迎

2016年11月初,海天野风城80后居民巴音主动找到社区,希望利用自己播音主持的专业能力,在空余时间教中老年朋友进行发声练习,有节奏有感情地朗诵经典。海天社区经过讨论,决定办一个公益教学班,并通过本报发出了“书香海天经典诵读班”的招生启事。

社区原本以为朗诵不会很热门,朗诵班

## 30个学员每周坚持了下来

朗诵班每周上一次课,很多人风雨无阻坚持着。但中途放弃的人也不少。有一次课后,一位阿姨说,每次微信群里,老师都会认真发那么多的朗诵选段,然后课上逐个辅导。可惜平时自己要带小孩,来不及练习,不好意思去上课了。

一件简单的事情要坚持下来确实不容易。老师巴音感觉到大家心里有压力。因此在课上再三向阿姨叔叔强调,上兴趣课不

## 每个人都在学习中成长

朗诵班的学员来自天南海北:有杭州的、辽宁的、黑龙江的等。有些人普通话底子好,有些人普通话底子差。

“有一个来自南方的阿姨口音很重,自己不敢开口。年纪大了练普通话其实口音很难纠正过来,我就鼓励她用家乡话来念一些歌颂江南水乡的诗歌,也别有一番韵味。”老师巴音会根据每个人不同的特点因材施教。

学员言小英头发花白,却有着孩子般的童音。刚开始学习念一些大气磅礴的诗歌,听起来很别扭。但后来老师引导她念童谣、童话故事。再教她念故事的一些技巧。经过训练,言小英现在讲起童话故事来有声有色。

她说,之前在家里练习朗诵诗歌,9个

能招到十几个人非常不错了。但没想到招生启事一发出,几天时间里咨询电话不断,海天还有周边其他社区的居民都很积极地报名参加。开班第一天就有70多位居民前来听课,其中大多数都是退休的老人。

宋德惠对第一次上课印象特别深刻:“第一天上课30平方米的活动室里坐满了人,还有一些人来得晚了没有座位就站着听完了课。”

要有负担感,希望他们将每次课都当成一次朗诵爱好者互相交流的聚会。所以巴音在微信群里除了发讲义,还让大家学起了“配音秀”。用这个手机软件录音,然后配上背景音乐。几个大伯阿姨玩得不亦乐乎,为大家课后交流平添了许多乐趣。

就这样,有三十个左右学员每周坚持了下来,一年下来和老师一起完成了近50课的学习和练习。

月的孙子在一旁没有什么回应。现在听她念童话故事,总是手舞足蹈,还咿咿呀呀发出声音想要互动。学员中有喜欢写作的,巴音就鼓励他们搞原创。孙玉凤就在朗诵会上念了自己写的将近1000字的长诗。现场的人都给她竖起了大拇指。

在书香海天朗诵社年底汇报演出结束后,每个学员都现场拿到了一张纪念刻录光盘。光盘里10个朗诵节目,是巴音老师专门请了朋友来录制和剪辑的,也是大家一年朗诵的成果。

舒晓梅一边翻着朗诵群里的记录一边对记者说:“一年的学习和交流很充实。能够在退休后,得到专业老师的指导,和兴趣相投的人一起学习一起进步,真的很高兴。”

## 社区黑板报

### 大学生为江滨花园居民写春联送福



志愿者在教孩子写福字

近日,十几位大学生来到江滨花园社区,为社区居民现场写春联、送福字、剪窗花,送上新年的祝福。这几位热心的志愿者来自浙江经济职业技术学院数字信息技术学院团总支阳光志愿队。

活动现场热闹非凡,喜气洋洋。

“‘喜居宝地千年旺,福照家门万事兴’,这字写得真好,寓意更好,这对我要了,等过年贴到门上。”家住峻景湾的袁阿姨朝书写对联的志愿者不时竖起大拇指。

“以前,我们都是在市场上买印刷的对联,总感觉少了些什么,这现场书写的带着墨香的春联就是不一样,浓浓的年味一下子出来了。”社区居民不禁感叹道。

“姐姐,我也想写个福字,你能教我吗?”“没问题!”一位可爱的小女孩向志愿者提出了自己的要求,志愿者姐姐爽快地答应了。

剪窗花也受到大家欢迎。以喜迎狗年为主题的剪纸作品或小巧玲珑、或细致精妙、或质朴简洁,剪出了大家心中对新年的美好憧憬。

本报记者 林雨晨 通讯员 吴媛红

### 伊萨卡社区孩子学习医疗小常识

近日,伊萨卡社区联合杭州师范大学红十字会学生分会10名志愿者开展“牵小手,暖心身”服务活动。

医学小知识的讲解主要针对家长们,志愿者利用PPT全面展示了日常生活中孩子容易碰到的疾病,以及应对的解决方法。“现在小孩有点不舒服,一家人都跟着紧张。家里两个娃,来学习一下真的帮助很大。”一位妈妈告诉志愿者。

接着,志愿者演示了心肺复苏的过程,将人体模型摆放在中间,介绍心肺复苏的动作要领,之后让孩子和家长实际操作一下。志愿者还安排了一些游戏,让孩子们在游戏中快乐地掌握心肺复苏操作。

最后,迎来了孩子们期待的环节:皮影制作。志愿者鼓励孩子们发挥自己的想象,制作出与众不同的作品。最后制作速度快且精美的小朋友获得了奖励。

本报记者 林雨晨 通讯员 黄娟娟