

## 2018年的第一场雪,离杭城那么近,却又那么远

# 杭城求雪失败,下周最低温-3℃

本报记者 段罗君

2018年的第一场雪,离杭城那么近,却又那么远。

雪又下在了朋友圈,杭城却只有湿冷。杭城为何求雪失败?虽然雨水管够,但气温不够低,好不容易气温足够低时,雨却停了。

就连中央气象台都出来调侃:“杭州,真的,你们只有湿冷”、“浙江你们有降水不是折工啊。”

下周初杭城又要从湿冷切换到干冷,9日最低气温-2℃,10日-3℃,11日-2℃,这一串冷冰冰的数字,光听就觉得冻住了。

### 雨水管够,温度不够低

前段时间我们还在念叨着“这个冬天不太冷”,雨水一来,就立马冷到骨头里,湿冷的感觉四处弥漫。

昨天,中央气象台发布今冬首个暴雪橙色预警信号。中央气象台预计,5日夜间至7日白天,长江以北大部地区自西向东先后有小到中雪,其中,陕西中南部、山西南部、河南大部、湖北西部和北部、安徽北部有大雪,局地暴雪;新增积雪深度2~5厘米,局地可达10厘米。

是不是感觉“全国都在下雪”,就我家没下?杭城常年初雪时间是12月24日,这个冬天的初雪,我们已经从2017年等到了2018年。

昨天,杭城的气温和湿度,似乎又在一点朝雪花喜欢的口味靠拢。

雨水管够,但是杭城气温还不够低,昨天仍是以降雨为主,只在临安高山区出现了一些冻雨。

省气象台副台长楼茂园解释,“下雪需要同时具备两个条件:气温足够低和有湿度。当近地面气温在2℃或2℃以下,高空气温在0℃以下,且气层里湿度很大,有冰晶存在时才能产生降雪,两者缺一不可。隔壁江苏省出现大范围降雪天气正是符合了这些条件,而处在江苏南面的浙江,气温总体还是比较高。”

杭州市气象台预计,今天下午起杭城逐渐雨止转阴天,最高气温6℃,最低气温3℃。雨水只是稍作休整,周末继续开工。

省气象台预计,9日前我省基本被阴雨天气承包,4日后半夜到5日早晨,7日后半夜到8日早晨,浙西北山区有可能出现雨夹雪或雪。

### 气温够低,雨却停了

这波没戏,大家又把希望寄托在下一波冷空气上。接下来,还有一波比较“横”的冷空气会来,省气象台预计,7日后期到9日受冷空气影响全省有降温和北风增大过程,沿海海面风力最大可达9级。

下周二至周四,杭城的最低气温将跌至“冰窟窿”——

9日最低气温-2℃,10日-3℃,11日-2℃,这一串冷冰冰的数字,光听就觉得冻住了。



这气温,不下雪,那就真的有点说不过去了。但是,老天爷给了希望,却又让人绝望——气温足够低了,但雨水罢工了,从周二至周四,杭城连晴。

气温足够低时,雨停了;下雨的时候,气温又不够低,杭城要见到雪,真的不容易。

也似乎是应冷的景,今天就是二十四节气中的小寒。小寒节气的到来,标志着一年中最寒冷的日子到来了。

对杭州来说,1月是一年中最冷的日子,1月份不光有小寒和大寒两个节气,人们常说的“冷在三九四九”也在这个月。

雪是指望不上了,还是看看朋友圈的雪景吧,对杭城小伙伴而言,眼前保暖才是最关键的,这两天出门,记得把自己裹严实点。

昨天的杭城细雨绵绵,灵峰腊梅在雨中竞相开放。本报记者 李翔 摄

## 中国老年保健协会糖尿病专业委员会“糖尿病爱心互助公益行动”全国名医巡讲——杭州站

# 为什么到了冬季,心梗、脑梗会高发?

——请听中国中医科学院广安门医院心血管内科崔向宁教授怎么说?

### 1月19日,杭州站 崔向宁教授公益巡讲报名开始

每到冬天,医院的心脑血管内科都会人满为患,很多平日里健康的中老年人,会突然发生心梗、脑梗,难道这种威胁人们生命、影响生活质量的疾病真的不能预防吗?

#### 每天服药、锻炼,但还是发生了心梗,李伯郁闷不已

李伯今年72岁,50多岁的时候,单位体检时发现高血压,从此就开始吃药,降压药也越吃越好,可血压一直不太平稳,随着季节变化,忽高忽低,为了平稳血压,李伯生活上也很注意,除了少吃肉外,把多年喝酒的习惯也改了,每天早上,还要慢跑半小时,这样维持了五六年。去

#### 李伯这种情况,到底是怎么回事?为此我们咨询了崔向宁教授

崔教授说,像李先生这样的情况很常见,现在人们物质生活提高了,心脑血管病、糖尿病等慢性病也越来越多,同时因为每个人遗传、环境、身体状况各不同,在保健预防方面也不一样。比如李先生,从发病时间可以推断,他的身体偏瘦,平时怕冷,发病前间断出现手麻、脚麻等。为什么会这么说呢?这是从他发病时间推断的。冬天早晨,空气寒凉,加上杭州湿气重,

#### 一本书让你了解心脑血管病的来龙去脉

听了崔教授的讲解,才知道保健还有很多学问呢,看来多学一些医学知识,对健康长寿还是很有帮助的。崔教授也向大家推荐一本由颜

年12月底的一天,李伯向往常一样早早起床,在寒冷的薄雾中锻炼起来,刚跑了十几分钟,突然觉得头晕、心慌、气喘吁吁,他赶紧停下来,但症状却越来越重,李伯害怕了,赶紧拨打120,到医院一查,是急性心梗,医生说,“幸好来得及,再耽搁一会,可能就有生命危险了!”

这种寒湿空气进入人体,会引起血管收缩、痉挛,血流不畅,寒使血凝,容易诱发血栓。中医讲辨症施治,就是针对不同情况,治疗方案也有区别,比如高血压在中医中,有好几种病因,每一种的治疗方法和养生方法都不一样。另外,提醒像李先生这样的老人,冬天应该等太阳出来后,再锻炼,这样意外就会减少很多了。

正华、林兰等众多国医大师编写的《国医大师谈慢性病》,这本书通俗易懂地讲解了常见慢性病防治。拨打报名电话可免费领取。



崔向宁教授  
■中国中医科学院广安门医院心血管科主任医师  
■医学博士、硕士研究生导师  
■师从名中医邵念方、史载祥和冯兴祥学习中医临床

我市心脑血管病患者请于每日8:30-17:30之间,快速拨打报名电话,免费参与该项公益活动,享受以下系列援助:

- 1、免费领取崔向宁教授公益讲座门票一张;
- 2、免费体验胰岛功能检测、颈动脉多普勒等体检项目;
- 3、免费领取《国医大师谈慢性病治疗》书籍一本。
- 4、免费领取心脑血管小礼包一份。

■郑重声明:本次活动由中国老年保健协会糖尿病专业委员会和中华糖尿病协会主办,援助项目不收取任何费用。请广大心脑血管病友相互告知!

**报名热线: 86832309 85166625**