

学校里很多孩子请假缺课,各大医院儿科爆棚,这波流感有点猛

# 醋大蒜、雪梨汤、白醋、柠檬水…… 杭城老师放出抗流感大招

本报记者 梁建伟 沈蒙和

昨天,钱报记者获悉,又一个班级开始停课了,下周一视情况复课。在学校给家长的通知中是这样子说的:“近期,班中有多名学生出现发热、咳嗽、全身酸痛等,为了有效避免流感病毒疫情进一步扩散,根据疾控中心的指导意见,经校领导商议决定,对该班停课三天。”

学校一位老师对记者说,这几天学校已经安排保洁人员对厕所、教室、直饮水机出水口进行彻底消毒,要求食堂工作人员对班级饭菜桶等用具进行消毒。

在停课期间,学校希望家长照顾好孩子,每天给孩子测量体温,如发热要及时就诊,确诊传染病的需要及时上报给班主任,并在家隔离治疗。

之所以说“又”,受这波流感影响,杭城不少幼儿园、小学(主要是低年段)甚至初中都出现孩子大面积请假缺课现象,有些班级索性就停课了。

教室门窗不能关,有空调也不敢开(怕空气不流通引起流感爆发),寒冷的教室又会让抵抗力弱的孩子受凉感冒……出于无奈,杭城不少学校的老师各展神勇,纷纷祭出抗流感神器。

从上星期班上有学生开始发烧,很快班里有其他同学陆续中招,“初三毕业班,孩子在家里休息,家长心里就不踏实,怕耽误学业。”

有些学生烧一退,家长就送孩子来读书,“校医劝他们回去,烧退以后要在家观察48小时,但家长不肯听,还是要送来,最后只能在医务室观察。”有些孩子烧退了才上了几天课,又接着发烧,这样连续中招的学生有好几个,袁老师只能不停地跟焦虑的家长做工作,希望能让发烧的孩子在家安心休养,不要急着来上学。

袁老师是一位工作才两年的新老师,对流感的爆发有些意外,“上午一个同学不来了,下午又有同学发烧只能回家,前后加起来有10多个同学出现症状。”

袁老师想了个法子:“我从食堂借来了一个大号的电饭锅,在教室里煮起了白醋。又从医务室拿来紫外线灯,晚上照一照消毒。”

学生生病后,校医自然忙坏了。杭州景华中学的校医赖老师每天都要给孩子们测量体温,她的经验是,教室必须开窗通风,用消毒片兑水拖地,学生们每天吃橙子之类的维生素C含量高的水果。



行动起来的不仅仅是小学,幼儿园的老师们也是操碎了心。

杭州绿洲花园幼儿园的老师们为孩子们熬了冰糖雪梨汤,配合醋大蒜一起食用。幼儿园每天早晚两次用紫外线灯照射消毒,每天用施康水给桌椅、地面、门把手、楼梯扶手等处消毒。园里的阿姨每周用施康水给玩具分批消毒、清洗。每周三,阿姨还会将床铺拉出,让紫外线灯照射被褥消毒,也会提醒家长双休日将被褥带回家,进行洗晒。

你一勺我一勺,孩子们争着吃醋大蒜。

## 大号电饭锅 不是烧饭是煮白醋

杭州景华中学初三(7)班主任袁老师松了口气,经过一段时间的折腾,班级里只有一个学生还在家中休息。

“初三还有几个班级不正常,有好几个学生在家休息,我们班算是恢复快的。”袁老师说,自

## 每天课间 不吃点心吃醋大蒜

杭州行知小学三年级一个班,班主任孙老师在课间餐时给学生发醋大蒜。家长们原本还担心,这么“臭”的醋大蒜,孩子们不肯吃。没想到,一整瓶醋大蒜很快被一抢而光,甚至有同学连泡醋大蒜的水都给喝了。

有的学校,老师给学生们准备了暖心的柠檬水,时刻补充维生素C。

## 儿科医生建议

# 抗流感、防传染,教室通风还是最好的方法

流行性感冒,简称流感,是由季节性流感病毒引起的急性呼吸道传染病。流感每年在世界各地均有传播,在我国南方有冬春季和夏季两个流行高峰,而目前正处于流感流行的高峰期。

近日,各大医院儿科爆棚,杭州某医院儿科就诊甚至排队要排8-9小时。昨天,记者在浙大儿院输液室门口的桌子上看到了一堆五颜六色的塑料筐,里面装的是每个小病人输液所需的药品。

上个月,浙大儿院的门诊量13000人次以上,输液量2000人次以上,达到一个小高峰。元旦假期,门诊量稍稍回落至八九千人次,输液量没有超过2000人次。但假期结束后,输液量又回升了,护士们明显感觉比假期忙了不少。输液室护士长徐建英分析,这可能跟学生返校上课,增加了交叉感染的机会有关。

那么,学生如何在学校里保护自己避免中招呢?

浙大儿院呼吸内科副主任医师周云连表示,最佳的预防方法就是隔离传染源,“流感患儿应尽量在家休息,暂时不要上学。我们一般建议体温恢复正常、其他流感样症状消失48小时后,再回学校上课。从开始发病到完全恢复,这个周期差不多是一个星期。”

如果家里有两个孩子,其中一个感染流感时,应让相对固定的1名家庭成员照顾患儿并注意加强个人防护。其他家庭成员,尤其是没有得流感的孩子,尽量减少与患儿的接触。

在家的患儿要充分休息,多喝水,饮食清淡。一次性喝水不宜过多,少量多次即可。

周云连说,教室全天保持通风是最理想的。但这段时间杭州空气质量差,外面气温又低,一整天都开窗很难做到,那起码也要在

早上、中午以及课间开窗通风。在学校里,近距离接触患流感的同学时应戴口罩。和他们直接接触后,要及时使用清洁剂洗手或者使用消毒剂消毒双手。上体育课时,健康的孩子完全可以参加正常的体育锻炼,但运动中,要尽量减少和流感患儿亲密接触。“至于吃醋、大蒜、熏醋等土方法,目前没有充分的医学依据证明这些可以起到抗病毒的功效。”

本报记者 张冰清

## 桐庐高铁新城二期: 278家搬迁户喜领920万元奖金

2018年元旦,是桐庐高铁新城二期搬迁集中签约的第一天,共有278家搬迁户领到总额达920万元集中签约奖,这次领取的集中签约奖人均1万元,安置人口最多的1户当天领到了10万元奖金。

上午8点半,第一户领奖人吴西苟夫妇笑容满面地从桐庐县委常委、城南街道党工委书记周海静手中领取了6万元奖金。周海静对吴西苟夫妇支持配合高铁新城建设的态度表示赞扬。“桐庐迈入高铁时代,所有搬迁户都做出了很大的贡

献;高铁新城的建设发展,最先获利的也一定是搬迁户。”

早上8点半,热热闹闹又井然有序的领奖开始排队发放,从领取号码牌、核对奖金额度、现场奖金发放呈流水作业。

领奖区块仿佛欢乐的海洋,到处喜气洋洋,领取奖金后的搬迁户们都开心地拍照留影,记录这个幸福快乐又特别的元旦。有的搬迁户在前期工作过程中,和工作组人员结下了深厚的友情,领取奖金后乐呵呵地和工作组一起合影留念。

方向东 何小华 钱冰冰