

专家提醒:气温骤降,不少人出现胸闷、气短、心悸、头晕等问题……

心脏病高发期到来,要注意护心

最近突然降温,寒冷的天气易引起血管收缩痉挛,导致心脑血管供血供氧不足,从而诱发心绞痛、脑梗塞等。加上冬季因排汗减少,血液粘稠度容易增加,导致血流缓慢,甚至形成凝血块,易增加引发脑梗塞和心肌梗塞发作的机会。

此外,快要过年了,亲朋好友之间的聚会也变得多起来,这时候不少中老年朋友会用打牌、玩麻将等带刺激性的娱乐来打发时间,这些活动容易使老人情绪过于激动,致心率加快,血压升高,也有可能诱发心脏病和中风。

所以,在此特别提醒心脏不适等人群,要做好日常监测工作,并且进行有针对性的保健,防患未然。

为什么大家都在吃辅酶Q10

据百度百科记载,辅酶Q10是一种脂溶性抗氧化剂,人体本来就有,在脏器(心脏、肝脏、肾脏)中含量相对较高。但随着年龄的增长会逐年减少,40岁以后,人体内的辅酶Q10开始流失,55岁以上流失加大。所以钱报有礼健康直购营养专家建议,临近春节中老年朋友,尤其是“三高”人群;心脑血管病患者;脑力劳动者;吸烟、酗酒、应酬多运动少等人群,不妨及时补充下“辅酶Q10”。

选美国原装辅酶Q10 认准“泛醇型”

辅酶Q10被誉为“人体的神奇营养素”,这已经成为了很多养生达人们的共识,但是,辅酶Q10也分为“泛醌型”和“泛醇型”。

泛醇是人体组织中辅酶Q10的主要存在形式,占据98%—99%,而泛醌仅占人体内辅酶Q10总含量的1%至2%,泛醇型辅酶Q10的活性率比泛醌型要高许多,所以,补充泛醇型辅酶Q10才是真正补充人体所需。

罕见“进口蓝帽” 吃起来更放心

市面上辅酶Q10种类繁多,选择时首先看是否有蓝帽子,即保健批文。而其中最难得的是有“进口蓝帽”标识的辅酶Q10,这说明它在国内外不同标准下都获得认可。

所以,一款“进口蓝帽”的辅酶Q10,在市场上也可以说是罕见的。现在每年从外国海淘过来的辅酶Q10产品,少说也有数十款,但是真正获有蓝帽子认证的,国家食药监官网上只有几款。所以说,这次推荐给大家的美国制药瑞福瑞牌“进口蓝帽辅酶Q10”是很少见的,保健功能经过实验证明,长期服用也安全放心。

活动链接:

美国制药原装进口辅酶Q10

★市面上罕见的进口“蓝帽”认证辅酶Q10,通过国家药监局审批,品质更放心。

★还原型泛醇辅酶Q10,更易于身体吸收。

★原装进口,多年市场验证,读者好评如潮。

市场价:278元/瓶

活动价:198元/瓶

买3送1,买7送5

抢购电话:400-839-6068

(免费送货上门,支持货到付款)



冬季肝不好 严重影响代谢 易失眠

天气越冷

肝越容易出状况

天气越冷,肝越容易出状况。为什么呢?白天太累。年底了,工作压力大,加上各种应酬较多,比较劳累,生物钟可能会变得不规律,甚至会出现昼夜颠倒的情况,这时,肝病患者会出现肝功能恶化。

经常熬夜。晚上11时至次日凌晨3时是血液归肝的时间,也是肝脏较好的休息时间,“肝开窍于目”,老是11点以后熬夜,肝功能出现异常,结果就是睡眠不好。

喝酒过多。年底应酬多,喝酒会加重损害肝细胞,甚至导致肝细胞坏死。肝不好,肯定睡不好。

吃得太多。冬季气温较低,人的胃肠供血量增多,消化吸收功能增强,人容易饿。如果晚上吃太多,食物常常扰乱肝脏的宁静,导致代谢紊乱,为肝病发生提供条件。

那么怎么养呢

老药工有好办法

淳德堂的老药工说,失眠尤其伤肝,晚上11点胆经开,这个时候睡不着,伤胆气,胆气一虚,全身脏腑功能下降;半夜1点到3点睡不好,肝无法解除掉毒物,产生不了新鲜血液,脸上就会出现青色。

那么,如何养肝呢?淳德堂的老药工说,调理失眠要“轻手轻脚”。因为失眠的人,心、肝、脾、肺、肾五脏都受到影响,调理睡眠的滋补品,性越温和越好。民间以形补形的说法,有一定道理。自然生长的灵芝长得像肝,《本草纲目》称其“补肝气”,所以很多肝病患者都会选择灵芝或者带有“蓝帽”认证的破壁灵芝孢子粉来调养身体。

活动链接:

高破壁率灵芝孢子粉(60包/盒)

★“灵芝之乡”龙泉仿野生原料

★“蓝帽”认证,更放心

★专业破壁技术,好吸收

市场价370元/盒

活动价198元/盒

买4送1(三个月左右量)

买7送3(半年左右量)。

抢购电话:400-839-6068

(免费送货上门,支持货到付款)

雁荡山铁皮枫斗晶来了

无糖型、好原料、高含量,每天仅需一包

“年过四十,阴气自半”。这是《内经》里面的话,意思是人到了中年,不管你身体好坏,“阴”“气”就都只有年轻时的一半了。

阴虚的人吃铁皮石斛颗粒(俗称铁皮枫斗晶),是对路的。铁皮石斛颗粒的君药是铁皮石斛,臣药是西洋参,都是滋阴、益气的,每天适量补充就能达到益气养阴、免疫调节的目的。

活动链接:

雁之斛铁皮石斛颗粒(30包/盒)

★雁荡山仿野生铁皮石斛原料

★“蓝帽”认证,更放心

★高含量、无糖型,一天仅需一包

市场价660元/盒

活动价360元/盒

买满两盒再打8折。

抢购电话:400-839-6068

(免费送货上门,支持货到付款)

本版产品不能代替药品



本版活动参与方式:扫一扫关注
打开“浙里养生”活动页面直接购买