



# 妻子追剧 《急诊科医生》 关键时刻 抢回丈夫一条命

## 黄金5分钟

衢州龙游28岁的男子小胡因心脏骤停,妻子小廖为其做心肺复苏,短短几分钟挽救了他的生命。

值得一提的是,妻子小廖的急救知识完全来自于最近热播的电视剧《急诊科医生》。

# 5分钟

# 救回

# 2宗命

# 男子打羽毛球 心脏骤停 幸运的是 球友中有位医生

“有人晕倒了,快救命啊!”1月3日晚上8点35分,温州平阳县的一家羽毛球场里出现一阵骚动。

与此同时,正好在球馆打球的平阳县中医院门诊部主任陈昆医生听到了呼救声,他没有丝毫迟疑,立刻跑向事发场地。

去年12月20日这天,小胡在一家棋牌室打牌,晚上9时许,突然有点胸闷,随后就晕倒在地。这把在场的人都吓坏了,有人打了120,还有人马上给小廖打了电话。

接到电话,小廖也慌了,叫上公公,两人火急火燎,开车两分钟就到了棋牌室,只见小胡脸色苍白地躺在地上,叫了几声完全没有回应,一摸颈动脉,完全感受不到脉搏跳动,再俯下身凑近他的鼻子和嘴边,好似也没了呼吸……

怎么办?怎么办?

在那一瞬间,小廖脑海里突然闪现了一个画面。不久前,她曾追过一部国产剧《急诊科医生》,每集剧末后都会教观众一些急救常识,像丈夫这样没了呼吸心跳又骤停的情况,应该马上进行心肺复苏。

小廖即刻半跪在地,凭着电视上看到的些许印象,对丈夫实行心肺复苏,几分钟后,站在一旁的公公也学着小廖的样子,替换下她,继续对小胡进行心肺复苏……

三四分钟后,120急救车赶到。急救医生替下家属,轮流上场对小胡进行心肺复苏,包括在120急救车上,都没有停下。到了急诊室后,经过一个多小时的抢救,小胡的自主呼吸和心跳才逐渐恢复,后被送至ICU接受治疗。

1月3日下午,小胡已转至杭州的邵逸夫医院进行进一步治疗。

“现在他已经清醒了,状态还挺好。”电话那端,小廖终于松了口气,“等他身体康复,我要好好去学习专业的心肺复苏。”

专家指出,在急症发作的5至10分钟里,心肺复苏是最有效的急救手段之一,业内称为“黄金5分钟”。现在很多市民通过网上视频学习心肺复苏,但临床发现,有不少人操作不熟练,动作不到位,而“黄金5分钟”的任何一个失误都可能决定患者的生死,因此也建议大家通过专业渠道学习心肺复苏等常用的急救知识。

本报记者 盛伟 通讯员 邵美霞 童宏伟

当时,球友们围成一团,除了拨打120求救,都不知道要怎么办。“病人旁边要保持通风,不能围起来!”陈昆医生一边大喊,一边疏散旁边的球友。

经过初步检查,陈昆发现男子面色乌紫、状态昏迷,已经没有了自主呼吸,再触摸颈动脉,也没有脉搏跳动,初步判断为心脏骤停。

现场没有任何急救工具,陈昆医生立即让身边的球友帮忙抬起男子下颌,打开气道,双掌相叠放在病人胸口持续做心脏按压和口对口人工呼吸,经过三次循环操作后,发现男子慢慢恢复了呼吸,但是心跳很弱,颈动脉仍难以触及搏动。

陈昆没有一刻停歇,持续为男子进行心肺复苏,四五分钟后,救护车到达。

由于陈昆抢救及时,在医院经过抢救,男子的状态终于趋于稳定。

据平阳县中医院的吴医生介绍,患者陈先生才40岁,有四五年的肥厚性心脏病史,2012年就曾前往上海就诊。上海的医生曾告诉他多做柔性运动,所以才选择了羽毛球。“打第一局的时候就有些胸闷,后来休息了一会儿,到了第二局上场时,情况已经不对了。”此后的情况,陈先生再也无法忆起。

吴医生介绍,像陈先生这样的情况十分凶险,如果没有第一时间恢复呼吸和心跳,大脑长时间缺氧,即使最后抢救回来,结果也不堪设想。而他最幸运的,就是羽毛球场碰到了陈昆医生。

本报记者 汪子芳 通讯员 林小雪

### 人才/物业

订版热线:0571-85310536 85311120

#### 百家实业

招聘设计师若干名,版师主管一名,样衣工若干名,联系电话13336814111  
印刷厂招对开压痕工13073672200

#### 服饰业

晨禾诚聘财务1名人事1名统计6名面辅料成品后道主管各1名男装营销2人联系电话:13777424937  
聘样衣工3名13676569315

#### 酒楼发廊

高薪聘欧韩女装设计师,设计助理。杨女士15868808860  
转餐饮旺铺证照齐全西湖区益乐路面积250㎡马13958090040

#### 仓库厂房

铭豪浙江厂房网  
88590988 www.mhcfw.com  
宽桥兴业街仓库出租13175027079朱

#### 营业房

市中心一楼7000㎡,适餐饮、超市等各种业态。另千岛湖高速出口处6层办公楼约6000㎡出租15167136336  
出租千岛湖新建酒店、营业房7200平方,离高铁站15分钟,租金面谈13606810908  
凤起路地铁口商铺租售13093716587

#### 写字楼

西溪路门店三间转让面积110㎡电话13082826482  
下城酒吧700㎡转让或承包经营均可15858192388  
延安路天阳明珠商业中心写字楼905、906室转售,面积347方,面谈,徐13736521779  
出租古墩路写字楼4000平方,王15355088978

### 生活 Life

订版热线:0571-85310536 85311120

#### 杭州东顺汽车有限公司公告

许可证编号:0635169  
许可证机构编码:33010076549065401  
业务范围:机动车辆保险,意外伤害保险。  
住所:杭州市拱墅区石祥路516号  
邮编:310015 负责人:张玲  
联系电话:0571-28901678  
许可证颁发日期:2017年12月20日  
杭州友田金属制品有限公司注销公告  
股东决定解散公司,债权人接到本公司通知之日起30日内,未接到则自公告之日起45日内,向清算组申报债权,逾期视为放弃。杭州友田金属制品有限公司

声明因我司在杭州市太公街112号“翠庭”楼盘上使用“华润翠庭”标识,被判定为构成对华润(集团)有限公司注册商标专用权的侵犯,故特此声明,消除影响。杭州恒晖实业有限公司2018年1月6日  
杭州思雷网络科技有限公司注销清算公告  
本公司股东(出资人)已决定解散本公司,请债权人自接到本公司书面通知之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,向公司清算组申报债权登记,逾期不申报的视为没有提出要求。

#### 搬家家政

▲兴旺杭州搬家 85782253 优  
▲半山丁桥搬家 88237456 优  
▲城西搬家 88821249 特优  
▲喜洋洋搬家 86458170 低价  
收 购  
买卖二手注塑机 13605896652

#### 遗 失

金华市玖日环保科技有限公司  
遗失财务专用章一枚,声明作废。  
杭州卡莎罗装饰材料有限公司  
遗失《对外贸易经营者备案登记表》,编号ca715-1227108654,声明作废。  
杭州市西湖区鼎记服装店  
遗失杭州市西湖区市场监督管理局核发的注册号为330106600222161的营业执照正、副本,声明作废。  
张恒不慎遗失奥迪A5海关《货物进口证明书》壹份。型号:奥迪1984CC小轿车,车架号是:WAUGFEF50JA033568,发动机号:CVK047154,货物进口证明书编号:H22170311765特此声明。

杭州浙大新斯莱科技有限公司  
遗失公章一枚,声明作废。  
金华市凯华塑料制品厂  
遗失金华市婺城区市场监督管理局2015年09月30日核发的营业执照副本,统一社会信用代码91330702680707754P,声明作废。  
余开明遗失阳光保险公司购买的商业保险,单号1195005282017024492;交强险单号1195005072017022311特此声明。  
遗失杭州市西湖区老姚茶叶商行营业执照副本330106600342690、税务登记证副本浙税联字33010619740818241001、食品流通许可证副本SP3301061450062531声明作废。

遗失杭州成华汽车运输有限公司浙A7FG31道路运输证330105102298声明作废。  
金华市玖日环保科技有限公司  
遗失财务专用章一枚,声明作废。  
杭州卡莎罗装饰材料有限公司  
遗失《对外贸易经营者备案登记表》,编号ca715-1227108654,声明作废。  
杭州市西湖区鼎记服装店  
遗失杭州市西湖区市场监督管理局核发的注册号为330106600222161的营业执照正、副本,声明作废。  
张恒不慎遗失奥迪A5海关《货物进口证明书》壹份。型号:奥迪1984CC小轿车,车架号是:WAUGFEF50JA033568,发动机号:CVK047154,货物进口证明书编号:H22170311765特此声明。