

展现七种人格的网剧《柒个我》刷爆微博、朋友圈

# 我省心理专家警示 多重人格不是魅力是种病

本报记者 张苗 本报通讯员 徐康 陈佳琦

这几天,网剧《柒个我》刷爆了微博、朋友圈,这当中最亮眼的就是张一山的表演。他扮演的角色患有多重人格障碍,身体里存在着7种性格完全不同的“人物”:拥有暴力人格的霸道总裁、拥有自由人格的中年大叔、拥有少女人格的迷妹、拥有幼年人格的小屁孩……

在现实生活中,真的可以展现如此多的“人格魅力”吗?抑或是因为患上多重人格障碍疾病呢?钱江晚报记者走访了我省的精神疾病专家,请他们来解读多重“人格”这件事。



## 多重人格背后 往往是精神疾病作怪

“多重人格障碍是一种疾病,虽然并不常见,但是患者非常痛苦,别说7种人格了,两种人格在体内,就会让身边的亲友受不了。”杭州市第七人民医院精神疾病早期干预科副主任医师王奕权告诉钱江晚报记者,影视作品中的多重人格障碍都是艺术加工的结果,对他人或是自己来说,根本没有魅力可言,只会带去痛苦与伤害。

王奕权告诉钱报记者,在多重人格障碍病人中,以双重人格最为常见,“这两种人格的反差往往很大,可能一会儿是暴躁型的,一会儿是抑郁型的。”

在王奕权的病人中,就有一位新婚不久的妻子陈女士,平时是一个文静又持家的好老婆形象,很少给自己买衣服、包包。有一天,陈女士在店里刷了几万元,买回了一堆的衣服鞋子,“今天怎么这么能花钱?”看到陈女士和平时有些不一样,丈夫徐先生这样问道。

可让人没想到的是,这句话像是针刺破了气球一样,陈女士开启了“暴走”模式,恶毒地数落起丈夫。

什么难听的话都有,陈女士像是一个尖酸刻薄、睚眦必报的怨妇。骂得不过瘾,她还摔起了东西,电视、电脑、手机……家里什么值钱就摔什么,就这样爆发了一个小时,只落下满地狼藉的家,以及目瞪口呆的徐先生。

第二天,睡了一觉的陈女士像是短暂失忆一般,“家里怎么那么乱?电视被谁砸了?”她一脸疑惑地问着丈夫。

这个问题更是让徐先生发懵了,“这是你昨天砸的啊?你忘了吗?”

这句话像是打开了水龙头一样,陈女士的眼泪滴答滴答掉个不停,“我怎么变成这个样子了?老公我对不起你,你不要离开我好不好?”陈女士成了一只担惊受怕、无助又弱

小的小兔子,徐先生抱着她安慰了好久,才让她稍稍平静一些。

这样痛苦的转换,在陈女士身上反反复复出现,徐先生实在受不了,就带她来到杭州市第七人民医院就诊。

在王奕权看来,陈女士的病情与她性格关系密切,“她的性格较幼稚,容易情绪化,又没有很强的自我控制意识。发病的那段时间,夫妻关系也出现了一些问题,但她没有找到合适的调整方法,也没能及时释放自己内心的压力,暴躁型的人格爆发出来后,让自己觉得释放一些。”王奕权说,可陈女士同时又深爱着自己的丈夫,对他依赖性很强,这就演变出了第二天出现的自责、忧郁的第二种性格。

“单纯多重人格障碍很小众,病人往往有着其他精神疾病。”王奕权告诉钱江晚报记者,比如陈女士就有双相情感障碍,在不同的情绪基础上,演绎出不同的人格特点。

好在陈女士接受治疗还算及时,经过一个月的药物和心理辅导,她摆脱了双重人格的困扰,回归到正常的工作生活状态中。

## 与遗传关系最大 为了孩子请注意防范

和大多数精神疾病类似,多重人格障碍也是与遗传的关系最大,引发多重人格障碍的情绪问题,多发生于15到20岁的青少年。

“陈女士病情的发展有一个过程,家人如果平时不注意往往会忽略。”王奕权说,当一个人的日常行为和过去相比出现了较大的偏差,甚至影响到正常生活、工作时,家人往往才意识到病情的存在。

而要保持心理健康,适当的运动是很好的方法,男人们可以参加中等运动强度的体育运动,女人们可以慢跑、瑜伽,“另外,做做自己感兴趣的事情,读书、听歌、旅游,都能舒缓心理压力。”

张一山在《柒个我》中的少女人格。

## 杭州将组建 校园心理危机干预公益组织 请你来当志愿者

本报讯 红黄蓝幼儿园涉嫌虐童事件、携程亲子园“虐童”事件、湖南沅江三中杀师案,接二连三的校园恶性事件,突出的是严峻的校园心理健康问题。杭州市心理危机研究与干预中心决定面向社会招募校园心理危机干预志愿者,定期在杭州市区域内各学校开展心理健康宣教与心理健康促进工作。

一、招募要求:取得国家心理咨询师资质,或在校教师或者从事教育相关工作。

二、相关待遇

1.所有正式聘请的志愿者,纳入统一管理,记录志愿服务时间,享受相关权益。

2.志愿者将优先并享受优惠价格获得中心举办的培训学习、专业督导、学术交流、社会实践等相关活动机会。

3.对优秀志愿者定期予以表彰。

三、招募程序:在1月15日前,有意向者可直接到杭州市七医院1号楼四楼杭州市心理危机研究与干预中心热线室报名,也可以通过邮件(hzwjgyzx@126.com)报名。

本报记者 何丽娜 本报通讯员 徐康

## 浙北心脑血管病中心、腔镜中心成立 首台DSA落户安吉 助力拆除心脑血管定时炸弹

本报讯 近日,浙江省中医院与安吉县人民政府举行了“浙北心脑血管病中心”和“浙北腔镜中心”签约暨DSA启动仪式,从此,安吉人民乃至浙北地区的群众看病将进入一个全新的模式。

“如今三高问题越来越普遍,心脑血管疾病高发,以心梗为例,安吉县域内每年接诊400例左右,但因为缺乏相应的技术和设备,以前都得转送杭州或是上海的大医院,病情难免会有些耽误。”安吉县中医院院长夏永法说。

新启用的浙北心脑血管病中心主要是通过DSA即数字化血管造影技术,对观察血管病变、血管狭窄的定位测量、诊断及介入治疗提供真实的立体图像,为各种介入治疗提供必备条件,使急性期病情危重、不能外送的心脑血管疾病患者得到及时的救治,最大限度地缩短早期救治时间,提高救治成功率。

而这台安吉县域内唯一的DSA设备启用当天,省中医院院长、知名心血管病专家毛威教授就带领团队专家救治了4位患者。有一位85岁的大爷,既往有胸痛病史,发作时疼痛剧烈,持续时间较长,一直想做冠脉造影检查,但年纪大,外地就诊不方便,就给拖了下来,为此全家人都特别担心。当天得知安吉县中医院就能做,便赶着来做了冠脉造影检查,结果只是冠脉硬化,并没有严重狭窄病变,检查后老人很宽心。

而50岁的李先生却意外发现情况十分严重。来检查前一个月,他活动后就会有胸痛现象,但休息几分钟又能自行缓解。就诊当天,省中专家帮他做了冠脉造影,其中一支冠状动脉(心脏供血的主要血管)已经堵塞95%,一旦主干完全闭塞,抢救成功率极低。为了预防随时可能发生的猝死意外,与家属沟通后,毛威院长当即帮他做了冠脉支架植入手术,相当于帮李先生的心脏解除了一枚定时炸弹。

在手术以后,专家嘱咐李先生,千万要注意控制存在的血糖高问题,同时还得调整饮食结构,吃得清淡一点,以防血管的再度狭窄、堵塞。 本报记者 何丽娜 本报通讯员 于伟



浙江名医馆  
你的私人  
名医会所



微信扫一扫  
微信公众账号  
浙江名医馆  
或搜号码  
zjmyg1