

魔鬼三连客,广厦男篮已斩获两场,周三战广东更令人期待

## 内线告急,逼出广厦久违三分雨

本报记者 曹林波

1月7日晚,CBA常规赛第25轮中,浙江广厦继续他们广东三连客的第二场,面对三外援的广州男篮,浙江广厦克服了“犯规危机”,外线三分火力全开,最终以129:119击败广州男篮,取得广东客场两连胜,也报了主场落败之仇。

虽然广州男篮是三外援球队,并且在上半程的比赛中曾经依靠小外援弗格的发威在广厦主场赢过球。不过在本场比赛中,广厦男篮遇到的主要问题不在对手,而是在犯规上。

一直是球队重要得分点的胡金秋,在重新复出的外援福特森的助攻下,刚开始找到手感,却早早地在第一节就得到了三次犯规。上半场结束,广厦男篮阵中已经有四个人被吹三次犯规,其中博洛西斯、胡金秋、苏若禹三人都是内线,这使得下半场广厦内线一度告急,需要赵天熠救场。整场比赛广州男篮得到了39次罚球,而广厦男篮只有20次。广州男篮的大外援汉斯布鲁两分球18投13中,罚球14罚11中,拿下37分,是全场得分最高的球员。

在比赛的最后32秒,福特森还差点因为一个“莫须有”的犯规,被吹罚技术犯规。如果这次技术犯规成立,那已经有一次技术犯规在身的福特森不仅将被罚出场,还会缺席下一场对广东男篮的比赛,难怪裁判做出技术犯规手势的时候,李春江急得满脸通红,甚至想去技术台理论,虽然最终这个犯规没有成立,但是有球迷评论非常到位:“这就是整场比赛的吹罚缩影。”

不过即使深陷犯规危机,广厦男篮的内线告急,球队依然牢牢地把主动权掌握在自己的手里。因为这场比赛,广厦男篮的外线三分球火力全开,全队三分球32投19中,其中福特森8投5中,李京龙6投4中,赵岩昊5投3中,博洛西斯7投4中,三分命中率达到了59.4%,而广州男篮的三分球18投只有4中,命中率只有22.2%——这场比赛,广州男篮是生生被广厦“投”输的。

要知道,广厦男篮本赛季的三分球命中率场均只有34%,排名联盟倒数第四,这个问题一直困扰着球队,没想到在广州男篮的主场“吃了回饺子”。

赛后情绪恢复平静的广厦主帅李春江也夸奖了球员能够在困境中保持很好的心态:“比赛打得很艰苦,球员们今天表现都很好,整场比赛大家的心态不错,赢下这场比赛,所有人都非常努力。”

以往被称为魔鬼三连客的广东三客场,广厦男篮克服重重困难,已经拿下了两场,继续领跑积分榜。前几个赛季在下半场容易掉链子的广厦男篮,已经用实际行动证明这支年轻的队伍正在走向成熟,这让人对周三广厦客场对广东男篮的比赛更加期待了。

在当天进行的另一场常规赛中,浙江稠州银行主场迎战只有单外援的青岛男篮,最终浙江稠州银行兵不血刃,以106:92大胜,给当天过生日的球队大外援斯托克斯送了一份生日大礼。



广厦已经很久没有下过“三分雨”了。



①扫码下载钱江晚报浙江24小时APP  
②安装后登录,输入邀请码“wZOS”

电音混搭滑雪,连丁锦辉也来助阵

## 青田这场冰雪嘉年华真是潮

本报讯 1月6日晚,浙江省第二届冰雪运动嘉年华青田站的比赛在丽水市青田乐园室内滑雪场热力开滑。

本次活动由浙江省体育总会、浙江省体育记者协会主办,青田县文广新局(体育局)、青田县高市乡人民政府、浙江省体育局体坛报社等单位联合承办。

青田站的赛事不仅开启了首次夜场模式,还将酷炫灯光秀、DJ现场打碟等潮流和时尚元素带到了滑雪场上,打造一场盛大的“电音滑雪派对”,让现场来自全省各地的近200名体验者顿时“嗨”了起来。

除了雪地拔河、雪橇接力赛、雪上保龄球等颇受欢迎的保留节目外,青田站还新增两项创意竞技项目:“勇登雪山”与“雪地甜甜圈”。

作为本次活动的特邀嘉宾,丽水籍前篮球国手丁锦辉也来到了活动现场,体验了这两项创意比赛。两米多的大高个在雪坡上也摇摇摆摆,丁锦辉笑言自己今天像是第一次站上篮球场一样“手足无措”。

青田作为全国有名的“侨乡”,丰富多样的进口商品是当地一大特色,主办方也特意策划了包括农家乐、扫年货等福利活动丰富参赛者的行程。有冰雪运动可以玩,有年货可以扫,这样的冰雪运动嘉年华,怎么不让人爱?

本报记者 宗倩倩

关注健康,全民动员

## 桐庐这场运动真人秀人气旺

本报讯 几十斤哑铃轻松耍、快慢结合太极秀、扮相超酷的老爷子大秀舞步……杭州桐庐首届“健康达人秀”总决赛上,从层层晋级赛中脱颖而出的10位选手展开终极PK。

72岁的太极爷爷田顺生,一套柔和娴熟的太极拳以及轻松的劈叉征服了现场观众;肚皮舞教练张二玲,展示了一段精彩的肚皮舞;坚持运动,从中风阴霾中走出的公安民警周炜明,用一段精湛的口琴技艺感染了全场。

“运动中的关节扭伤如何应急处理”……在总决赛的舞台上,除了选手们的才艺表演,更有知识问答环节,对选手的运动知识储备进行了现场检验。同时,这些丰富的健康知识也让现场观众收益颇多。最终,一路人气高涨的健身爱好者徐丽雅夺冠。

“健康达人秀”是桐庐首次以“健康”为主旨的大型全民真人秀活动,活动从去年11月份开始海选就受到社会的广泛关注,5个赛区覆盖桐庐全县,在县内掀起一股健康风潮。

在这个舞台上,众多拥有运动健康理念和积极向上正能量的达人现身演绎,将健康积极的生活理念和态度以喜闻乐见的方式传递给观众。

通讯员 朱郑远 沈伟

## 中医名家传授养生之道,告诉您怎样走出养生误区

不久前,中医名家王凤岐在北京作的养生报告会,受到了不少老年读者的青睐。1月8日,王凤岐将率领多名弟子来杭州举办养生报告会,有需要的读者,不要错过良机。

本次养生报告会属公益免费讲座。因席位有限,需提前电话报名预约领券入场。想参加的60岁以上的杭州常住居民,今天起可拨打电话预约报名。报告会当天,可凭身份证、退休证等有效证件,领取藏密驼绒棉背心,保暖透气。鹤年堂提醒广大市民,冬季养生注意背部取暖,宜穿棉背心,睡时也要取暖,背部避免寒邪侵袭,以免损伤阳气。

报名时间:2018年1月8号-2018年1月10号

报名热线:0571-56679596 56679597

活动地址:杭州市上城区中河中路258号瑞丰大厦11楼C座

