

英语不好就不能环游世界? 没存款就不能去旅行? 体育差就没法运动?

杭州80后美女设计师, 连答三个“不”

本报记者 李颖 王琼 通讯员 王萍琴

英语不好就不能环游世界? 没有存款就不能去旅行? 体育很差就没法登山、潜水、跑马拉松?

杭州80后美女室内设计师章芝君,用她的故事,给了这三个问题答案。



让运动流行起来
这里是杭州
最好玩最专业的
运动平台
扫一扫
上面的二维码
即刻加入
帮帮大家庭

曾是全班倒数第一的体育渣 如今徒步穿越、爬雪山、跑马拉松

1984年出生的章芝君是杭州的一名室内设计师,外表看起来就是一个文艺范儿十足的漂亮姑娘。

章芝君毕业于浙江科技学院,从2005年开始就喜欢上了独自背包长途旅行。“已经走遍了所有省份。2009年开始往国外走,现在已经去过60多个国家、300多个城市。”章芝君告诉钱报记者,在骨子里,她就是个爱折腾的人。

登顶雪山、下潜深海、跑马拉松、搭车徒步无人区……章芝君可谓把生活“折腾”到了极致。

记者联系到这个爱折腾的姑娘的时候,她正在去往长沙的高铁上。“趁着周末去长沙玩两天。”章芝君说,“现在交通方便,第二天就回来,人生就在于折腾嘛。”而前不久的元旦小长假,她刚刚和朋友一起到长白山以滑雪的方式跨年。

“很多人都说没有时间出去玩,时间其实都是挤出来的呀。年假、调休,甚至周末两天,都足够来一场说走就走的旅行。当然请假也是有的,毕竟那是你想去做的事,之后的加班就得承受。”章芝君说,有时候她和朋友聊天,说起一个地方特别美,不是特别远,她们当时就直接出发。

徒步穿越、爬雪山、跑马拉松……谁想不到,章芝君以前是一个“体育渣”,“从小到大,体育从来没有及格过,一直都是班里倒数第一。”

大三暑假,章芝君和同学一起采风,让她从此对徒步旅行一发不可收,“我耐力不错,走多了,连马拉松都能跑了,不过不求成绩只求完成。”北京马拉松、杭州马拉松、上海马拉松……都被这个曾经的“体育渣”跑了个遍,“哪有什么奇迹,努力才会有结果。很多在说不可能的人,其实问题就在于从来没开始过。”

搭车前行、做沙发客 足迹走遍全球60多个国家

有钱才能环游世界?

章芝君说:“睡沙发也能环球旅行,我的世界没有陌生人。”

“我其实是一个很草根的旅行者,大多时候都是穷游。”章芝君告诉记者,“每一次徒步穿越或者搭车前行,都应该做好攻略,安全非常重要。”

2011年,从拉萨到阿里,1000多公里的路程,章芝君走了20天,只花费了差不多800元,“当时在拉孜,住的是15元/人的招待所。”

一路上,几乎都是搭车前行,“我人生的第一次搭车就是藏民的拖拉机,当时我看见



曾经的“体育渣”,如今徒步、马拉松、潜水无所不能。图片由本人提供



一对藏族夫妻开的拖拉机停在路边,上去询问发现他们听不懂汉语。我指向219国道的方向,解释了很久,他们才终于理解了我的意思。”

去了60多个国家,章芝君说,其实语言也不是问题。

“我的英语并不好,但是谁会全世界的语言呢?”章芝君说,“很多时候我听不懂人家在说什么,交流真的基本就要靠手舞足蹈地比划。我唯一精通的国际语言就是sweet smile,微笑着行走!我身上会带一个本子,提前用当地的文字把要去的地方写上面,需要的时候就给当地人和司机看。”

习惯用文字和图片记录行程,章芝君还出版了《阳光下的清走》,她在书中提出了“清走”的概念:“不要在自己的旅途中附加太多,不为名利,拒绝艳遇,一路修炼,一路思考,这就是清走。”

“数了数,2017年居然去了西班牙、摩洛哥、芬兰、希腊等十个国家,还登上了海拔5396米的哈巴雪山,拿到了国际开放水域的潜水员证书……”一直在行走的章芝君说,“什么时候开始都不晚。如果我可以,你们也一定可以。”

跑马热

横店马拉松 线路延长报名费不涨

本报讯 随着国内跑者水平的提升,越来越多的国内马拉松赛事在项目上精简,但浙江最穿越的马拉松——横店马拉松,却反其道而行。昨天开始报名的2018年横店马拉松,总人数规模25000人,这里头,情侣跑、穿越跑、亲子跑名额有8000个,而且这三个项目的线路全部延长,最多的甚至到了去年的两倍多。

今年的全程马拉松途经的景区,从去年的4个,升级到了5个,秦王宫、清明上河图、圆明新园春苑、圆明新园夏苑和明清宫苑五个景区,一次就能跑完。

据工作人员介绍,今年全部五个项目的报名费和去年持平,但穿越跑从去年的6公里延长到了8公里,情侣跑、亲子跑的距离也从原来的2.8公里延长到了5.6公里,让跑友可以一次跑个爽。

2018横店马拉松将于4月1日开跑,报名首日,截至下午5点(上午9点开始),已经有超过3000人报名了今年的横店马拉松。

本报记者 王琼

武汉马拉松 全程报名人数猛增43%

本报讯 口碑爆棚的2018武汉马拉松报名阶段昨天上午10时结束,据官方消息,今年的报名人数创了新高,达到136311人,而中签率也再创新低。

相比2017年,2018年的武汉马拉松报名人数增长了11%,其中,全程报名人数达到52640人,半程46896人报名,13公里跑36775人报名,在这三项中,半程和13公里跑选手与去年基本持平。最凶残的居然是对选手能力要求最高的全程马拉松,全马的报名选手相比去年增加了43%,在不计算各种赞助商名额的前提下,武汉马拉松的全程项目中中签率只有15%。

本报记者 李颖