

接近年关,租车市场“抢租”热

本报记者 胡师睿

春节回家坐火车人山人海,坐飞机时间不固定,不如自己开车又方便又安逸,而且高速公路还不收费。这两年除了传统的春运抢票大战之外,越来越多的人选择租车自驾回家。

当下虽然距离春节还有一个多月,但是下沙的租车行业也到了“抢购”的旺季,租车费用水涨船高。不过,要提醒大家,租车回家固然方便,但是现在网上租车信息繁杂,众多选择之下还是要多长个心眼。

春节租辆车自驾回家,成了新风尚

“做我们这一行的,春节长假是所有人都盯着的香饽饽,因为有高速小客车免费通行的政策,越来越多的人选择春节租辆车回家过年。就拿我们公司来讲,昨天就有超过一百人前来咨询租车,成交7单。”神州租车店的店员告诉记者。

这两年,确实有很多市民都选择租车回家。在下沙工作的湖南人老李就对此深有感触:“每天蹲在电脑前就为了抢上一张票,抢到了还要大包小包挤车、转车。真不如早早租一辆车,约上几个顺路的老乡自己开回家,价格也贵不了太多,怎么都想划算。”

当然,无论租车还是坐火车回家,所有人最关心的还是价格问题。恰逢春节,租车市场升温加价都是不可避免的。普遍来看,春节期间下沙各大租车公司每车每日的租赁费用将上调150元~690元不等,春节期间租赁费用将提高近三分之二。例如大众捷达,平时每天的租金为138元,现在要涨到258元;大众朗逸平时每天80元,现在要279元。现代ix35平时每天只要148元,现在过年每天535元,还有很多人争着要。同时,春节期间经济型轿车的订单也明显上升,如雪佛兰新乐风、现代悦动、奇瑞瑞虎等车型都非常俏。

此外,还有一些共享租车平台也很受欢迎,用户只需像网约车一样发一个租车订单,就能随时匹配到能租赁的车型,方便极了。陈先生就告诉记者,自己就是通过一个共享租车APP,发布了自己“春节自驾7天、租车预算3000元左右”的“预约租车”需求,没想到,不到两天就收到了五六个春节可租赁车型的回应信息。在陈先生看来,虽说春节前租车提前做用车规划有必要,但不用再“抢”了。

商家多信息杂,租车记得多个心眼

除了下沙的众多租车店外,不少汽车4s店也在春节期间提供汽车租赁服务。而在淘宝、58同城等网站上也能搜到许多商家提供汽车租赁。不仅如此,有部分私家车主直接把车晒到网上,提供租赁服务。

相比较,这类私人租赁的价格便宜,但是车主在租赁期间并不能提供相关票据,关于事故赔偿等相关事宜也没有明确规定。因此,小记提醒大家:春节租车回家,尽量选择正规的租赁车行,并仔细了解收费标准、续租规定、服务承诺、违约责任,然后再签订合同及验车单,这样才能有效地保障自身权益。

“许多租车的人对车辆性能有些不够了解,因此在出行时还是要加倍小心。”在下沙经营租车行的张先生介绍说,不少前来租车的人多数只有考取了驾驶证,但一般家里没有车,对于实际驾车经验较为缺乏。而且,租车人对租来的车辆性能也不一定完全了解,再加上许多人回老家都是跑长途,容易遇到冰雪等天气,路面情况相对比较复杂。“如果有条件,我会提醒租客先练练手,等熟悉了车之后再出长途。”张先生说。

谁的饺子包得最好 社区阿姨纷纷拿出看家本领

近日,滬澜社区开展了以“巧手大比拼,谁是‘佼’佼者”为主题的包饺子活动。

当天下午,居民们带着自家的擀面杖、砧板等厨具早早来到了活动现场。

活动负责人卢超对此次活动做了简短的发言。接着,社区居民们便开始大显身手了。参加此次活动的不仅有社区企退的叔叔阿姨们,还有年轻的小姑娘和小朋友。大伙儿捋起衣袖,洗干净手,有的和面,有的榨蔬果汁,有的拌馅,纷纷忙活起来,现场欢声不断、笑语迭起。

桌子前,大家揉面、擀皮、包饺子,动作娴熟,有条不紊,大家一边包饺子一边交流着不同地方的过年习俗,互相比赛着谁包的饺子好看,谁包的饺子馅多,谁包的造型更奇特。居民们集思广益,包出了形态各异的饺子,有的像蝴蝶、有的像花朵。居民王大姐还用各色饺子拼出了爱心和活灵活现的小鱼,表达了对滬澜社区的爱和美好的祝愿——希望滬澜社区蒸蒸日上,年年有余。

一位来自东北的叔叔架起了锅,烧开水,开始煮饺子,蒸饺子。当热气腾腾的饺



子端上来时,大家一片欢呼声,争先恐后地寻找着自己包的饺子。就这样,大家品尝着美食,分享着快乐,互相祝福,喜迎新年。

参加活动的吕阿姨说:“滬澜社区的工作人员们就像是自家的儿女一样,时刻关注着我们,逢年过节都能想着我们,为我们组织各种活动、送祝福,让我们的心里都是暖暖的。”社区居民薛师傅也表示:“饺子象征着团圆,邻居们围坐在一起吃着热乎乎的饺子,那感觉别提多温馨了。”

本报记者 汤晓燕 通讯员 倪晶晶

数九寒天,多吃这些食物

数九寒天,流感等疾病高发,人们需要更加注意保健养生、增强体质、提高免疫力,在均衡饮食的前提下,多吃这些食物更有利于养生防病、增强御寒能力。

黑米黑豆黑芝麻 营养丰富又健康

黑米、黑豆、黑芝麻,均富含蛋白质、膳食纤维、多种维生素及微量元素,营养价值丰富。黑米有益中补肾、补气活血、健脾暖胃的功效,被誉为米中“黑珍珠”;黑豆有平肝养血、驻颜明目的功用,也被称为肾之谷;黑芝麻则具有补肝肾、益大脑、养精血、乌须发的功效。冬季多吃这些黑色食物,护肝肾、抗氧化,能提高免疫力,强身健体效果好。

排骨鸡汤羊肉 驱寒暖身少不了

在冬天,要保证一定的油脂和蛋白质摄入,多吃一些可以暖身滋补的食物。排骨,富含丰富的磷酸钙、骨胶原,补钙效果好,红烧、炖汤,怎么都好吃,也可加入冬瓜、海带或莲藕一同食用,尤其适合体虚乏力、腰酸腿疼的人食用。鸡汤,尤其是老母鸡炖的鸡汤,有很好的补虚能力,既可以提高抵抗力,也可以缓解感冒症状。需要提醒的是,因为鸡汤具有温补作用,有炎症的人要少喝。牛肉、羊肉,富含优质蛋白质,也是铁、锌等重要

矿物质的来源,性温,既可以抵御风寒,也可以滋补身体,是最佳的冬令食品,深受大家欢迎。

牛奶酸奶和蜂蜜 促进健康防感冒

牛奶,富含蛋白质,无论何时都是增加营养和增强免疫力的首选,且牛奶中的酪蛋白和卵清蛋白有增强呼吸道和内脏器官抗感染的作用。酸奶,富含能够促进血液中白血球生长的乳酸菌,不仅有益于肠道健康,还能预防感冒。蜂蜜,营养物质多多,且含有大量的酶及矿物质,长期适量食用,能显著提高肌体免疫力。需要注意的是,蜂蜜忌热服用,会损失维生素、使生物酶失活,降低营养价值。

新鲜水果和蔬菜 均衡饮食不能忘

天气寒冷,体内维生素代谢会加快,所以要增加维生素A和维生素C的摄入,可增强耐寒能力和对寒冷的适应力。新鲜蔬菜和水果,富含多种维生素、矿物质和膳食纤维,有助于预防流感、保护心脑血管。还有不少蔬菜水果是天然的抗氧化剂,有防病治病、延缓衰老的食用效果。需要提醒的是,很多人一到冬季就喜欢的腌菜和咸菜,有致癌隐患和增加食盐摄入量的风险,不可过多食用。

本报记者 李思璇