

# 你的“脊梁”健康吗

钱冰冰 王晨晨

儿童青少年时期,特发性脊柱发育异常的发生率非常高,约占所有脊柱疾病的70%。脊柱畸形不仅影响形体美观,还可能由此产生心理问题,关注脊柱健康,筛查脊柱异常,意义重大!我们要加大对脊柱健康宣传力度,让更多的人知道保护“中国人的脊梁”是要从娃娃抓起。

## 美国脊柱外科专家来萧山进行学术交流

2017年12月14日,美国脊柱外科专家 Timothy Powers 教授来到萧山中医院进行学术交流。Timothy Powers 教授来自美国西北骨科专科医院,擅长诊治腰椎退变等疾病,上午8点整,萧山中医院脊柱外科临床医生聚集在会议室,聆听 Timothy Powers 教授的精彩演讲。

讲座中, Timothy Powers 教授针对腰椎退行性疾病治疗上的一些争论提出了他自己的观点和看法。

整个交流过程中,学术氛围浓厚,在场的医生们也各抒己见,展开了热烈的讨论与交流。

Timothy Powers 教授也对大家提出的问题进行了详细讲解。

随后,萧山中医院全仁夫院长也分享了脊柱矫形经验。

本次交流不仅开拓了临床医生们的视野,也让大家对脊柱腰椎疾病的治疗和手术方式有了新的认识。

交流会后, Timothy Powers 教授和全仁夫院长一起为住院的脊柱疾病患者进行联合会诊。 Timothy Powers 教授对萧山中医院雄厚的骨科技术力量和较高的骨科治疗水平给予极高的评价,希望双方能够保持联系,互相学习,各取所长,以促进脊柱外科学界共同进步!



左一:全仁夫  
左二: Timothy Powers

## 脊柱外科新技术学习班吸引全国脊柱大咖参加

2017年12月15日至16日,萧山中医院在萧山宾馆举办浙江省脊柱外科新技术新进展学习班。浙江省中医药学会会长肖鲁伟、浙江省中医药学会骨伤分会主委华江教授、浙江大学医学院博士生导师杨迪生教授、北京协和医院沈建雄教授、南京鼓楼医院钱邦平教授、湖南湘雅医院张宏其教授、央视2016感动中国人物梁益建教授等出席开幕式。学习班由萧山中医院院长全仁夫主持,来自全国各地的300余名医务人员参加了此次学习班。

国内脊柱外科专家们为本次学习班带来了16堂精品课程。他们分重度脊柱畸形、脊柱侧弯、脊柱微创、脊柱肿瘤四个专题进行脊柱相关疾病的授课,并对疑难问题开展深入交流,分享了国内外脊柱外科学前沿的学术

观点和手术技巧。

萧山中医院(浙江中医药大学滨江学院附属江南医院)院长、博士生导师全仁夫介绍了近年来开展的强直性脊柱炎严重后凸畸形的矫形治疗,高超的手术技术获得与会脊柱矫形大咖们的赞誉。

值得一提的是,全仁夫医师是萧山中医院(浙江中医药大学滨江学院附属江南医院)骨科学及脊柱外科学科带头人,全国卫生系统先进工作者、浙江省优秀医师奖、浙江省及杭州市劳动模范、杭州市杰出人才奖、杭州市卫生科技突出贡献奖、杭州市德技双馨名医师称号获得者。擅长治疗颈椎病、胸腰椎疾病、骨肿瘤等骨伤科疑难杂症,对脊柱创伤、侧弯、肿瘤以及上颈椎损伤、颈椎病、骨盆、四肢多发性骨



萧山中医院院长、脊柱外科专家全仁夫

折、颈腰痛等疾病的诊治有丰富的临床经验和独到的见解。科研成果丰富卓著,在生物材料和骨伤科领域有多项开创性研究成果,拥有自主知识产权,主编出版《实用临床骨科疾病诊疗学》等专著4部。主持课题16项,获浙江省省级科学技术进步奖二等奖以上5项。

## 医生提醒家长:谨防孩子脊柱侧弯

随着人们健康意识的逐渐增强,对脊柱健康及脊柱疾病日渐关注,而脊柱侧弯也成为关注的焦点之一。据了解,对我国全国各地城市的调查显示,脊柱侧弯的患病率大概在1.5%~2%左右,也就是说,大概每50个人就可能有1个人是脊柱侧弯患者。

萧山中医院全仁夫和脊柱矫形、骨肿瘤科主任李伟介绍,脊柱侧弯可分为继发性、特发性、神经肌肉原发性脊柱侧弯等。轻度的脊柱侧弯通常没有明显不适,外观上

也看不到明显的躯体畸形。较重的脊柱侧弯则会影响到婴幼儿及青少年的生长发育,使身体变形,严重的可以影响心肺功能,甚至累及脊髓,造成瘫痪。当脊柱侧弯超过40度时就应该选择手术治疗,早期手术是比较安全而且有效果的。随着病情发展,严重者有胸廓畸形、肺活量降低等症状。当脊柱侧弯超过60度时,还会影响心肺发育,甚至导致瘫痪,那时再动手术,风险就大大增加了。

李伟主任还提醒,家长应是孩子脊柱侧

弯的最早发现者。对于那些处于快速生长阶段的青少年,家长要留意有无以下问题:

- ◆ 穿上上衣后,领口不平;
- ◆ 女孩子在穿裙子时,裙摆不在同一水平线上;
- ◆ 一侧肩膀比另一侧高;
- ◆ 一侧后背隆起;
- ◆ 平躺时,两侧下肢不等长。

如发现异常,应立即带孩子到医院专科就诊,早期发现并及时干预,可避免疾病晚期的手术之苦。

## 公益慈善 用爱温暖一座城



2015年2月,萧山中医院加盟萧山区慈善总会,成立中医院分会,主推“杏林骨康”慈善工程爱心手术项目,主要救助萧山区内需

进行骨科手术治疗的困难群众。

萧山区益农镇利围村的潘国良有幸成为该工程的首位受益者。在以全仁夫为首的医疗团队治疗下,他顺利地完成了爱心手术。医生们共对他的7个椎体作了矫形固定,改善脊柱后凸的情况。

据悉,2017年共有13人通过杏林骨康项目受益,资助金额达38.5万余元。中医院慈善分会会长高继良表示:“我们将不遗余力地推动这项工程,弘扬大医精诚,传播慈善文化,让我院的骨伤技术惠泽更多的贫困百姓。”

2016年12月22日,为救助贫困脊柱侧弯患者的“爱的支撑-白求恩·康盛脊柱畸形

矫正爱心捐助公益项目”在北京举行新闻发布会,宣布“爱的支撑”项目正式启动。在未来三年内,将有100名脊柱畸形患者通过此爱心公益项目获得免费手术植入物。此次有55家医院加入这项爱心公益行动。

2017年7月,萧山中医院完成首例“爱的支撑-白求恩脊柱畸形矫正爱心捐助公益项目”慈善手术,来自安徽的15岁少女李凤成为了这个幸运儿,免费获得脊柱矫正手术需要的植入物。萧山中医院院长、脊柱外科专家全仁夫及脊柱矫形科主任李伟一起为李凤进行了脊柱侧弯矫形手术。术后,在萧山中医院白衣天使们的努力下,这名“灰姑娘”变成了“白天鹅”!