

# 青山绿水间,住着一位老神仙

岳琦 阿艺

都说家有一老,如有一宝。

在余杭黄湖镇青山村,104岁的沈仁富,不仅是家里的宝贝,更是整个青山村乃至黄湖镇的宝贝!

90岁,仍能挑担上山;98岁,照样下地种菜;如今104岁,一日两餐酒三块肉,拄着杖自个还能走上两里地。沈太爷真当是应了那句诗了——久在仙宫更烦人,不如下凡巧隐身,尽遂心,不枉此生最销魂。

听说了这么一位老神仙儿,我们当然想去拜访拜访,顺便呢,嗯,去蹭点仙气!

## 1

驱车赶往黄湖镇青山村,真是应了这好名字了,入黄湖境,果然眼前青山连绵,蓝天白云绿竹,让人忍不住赶紧贪婪地吸两口好空气。

接待我们的是青山村的村书记俞祖根,他是沈仁富的孙子。“我爷爷是村里年纪最大的了,我在他身边待的日子最多了,感情非常好!”50多岁的俞祖根说起104岁的爷爷,就像自己还是个孩子一样。

俞祖根告诉我们,沈仁富24岁时从萧山来到村里当时的造纸厂打工,后来入赘,造纸厂关门之后便一直务农。沈仁富育有四子六女,现在整个家上上下下已经有85口人了,五代同堂。

沈仁富最让人敬佩的是他一生心态平和,与人为善。用村里人的话说,“沈太爷一辈子从没有和人红过脸,这谁能做到?”

俞祖根记忆中爷爷有两件事他印象深刻,一是修桥二是修路,修桥修路都是为了方便乡亲,自个默默做了也不声张。“特别是毛竹山上那条路,我爷爷拿柴刀砍出来的,但那条路和我们自己没多大关系,别人走得更多。”俞祖根回忆道。

沈仁富不会骑车,路都是两条腿走出来的,他话不多,就是爱干农活。甚至于98岁了,还能挑着粪担下地种菜。99岁时,沈太爷头上长了一颗瘤子,要不要动手术,子女间有了不同意见。俞祖根说:“医院检查老头身体指标都很好,我就下决心,必须做,活要活得质量,手术非常顺利!”

很多村里人都说,沈老头年轻时积德行善,不争于世,你看有好报吧。

## 2

沈仁富平时住在小儿子沈荣法家里,日常起居方面,小儿媳现在主要负责照顾他。不过呢,子女都很孝顺,每家都给老人留了间房间。平时,一有空大家都会去看望下老人。

小儿媳人挺随和,她告诉我们,“老爹不抽烟,每天稍微喝一点点小酒,精神头很好。”

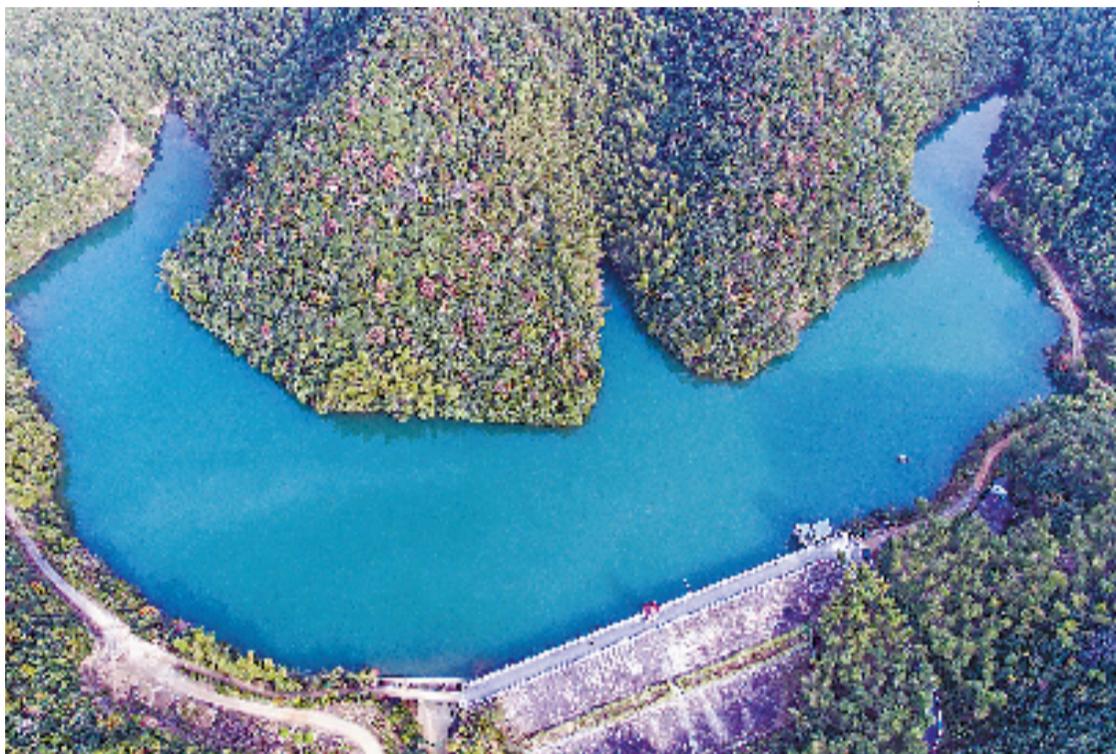
我们到的时候,正好午后,睡了会午觉起来的沈仁富在俞祖根帮着下穿好衣服鞋子,走出门时还不忘回去把灯关了。“老爹关灯很积极的,从来不会忘记。”小儿媳笑着说。

见到我们,沈仁富很高兴,招呼大家坐下、喝茶,除了耳朵稍稍有点背之外,其他都挺好,十几公分高的台阶不用扶自己就能走下来,大家都说,看上去至少年轻二十年。

坐了会,我们跟着他出门散步,门口正对着石扶梯水库,路上时不时有村民和沈仁富打招呼,他可是青山村的宝贝呐。

“下边水库那是二姐家,老爹自己走半小时就能到,他坐会自己能再回来,不用担心。”小儿媳说,后面是王位山,大姐家在那,夏天沈仁富就会去避暑,住个把月,每年如此。

青山村三面环山,除了眼前我们见到的石扶梯水库,上游还有一个更大的龙坞水库,



周边的毛竹山上,都是不能用任何农药的。村民喝的水就是最最甘甜的山泉,泡的茶是山上的土茶。另外,村里还有一条千年古道,隐藏在这满山翠竹间,能一直通到德清。

我们看着这山这水,看着沈仁富慢慢行走的背影,不禁感叹,当真是真神仙才能找到这么一块神仙住的宝地呀!

## 3

凡遇到百岁老人,总会问一下长寿的秘密。

答案无外乎一心态好、二饮食和生活科学、三居住环境好。沈仁富自然也差不离,他一生性子平和,子女孝顺,自然很少生气;他务农劳作,饮食生活也算规律;他居于山水之间,空气好得不得了。

然而,让我们感触最深的一点,却还有一个。因为,所谓环境,除却山水,还有人。

俞祖根说,青山村几乎可以夜不闭户,在这里人人和人贫富差距很小,大家都差不多,若不是很懒,家里造个二层小楼买辆车都不是难事,算是小富即安吧。村里民风 and 家风也都很好,无论是谁,路上开车遇到乡亲顺路捎一捎那是常事。晚上9点半以后,整个村子基本就见不到什么人了,安静。

应该说,这离不开近几年,黄湖镇对精神文明建设上不遗余力地推进。用“情暖黄湖”系列人物学习选树活动,正本清源;举办少儿开蒙礼、十八岁成人礼、重阳敬老礼等民俗礼仪活动传承好乡风好家风;通过政府、社会、家庭三方力量共同推进环保、绿色、文明的思想意识……所有这些,都在潜移默化地净化人的心灵。

所以,我们拜访沈仁富的这一路,看到的是村里整洁的道路、美丽的墙绘、干净的庭院,感受到的是朴实热情的招呼,还有依然在田间地头辛勤劳作的人们……

俞祖根自豪地告诉我们,青山村是美丽余杭精品示范村,什么叫示范?那表示是精品中的精品!今后的青山村会更加美丽漂亮!

这一路,我们抬头见青山、俯首赏水影、侧耳听涧声、伸手触清流,几乎流连忘返。美丽余杭,美在青山绿水,美在家和人兴,这方天地,神仙也不愿走!

