

1

天气

## 和“零下”挥手拜拜 温暖正向我们走来



昨天的西湖边。里尔 摄

2018年一月已过半,浙江先后经历了雾霾的短暂骚扰、湿冷的魔法攻击以及干冷的物理攻击,说起来简直就是“一把辛酸泪”。

特别是最近几天,早晨的温度一天比一天低,受辐射降温和补充冷空气的共同影响,上周六早上,温度一下降到零下3.5℃,而观测资料看了一下,当天全杭州最低温都在零下,连平时较暖和的淳安都只有-1.8℃,山区的岛石镇仅-9.6℃,这种温度,只想与被窝不离不弃。

不过,别看这两天杭城冷到颤抖,这周开始即将暖到挥汗——

14日开始杭城天气逐渐回暖,最低气温会回到0℃以上,气温1℃-12℃。不过,这点气温,在这场回暖大戏中,只能算是“热身”。15日起,暖湿气流加强,杭州市气象台预计,杭城最高气温会回升至16℃-17℃。17日前后受弱冷空气影响,我省气温有所降低。后天云系增多,有弱降水天气。18日起部分地区有

时有小雨。

中国气象频道气象分析师信欣把杭城的回暖称为“如春分般的温暖”。而且,回暖的可不止杭州。省气象台预计,全省其他地市也回温明显,其中台州预报16日最高气温达19℃,绍兴、丽水、金华、温州、衢州均预报18℃。

这个冬天,气温一直在起伏不定。虽然天气将有所回暖,但最近流感猖狂,建议大家不要急于减衣,尤其是老人和小孩及抵抗力稍差的人群,注意身体保健。

### 一周天气预测

14日(周日):多云转晴,0℃~13℃  
15日(周一):多云转阴,3℃~15℃  
16日(周二):阴转小雨,6℃~16℃  
17日(周三):小雨转阴,7℃~14℃  
18日(周四):阴,5℃~12℃  
19日(周五):小雨,7℃~10℃  
20日(周六):小雨转阴,5℃~10℃

本报记者 胡师睿

2

我问下沙

问:冬天特别容易上火,嘴里好几处都溃疡,一个好了又出现一个,饭都吃不下去。想问吃什么东西可以让口腔溃疡快点好?

答:口腔溃疡随天气、情绪、劳累等因素反复发作。这里有几样常见却能治疗口腔溃疡的食物或调料,大家不妨试一下。

冰糖:在口里含几块冰糖,对治疗口腔溃疡有一定效果。

二锅头:在口中含一口二锅头酒,用气将酒往口腔溃疡的部位顶,两三分钟

后,咽下或者吐掉都可以。一天两三次,治疗一两天就可能痊愈。

花椒香油:香油炸的花椒油涂抹在溃疡部位。

葱白皮:从葱白外用刀子削下一层薄皮,有汁液的一面朝里,粘在患处。这样一天两三次,三四天后就会看到效果。

栗子:多吃栗子也可以治疗口腔溃疡。

当然,预防是最重要的,记得保持心情愉快,不要过于劳累,多吃清淡食物,增强免疫力。 本报记者 杨渐

3

演出

## 绘本音乐剧《神奇校车》

看点:想看科普绘本改编的音乐剧吗?想在舞台上和幽默风趣的卷毛老师一起互动吗?想一边听着朗朗上口的音乐和欣赏舞蹈,一边跟着卷毛老师学习科学知识吗?那这部改编自销售量超3亿册的《神奇校车》系列图书的音乐剧一定能满足你。

这场音乐剧有神奇的舞台效果,会把你带入不同的场景——极地冰川、大气层、海洋森林沙漠,上天入地,带来强大的视觉冲击。

其中的卷毛老师更会带领学生们到北极,亲眼目睹气候变暖,飞入大气层,亲身体会温室效应,来到城市上空,了解二氧化碳的排放源,参观太阳能和风力设备,认识替代能源……

在音乐剧《神奇校车》里,枯燥的课堂变成了妙趣横生的体验,科学知识的音乐和口语化的英语相结合,让家长和孩子边看音乐剧边学习科学知识,一起感受美式教育的趣味体验之旅。

演出时间:2018.03.17

演出场馆:浙话艺术剧院

票价:200元-260元

## 经典音乐剧《猫》

看点:《猫》改编自著名诗人托马斯·斯蒂恩·艾略特的诗集《老负鼠讲述的世上的猫》,由音乐巨匠安德鲁·劳埃德·韦伯谱曲创作,1981年在伦敦首演。

剧中的代表曲目《回忆》曾被包括著名歌唱家莎拉·布莱曼在内的150名艺术家倾情演绎,仅在英国广播及电视的播放量便超过4.6万次。

30多年来,该剧一路斩获诸多殿堂级荣耀,不仅横扫7项托尼大奖,还将奥利弗、法国莫里哀最佳音乐剧奖等全球重磅奖项收入囊中,并不断打破英国西区和美国百老汇的票房及连演纪录,成为史上最成功的音乐剧之一。

2003年至2009年,原版音乐剧《猫》曾四度来华,场场火爆。此次来杭演出,杭州观众将欣赏到该剧结合猫的特性而首创的招牌“猫舞”,现实与梦幻交错并置的舞台设计配合奇妙变化的灯光效果,让观众置身“猫族世界”,感受颠覆视觉的新奇与震撼。

演出时间:2018.07.06-07.08

演出场馆:杭州大剧院(歌剧院)

价格:280元-1680元

## 民族器乐剧《玄奘西行》

看点:这部史诗级音乐作品,用音乐讲述玄奘史诗般的一生,用音乐促进中国文化与“一带一路”国家间的文化交流,引发文化共鸣。

在这部剧作中,民族乐器多达近百种,《玄奘西行》中《极乐》选段表演,复原了敦煌壁画中古乐器的合奏表演,有莲花阮、敦煌五弦琵琶、仿唐琵琶、排箫、笛子、埙、笙、细腰鼓等乐器,大家能在表演中感受到敦煌的极乐魅力。

《玄奘西行》出品人、总策划、中央民族乐团团长席强介绍说:“《玄奘西行》是在用民族器乐讲一个世界范围内家喻户晓的故事。”

可以说《玄奘西行》,是用音乐弘扬民族文化,它在叙说中国骨血的情怀的同时,也述说了中国音乐的前世今生。

演出时间:2018.03.29-03.30

演出场馆:杭州大剧院(歌剧院)

票价:80元-680元

本报记者 胡师睿