

9岁男孩狂犬病发作不治身亡

5年来小男孩被家中宠物狗咬伤抓伤时有发生,却从未引起家长重视

本报记者 何丽娜 本报通讯员 沈文礼

“春节将近,过年回家逗弄宠物一定要小心被咬。”昨日,杭州市西溪医院重症监护室的医生再次请钱江晚报记者向公众呼吁提高防范意识。据悉,近日一位年仅9岁的男孩突然怕冷怕风全身抽搐,被确诊为狂犬病。家长回忆时十分后悔,儿子5年前曾被狗咬伤,但没有注射狂犬疫苗。

男孩童童,来自农村,聪明伶俐,学习成绩一直不错。童童特别喜欢小动物,家里连续饲养了几条宠物狗,但都未曾注射宠物狂犬疫苗。

前几天,童童放学回家,头用衣服蒙着脸,跟奶奶说自己冷,不敢吹风,奶奶以为他感冒了,让他喝了点热水,没有做任何处理。直到晚上,小童开始发烧,全身肌肉抽搐,大量流口水,爸爸才急忙将他送到当地医院。当地医院初步诊断为狂犬病,于是上周六下午,把他转送到杭州市西溪医院救治。

童童被送进医院重症监护室时,已神志模糊、不能对答,同时还有呼吸急促,全身肌肉阵发性抽搐等症状。看着他不断流口水,浑身大汗淋漓,体温高达40.9摄氏度,医护人员都很揪心。“这个病没有特效药,我们做的只有对症支持治疗,加强镇静镇痛、控制痉挛、降温、补液、维持水电解质平衡。”杭州市西溪医院ICU张思泉主任痛心地说,狂犬病只能预防,一旦发病,死亡率高达100%。

听医生讲述完病情之后,家属无奈放弃治疗,当天晚上把孩子带回老家。小男孩有个邻居是张思泉主任的老病人,昨天发来微信说了一个悲痛的消息,孩子已经走了。

钱报记者从张思泉主任那里了解到了童

童的更多情况:平时与狗接触较多,被抓伤和咬伤时有发生,但当地村民被狗轻轻咬一下,只要出血不严重,都不会去医院的。童童的父母回忆儿子5年前被狗咬伤过,平时最多是被狗抓伤。因为每次都是只有一点皮毛伤,就没有在意,从未注射过狂犬疫苗。

张思泉主任推测可能就是五年前那次咬伤酿下的悲剧。狂犬病潜伏期长短不一,5天至19年或更长,一般为1~3个月,只要发病,病情发展特别快。据悉,该传染病的主要传染源80%~90%是携带狂犬病毒的病犬,其次是猫、猪、牛及马等家畜和兽类,可通过唾液等进入带伤口的皮肤黏膜,故有人传人的可能性。临床表现为特有的恐水、恐风、恐惧不安、流涎和咽肌痉挛、进行性瘫痪等。

张思泉主任提醒大家,在日常生活中应严格管理犬类,爱狗人士养狗时应进行登记及预防接种,出门遛狗记得拴链子,进口动物必须检疫;另外若捕杀野犬、狂犬、狂猫及其他猛兽后应立即焚毁或深埋。其次应保护易感人群:存在高危接触狂犬病的工作人员、兽医、山洞探险者、动物管理员,在进行职业暴露前必须做疫苗接种,若被犬、猫(尤其是野犬、野猫)等动物咬伤或抓伤,也应进行全程预防接种。

比读书更重要的事——中小学生健康百问

反复感冒是抵抗力差吗

作者简介:《比读书更重要的事——中小学生健康百问》,是王来法结合多年经验,潜心研究推出的又一新著,有益于青少年健康成长,浙江教育出版社将于今年10月出版。本报精选有关章节连载,以飨读者。

问:我是一名初三学生,最近大半年反复感冒,每次一感冒后整个人的精神状态就不好,脑袋昏昏沉沉的,很影响上课听讲。请问王医生,反复感冒是因为我抵抗力差吗?

答:像你这样反复地感冒,很可能是因为免疫力低下。

我们生活的环境,包括空气中,充斥着大量细菌、病毒,我们能在这样的条件下生存、繁衍,归功于人体自身免疫系统的保护。当免疫力低下时,细菌、病毒就容易侵入体内,并在体内肆意妄为,引起反复感冒。感冒会增加机体的消耗,一般有身体虚弱、疲乏无力、食欲降低、睡眠障碍等表现。

中医认为感冒主要是由内外两个因素所致。内因是身体虚弱,不能抵御外感邪气;外因是风、寒、暑、湿等邪气侵袭机体,但关键在于内因。若正气存内,邪不可干,正气充裕,邪气不易侵袭人体。平时感冒了可以饮用蒲公英茶,可以帮助缓解感冒症状,同时也有提升人体免疫力的作用。

劳逸结合,保证充足且高质量的睡眠;加强体育锻炼,增强身体素质;全面均衡营养,摄取富含丰富蛋白质、维生素、矿物质的食物,这些有助于提高人体的免疫力。

一、需要睡个好觉。睡眠与人体免疫力密切相关。生物学家通过“自我睡眠”试验发现,良好的睡眠可使体内的两种淋巴细胞数量明显上升。医学研究表明,睡眠时,人体会产生一种称为胞壁酸的睡眠因子,可以消灭入侵人体的细菌和病毒。

二、需要有个好心情。乐观的情绪可以让

需要适时地派遣自身的压力,保持乐观、积极的心态。

三、需要参加运动。有研究显示,每天运动30~45分钟,每周5天,持续12周后,免疫细胞数目会相对增加。运动只要心跳加速即可,晚餐后散步就很适合,“生命在于运动”,让我们现在就运动起来吧。

四、需要补充维生素。身体抵抗外来侵害的武器是干扰素及各类免疫细胞,它们的数量与活力和维生素与矿物质有关。所以,每天补充适量的维生素和矿物质是有益的。多吃水果和蔬菜也可以提高免疫力。

五、需要改善身体内环境。研究表明,以肠道双歧杆菌、乳酸杆菌为代表的有益菌群具有广谱的免疫原性,能刺激负责人体免疫的淋巴细胞分裂繁殖,同时还能调动非特异性免疫系统,去“吃”掉包括病毒、细菌、衣原体等在内的各种可能致病的外来微生物,产生多种抗体,提高人体免疫能力。对于健康人群,可以多喝些乳酸菌饮料;而健康边缘人群,可以用微生态制剂来调节体内微生态,从而提高免疫力。

中药治疗对增强、提高免疫力也有很好帮助。

番茄薯丁虾仁

原料:小番茄6只,土豆1个,虾仁100克,淀粉、蛋清、番茄酱、香醋、糖、盐、蒜末,油等各适量。做法:①将虾仁挑去肠泥,加入盐适量,淀粉、蛋清各1茶匙,抓匀后略腌。②将番茄洗净,在底部划十字,略煮并剥去外皮;将土豆去皮切丁后放入滚水中煮熟,捞出备用。③将虾仁过油后捞出,留下2大匙油在锅中,爆香蒜末,再加入1/2杯水及番茄酱、白糖各1茶匙,盐1/4茶匙,放入虾仁、土豆,番茄炒至入味,起锅前淋上香醋,盛盘后即可食用。

下期主题《蛋黄与鱼和肉的营养相同吗》:2月20日



浙江名医馆
你的私人
名医会所



微信扫一扫
微信公众账号
浙江名医馆
或搜号码
zjmyg1

钱报健康微信“浙江名医馆” 邀请心血管病专家在线与粉丝互动 心脏问题为何与脑梗有关 先心病人可以怀孕吗

本报讯 上周日,钱报健康微信“浙江名医馆”邀请了省城大医院5位心血管病专家在线与粉丝互动,聊了聊冬季如何护心的话题。微信推送刚过10分钟,后台就收到了粉丝提问。他们中有的正好是这5位专家的老病号,这次算是“线上复诊”来了。

钱报君整理了一下大家咨询的问题,发现“心脏房颤”和“高血压”提问最多。医生说,这可能与近期气温忽高忽低,导致心血管疾病患者病情变化大有关。

如何护心护脑,辅助治疗的饮食与保健还有什么?可扫左边二维码,关注“浙江名医馆”微信,上“健康小店”看看。

问:外公80多岁了,心脏房颤很多年,一直服药,可以吃辅酶Q10吗?

蒋晨阳,邵逸夫医院心内科副主任医师答:房颤最怕的就是脑梗死,80岁中风的风险不低,倘若他没有其他不适症状,建议:1、加服抗凝剂预防中风;2、如果出血风险也高,则可考虑左心耳封堵术预防中风。

问:43岁,血压很好,偶尔会胸闷得一下子透不上气,瞬间就好,请问需要做进一步检查或调治吗?

蒋晨阳答:您的问题应该不大,可能与睡眠欠佳、压力过大等因素有关。若不放心,可做动态心电图排除心律失常。

问:56岁,女,今年出现气不够吸,特别是运动后,有时孙女要讲故事,讲了几句气就接不上来,是不是心肌有病,需要吃什么药或平时怎么保养?

邱原刚,省中医院心内科主任医师答:应该是心肺功能有问题,需要到呼吸科及心内科看一下,做一些必要的检查才可以确诊。

问:23岁,已经怀孕,但是有早搏,上次做的心电图有成对的早搏现象,我很担心会影响宝宝,请问该怎么办?

汤益民,浙江医院心内科副主任医师答:怀孕时一般不轻易使用抗心律失常药物,建议先完善动态心电图、超声心动图检查,再根据检查结果、既往病史、目前合并症、家族史和有不良生活方式等情况综合判断。

问:63岁,女,经常低血压伴随胸闷,适合吃辅酶Q10吗?

江帆,杭州市二医院心内科副主任医师答:需要先做一些相关的检查,明确发生症状的原因。辅酶Q10可以吃,但只是辅助,不能替代规范治疗。 本报通讯员 曹露婷

高血压有望微创手术治愈

本报讯 钱江晚报记者从浙江医院等主办的“2017西湖心脑血管病研究进展论坛”上了解到,微创介入手术有望治疗顽固性高血压。

“2017年公布的研究数据表明,通过射频消融手术,能使四分之三的顽固性高血压患者血压得到有效降低。”浙江医院心血管内科主任唐礼江告诉钱报记者,让他们从终身服药的“负担”中解放出来,无疑是一项重大利好。

我国目前已有3亿多高血压病人,其中10%的患者往往服用3种以上降压药也不管用,这些病人是脑中风、心力衰竭、心肌梗死和尿毒症的极高危人群。之前对于顽固性高血压,医生们也可以说“束手无策”,只能通过增加降压药物的品种和剂量来控制血压。而现在,微创手术成了新选项。

唐礼江解释,交感神经过度兴奋是高血压发病的关键因素,通过射频消融术抑制交感神经便可让血压降下来。

据悉,目前全球已有上万例顽固性高血压患者接受了该手术,有些患者过去3~4种降压药都不能控制好的血压,现在1~2种药物就能控制,个别患者可以完全停止服用降压药物。 本报记者 张苗 本报通讯员 王婷 郭俊