

女儿1岁时背着她爬遍西湖群山;女儿7岁时父女俩玩遍冲浪、浮潜、徒步…… 杭州“潮爸”这样带女儿

本报记者 李颖 王琼 通讯员 王萍琴

杭州有一个“超级老爸”，那生活简直太让人羡慕了！

这个老爸，爬得了雪山，跑得了马拉松，最喜欢的就是带着女儿一起各种玩。

6年前，他背着一周岁的孩子，走遍了西湖群山；三岁开始，户外露营；四岁开始，尝试滑雪、徒步；五岁开始，尝试皮划艇等水上运动……这个幸福的老爸名叫胡清，是杭州一家户外用品店的老板。

爬雪山、马拉松、越野 他是一个生活玩家

34岁的胡清，因为撞脸大明星有着“杭州汪峰”之称，其实他还是杭州户外圈的大咖。但胡清说，其实他开始运动并不久，真正开始运动是从2013年。

原因？“以前就是做生意，刚创业也没什么时间去玩。2012年女儿出生了，我想做些什么，能够让她的人生不一样。”胡清给了一个柔软的答案。

2013年，胡清和几个朋友一起登顶海拔5396米的哈巴雪山，从此便一发不可收。这几年他每年都要登顶一座雪山，西藏启孜峰、新疆慕士塔格峰和四川雀儿山，其中最高海拔7546米，胡清说自己是一名生活玩家，“我一直都在玩”。

2014年，胡清开始跑步和全球徒步旅行。这几年他跑了30多场马拉松、越野跑；和朋友一起去欧洲环勃朗峰，徒步走过冈仁波齐、腾格里沙漠……“每年我都会去徒步旅行两到三次，每次差不多一两个星期。”胡清说。

就在前两天，胡清中签了环勃朗峰超级越野耐力赛(UTMB)，这个比赛全中国只有376人有资格参加。“这一直是我梦想中的赛事，我以前在这条绝美路线徒步过。”

当爸爸最好的方法 就是陪女儿一起玩

胡清不仅自己“会玩”，他还是一个让人羡慕的“超级老爸”！

他说，陪伴女儿最好的方式是一起玩。

女儿胡双今年7岁，在杭州市文华幼儿园读大班。虽然，胡清也和很多家长一样，给



上图：带着女儿一起去冲浪。

下图：背着女儿走遍西湖群山。

女儿安排了3个兴趣班，但他也在抓紧时间带女儿各种玩。

女儿一岁的时候，胡清就把她放在背架上，背着她，从北高峰开始，用一年的时间，走遍了西湖群山。虽然女儿早对这段经历没有印象了，但胡清说，这一年对他来说印象深刻，“身体力行是孩子成长过程中必须的事情，户外运动就是最好的选择之一。”

每年胡清都会给女儿制定详细的“玩攻略”，别看只是怎么玩，这个老爸可是花了不少心思，“这个运动计划是根据孩子的年龄和能力来安排的。”胡清说。

三岁的时候，露营；四岁开始，滑雪、徒步；五岁开始，尝试皮划艇等水上运动……让他印象最深的是去年8月，他带着还不满六周岁的女儿去了巴厘岛进行多类运动体验，他和女儿一起冲浪、漂流、浮潜，还一起攀登阿邦山看日出。

“爬阿邦山路程就六公里左右，但我们需要凌晨4点左右出发，出发的时候周围一片漆黑，只能靠着头灯前行。”胡清说，“一路上女儿自己背着包走在前面，一路上，她都在叫爸爸，‘爸爸，我怕’、‘爸爸，我想妈妈了’、‘爸爸，这里有蟾蜍！’、‘爸爸，到了没有啊！’”

胡清说，这是女儿第一次真正意义上的独立攀登，他也带着满满的担心跟在后面，但当女儿终于登上山顶，“我才感觉，女儿长大了！”

胡清在朋友圈里写道，时间过得飞快，“接下来，要带她继续山河湖海的生活”，因为“这一路走来，收获的不仅仅是她体能上的进步，更是她性格、能力上的养成。”



两山徒步大会，8000人感受自然

本报讯 中南百草园迎新系列活动暨2018首届“碧桂园2翰林府”两山徒步大会开幕式上周日在中南百草园举行。

本次徒步大会由浙江省登山协会、浙江省休闲养生协会主办，安吉县休闲户外运动协会主办。活动当天8000多人一同开跑，在这青山绿水之间共同感受最宜人的自然风景。徒步大会根据路程共分三个组别：4公里的欢乐亲子组、8公里的趣味体验组以及13.14公里的一生一世大爱组。“本次活动一方面是为了倡导大家保护自然环境，另一方面也是希望通过这种形式，推进全民健身运动。”浙江省体育局群体处处长陆根沙说道，“如果条件允许，这样的活动也可能放在杭州举行。”

楚楚

未来3年马拉松赛事继续井喷

本报讯 未来三年，国内马拉松赛事数量将继续猛增。

近日，国家体育总局、发展改革委、科技部、工业和信息化部、公安部、财政部、国土资源部、住房城乡建设部、交通运输部、卫生计生委、旅游局等11个部委联合发布了《马拉松运动产业发展规划》。

在这一《规划》中明确提出，2018年到2020年，也就是在未来这3年里，我国马拉松运动产业规模将达到1200亿元，全国马拉松赛场次(800人以上规模)将达到1900场，中国田径协会认证赛事将达到350场，各类路跑赛事参赛人数将超过1000万人次。

在过去的两年里，马拉松赛事持续升温。2016年，在中国田径协会注册的马拉松及相关运动赛事达到328场，参赛总人次近280万。

本报记者 王琼

中国拍卖行业协会AAA级企业 中国拍卖百强企业

杭州解放路187号房地产拍卖公告

地处杭州市中心，投资的上佳选择，杭州中河中路以西解放路187号，总层18层，高层可观西湖全景，是杭州市西湖边少有的优质资产，现整体拍卖，欢迎有意者咨询、了解。

受委托，我公司定于2018年3月28日上午10时整在杭州市体育场路221号浙江国际大酒店五楼会议室公开举行拍卖会，现将有关事项公告如下：

一、标的名称：杭州市上城区解放路187号房地产；建筑面积8906.67平方米，土地使用权面积1169.3平方米。起拍价：16197万元；参拍保证金：1600万元。

二、本次拍卖采用有保留价的增价拍卖方式。

三、展示及咨询报名：公告之日起至2018年3月27日16时止接受咨询、勘查标的与报名。报名

时请随带本人身份证或企业营业执照、公章及法定代表人身份证、委托书等有效证件(原件)并缴纳相应保证金参加竞拍。保证金须在2018年3月27日16时前到达拍卖人指定账户(户名：浙江三江拍卖有限公司杭州分公司，开户行：建行杭州之江支行，账号：33001616335053003425)。

四、报名地址：杭州市体育场路229号浙江粮油大厦7F

联系电话：0571-87984668 13505713649 胡先生

0571-85779936 13805737180 徐女士

五、杭州市市场监督管理局电话：0571-86438491

浙江三江拍卖有限公司

2018年1月16日



让运动流行起来
这里是杭州
最好玩最专业的
运动平台
扫一扫
上面的二维码
即刻加入
帮帮大家