

阿里重金招聘,在各广场舞微信群引起强烈反响
省老年体育达人李明跃跃欲试:

4年前我就是淘宝达人了 这岗位是为我量身定制的

本报通讯员 蒋升 本报记者 陈学东

“年薪40万,招60岁以上、有网购经验的老人,广场舞领袖优先。”前日,这条来自阿里巴巴的招聘启事,刷爆了所有人的朋友圈,170俱乐部的各个广场舞微信群也疯狂转发。这两天,阿里巴巴就收到了大量报名信息,而报道这条新闻的钱报记者朱银玲手机几乎被求职的广场舞爱好者打爆了。钱报评选出的浙江省首届老年体育达人李明也踊跃报名应聘,她自信地表示:“这个岗位是为我量身定制的”。



①扫码下载浙江24小时APP;②安装后登录,输入邀请码“ASOF”。

“我觉得这个岗位是为李明老师特设的,再也没有谁比她更适合这个工作了!”看着阿里招聘的报名要求,作为深耕广场舞的钱报170俱乐部记者,第一时间就想到了浙江省首届老年体育达人、淳安县淘宝达人李明,她的确非常符合应聘条件。于是把链接发给了李明,马上引起了李明的兴趣,并询问报名事宜。通过记者的牵线搭桥,李明终于报上名。

今年65岁的李明,身上有一种独特的个人魅力。她本来就多才多艺,个性是不服老,什么新潮学什么。李明家庭关系融洽,和儿子孙子什么话题都聊得起来,没有代沟。在社会上也是很有影响力,是杭城有名的民间体育带头人,她不仅精习武术、广场舞,会剪纸、制谜语,还坚持20年做公益,向居民教授武术、排舞、腰鼓、健身球、健身秧歌、气功、经络操等群众健身活

动项目,是一呼百应的群体活动领袖。

去年年初,钱报发起组织了全省最大规模广场舞正规军——“浙盐蓝海星”170广场舞俱乐部。在去年2月举行的成立大会上,共有135支舞队参与展示,李明便是这次展示活动的总指挥之一,显示了极强的组织才能,自己编排串烧舞曲,指挥320人共舞一支曲子,获得如潮好评。生活中的李明还是个热心的公益人士,端午节免费开设香囊课,在省首届休闲文化节上开剪纸公益课,就连俱乐部送舞进社区的活动也都离不开她的无私奉献。

当然啦,她最拿手的还有淘宝购物。“2014年,我参与了淳安县淘宝达人评选,数据显示,我的网购金额和笔数超过了99.7%的人。”李明自豪地说。据了解,当时是按照每人的淘宝经验值进行评选,每进行一笔交



李明在龙坞茶园领跳《采茶舞曲》
陈学东 摄
(资料照片)

易就是一分,买得越多则分数越高,最终她获得了淳安县淘宝购物的第三名。最后颁奖时,她竟是全场唯一一个获奖的老年人,其余九个都是二三十岁的小年轻。“那感觉真是太棒了,其实老年人也能过得很时尚!”

此外,李明还是淳安淘宝购物的推动者,当地不少人的网上购物技能可都是向她学的。“因为当时还没有智能手机,所有购物操作都要在电脑上完成,所以很多时候我都要到学员家里手把手地教。”李明教过的人有上百个。她还记得,有次自己买了件衣服,结果大家都想要,最后她竟一口气买了三百多件。

对于此次阿里巴巴的招聘,李明表示,“对我来说,其实年薪多少都不重要。现在最缺的还是专门针对我们老年人的购物市场,如果能把这个模式建立起来,我就是最开心的!”

华夏幸福两悍将加盟绿城 外援引进将在1月底敲定

本报讯 昨天下午,浙江绿城官宣许小龙、朱海威加盟球队。两人都曾是华夏幸福的冲超功臣,目前都已在昆明,跟随绿城开始冬训。这是绿城这个冬窗期的第一笔引援。内援已经来了,外援还会远吗?

1989年出生的许小龙,司职边后卫。许小龙出自天津泰达青训营,此前曾效力于河北华夏幸福、上海申鑫队。作为华夏幸福的冲超功臣,共为球队出场87次,2017赛季加盟上海申鑫,为球队出场24次,屡建战功。作为边后卫,许小龙在边路有着突出的进攻能力,助攻犀利,并且防守稳健,能上能下。

1991年生人的朱海威,司职中场,曾效力于天津松江、河北华夏幸福队。朱海威有过比较成功的留洋经历,2015赛季,朱海威作为球队主力协助河北华夏幸福以联赛亚军的身位成功冲超,2017赛季中超联赛中,代表球队出场13场,进1球。作为中前场球员,朱海威在场上有着敏锐的嗅觉,他的到来,将优化球队中场配置,也将使球队的技战术打法更为丰富。

据悉,外援的引进会在1月底敲定,因为2月初,球队就将前往西班牙进行第四阶段的集训,俱乐部正在紧张进行引援工作,争取能以一支完整的队伍前往西班牙。而上赛季绿城的三外援拉蒙、加比奥内塔、斯皮拉诺维奇并不排除都被换掉的可能。

绿城目前已经在昆明集训了近半个月,据俱乐部工作人员介绍,球队目前状态很好,教练组都在按照塞尔吉的需求在打造球队,人员也在不断补充,很团结,队员也很自信。集训期间,绿城踢了两场热身赛,分别对阵深圳佳兆业和上海申鑫,都取得了胜果。但球队表示目前更看中的是队员整体的配合和锻炼,暂把胜负放一边。

本报记者 宗倩倩

刚出台的《中国好粮油 食用植物油行业标准》 究竟有何亮点?

我们的一日三餐离不开油脂,它不仅使食物香美可口、促进食欲,更是人体正常生命活动所需要的营养物质。近年来,我国居民食用油的消费量大大增加,2016年我国植物油消费总量将近3500万吨,油品的质量成了不得不细心考究的问题。

因此,2017年国家粮食局发布了《中国好粮油 食用植物油行业标准》,意味着新的好粮油食用植物油行业标准即将出台,而新标准的一个抢眼的亮点,就是它对植物油中重要的营养物质——油酸,有着非常严格的要求。

据了解,植物油的营养伴随物与人体健康的关系十分密切,不同品种的油脂中营养伴随物的种类和含量差别较大,由此决定了各种油脂具有不同的营养价值和健康功能。因此,《中国好粮油 食用植物油行业标准》对植物油中Omega-9等不饱和脂肪酸的含量标准有着明确的量化要求。Omega-9,就是油酸。

那么,油酸含量的多少对油脂的好坏为什么这么重要呢?

油酸,也称之为“单不饱和脂肪酸”,多存在于植物体内,也是人体脂肪组织中最重要、最丰富的脂肪酸,被营养学界称为“安全脂肪酸”。一瓶食用油对人体是否健康,它的营养是否丰富,首先要看它油酸含量的多少,其油酸含量越高说明该油脂的品质越好。目前,市场上油酸含量高的食用油有高油酸花生油、橄榄油等。

国际国内很多证据表明,用油酸代替



饱和脂肪酸,能降低诱导人体冠心病发病的低密度脂蛋白胆固醇(LDL-C)和总胆固醇的比重。因此,油酸含量越高,对维持心脑血管健康的帮助就越大。

而且油酸是一种性质更稳定的物质,无需氢化也可以长久保存,油酸含量高的食用油从生产到销售液态稳定性强,可以延长其保质期和货架期,对老百姓来说,家里存上几瓶高油酸食用油,也省去了隔三差五频繁买油的烦恼。

看过了油酸的好处,你就明白了为什么《中国好粮油 食用植物油行业标准》对单不饱和脂肪酸——油酸的要求会这么严了。而且中国好粮油系列标准的推出,在继续保障植物油安全的同时,对提升我国食用油品质、改善公众营养、国产油料作物的提质升级等方面,会起到很好的引导和推动作用。