

温州姑娘吃了一年的外卖 抽出的血浮起一层白油

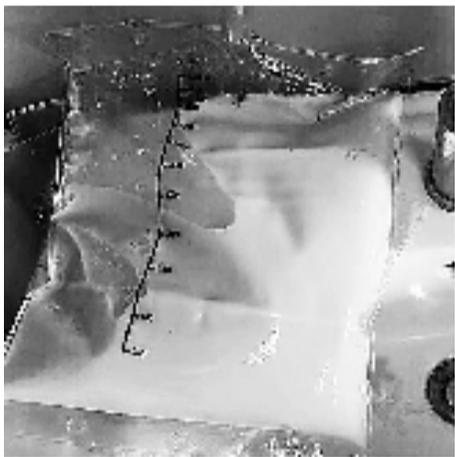
因为吃出高血脂,引起胰腺炎,换掉全身一半的血后才保住命

本报记者 汪子芳 王艳琼 文/摄

水煮鱼、麻辣烫、炸鸡便当……一日三餐,几乎全靠外卖。

这种“饭来张口”的生活听起来很惬意,谁想到27岁的温州姑娘却因此吃出了高血脂,并因此突发急性胰腺炎住进ICU,抽出的血浆都成了“猪油色”,检查发现甘油三酯超标18倍。

幸运的是,经过两次血浆置换后,这名姑娘已经脱离生命危险,并于1月16日转入普通病房。



小琳抽出的血浆像凝固的猪油。

27岁姑娘住进ICU 抽出的血浆像凝固的猪油

1月10日晚上,温州市市中心医院急诊来了一位年轻的姑娘。

接诊医生、ICU主治医生林莉介绍,当天小琳(化名)送到急诊时,医院先抽了一小管血准备化验,但试管中明显看到,有一层白花花的油浮在血液上层,血压也超标许多。

经消化科医生会诊,小琳很可能是高血脂症引起的急性胰腺炎。如果不马上治疗,一旦转为重症胰腺炎,就会十分危险。

高血脂症引起的疾病首先要进行血浆置换,医院紧急联系血库准备2000毫升血浆,同时将小琳送入ICU,马上进行血浆置换。血浆置换是通过一台机器,将患者体内血引出来,经过专门的过滤器过滤后,再联合正常的血浆输回去。

小琳体内抽出的竟然是一整袋奶白色的血浆,“就跟固体猪油一个颜色,而正常的血浆是淡黄色透明状的。”林医生介绍,小琳一次输了2000毫升血浆,相当于把患者体内的血换了一半。

做完第一次血浆置换后,小琳感觉呼吸顺畅多了。

当天上午晨血检测发现,小琳的甘油三酯竟高达30.01mmol/L,而正常标准为不高于1.7mmol/L,相当于超标了近18倍。

医生提醒

高血脂患者有年轻化趋势,清淡饮食、适量运动能预防

林医生介绍,胰腺炎有多种致病因素,因为高血脂引起的胰腺炎,在温州市市中心医院ICU每年都会遇到几十例,而且这一病症还有年轻化的趋势。大量喝酒、暴饮暴食、爱吃油腻食物,是这类患者共同的特点。

“现在许多二三十岁的年轻人患上高血脂,跟饮食习惯有极大关系。”林医生解释,长期摄入高糖、高油食物,加上久坐不运动,人体新陈代谢会变慢,体内脂肪、葡萄糖没有及时得到分解,就会囤积到脂肪组织和血液里,引起高血脂症。

在24小时内,医生再次给小琳做了一次血浆置换,两次置换后,她的病情趋于稳定,已转入普通病房。

一日三餐基本都吃外卖 最爱点麻辣烫、水煮鱼

1月17日上午,小琳的状态明显好转。回忆起自己的饮食习惯,小琳也十分后怕。

27岁的小琳是温州市永嘉县一家公司的文员。公司没有食堂,父母又不在身边,小琳基本一日三餐都叫外卖,麻辣烫、水煮鱼、便当等都是她常点的。除了外卖,她很喜欢吃猪肝内脏等,基本很少吃蔬菜和水果。也不怎么运动,上班一坐就是一整天。这一年来,她也发现自己胖了不少。

就在上周,小琳吃完中午的外卖,随后喝了一瓶冰饮料,右上腹突然疼痛不已,没多久她就开始恶心呕吐。

她以为是普通的肠胃炎,并没有在意,在家休息了两天,没想到肚子越来越痛,而且感觉透不过气,姑娘这才慌了起来,赶紧到当地医院就诊。在医院拍了腹腔CT后,提示胰腺旁边有渗出,很可能是急性胰腺炎。这才转到温州市中心医院。

温州市中心医院消化内科主治医生张奕奕介绍,小琳是高血脂引起的胰腺炎,会对肺、肾等脏器造成一定损害。目前,她的血脂、血压和血糖还比较高,需要通过注射胰岛素治疗,病情有待进一步观察。

轻度高血脂容易引发疲劳,使人长期处于亚健康状态。严重的就会对血管造成影响,血脂浮在血管壁上形成斑块,造成血管堵塞,到一定年纪之后,还会导致动脉硬化、心脑血管阻塞、冠心病等疾病。“最好的方法就是清淡饮食和适量运动。”林医生提醒,大家要注意合理膳食,按照食物金字塔的标准,建议吃得清淡些,血脂偏高的要少吃蛋糕、饼干、红肉、动物内脏等高糖高油食物,多吃蔬菜、水果、粗粮以及鱼肉等,还要适度运动。

生活 Life
订版热线:0571-85310536 85311120

西门子助听器
浙江省服务中心 0571-87608680
环城东路店 0571-87654651
德胜路店 0571-85395501
文二路店 0571-86783785
古墩路店 0571-87003815
临安店 0571-61066280

搬家家政
▲便民搬家 86328068 空调优
▲兴旺杭州搬家 85782253 优
▲半山丁桥搬家 88237456 优

遗失
梁吴娟遗失增值税普通发票二份,开票日期为2017年10月02日,代码3300164320号码31698694,价税合计叁仟捌佰捌拾圆整,代码3300164320号码31698696,价税合计壹仟玖佰圆整,声明作废。

杭州盛鼎通信设备有限公司 遗失税务登记证(正本)税号330165739237516 声明作废。

杭州胜锋模具有限公司 遗失公章一枚,声明作废。

陕西华瑞勘察设计院有限公司 杭州分公司 遗失核准号为J3310016981501的银行开户许可证;信用机构代码证;旧公章、旧财务章各一枚,声明作废。

浙江爱晚之家投资股份有限公司 遗失杭州银行龙翔支行开户许可证,核准号:J3310066731801;机构信用代码证,代码:G10330104139280110 特此声明。

杭州鑫祺物资有限公司 遗失杭州市余杭区市场监督管理局2015年10月12号核发的营业执照正、副本,统一社会信用代码91330110MA27W1H7XU 声明作废。

王伟于2018年1月12日 遗失身份证350181198510301971 有效期2014.09.30-2034.09.30 声明作废。

上海南光物流有限公司 杭州分公司 遗失浙A98316营运证,证号330105004219经营许可证书号330105200286 声明作废。

杭州白马珠宝市场陈承沙珠宝商行 遗失杭州市工商行政管理局上城分局2013年6月13日核发的注册号为330102600253604的营业执照(副本)声明作废。

杭州市西湖区宪马小吃店(注册号330106600431027) 不慎遗失由杭州市西湖区市场监督管理局2015年12月31日核发的营业执照副本,声明作废。

杭州市上城区齐越画廊 遗失杭州市工商行政管理局上城分局2014年3月11日核发的注册号为330102600281729的营业执照正本,声明作废。

杭州雨典广告有限公司 不慎遗失由杭州市市场监督管理局于2016年04月01日核发的营业执照副本,统一社会信用代码91330101L34497177Y,声明作废。

杭州沐一装饰设计有限公司 遗失杭州联合农村商业银行股份有限公司半山支行基本户开户许可证一份,核准号J3310074413501,声明作废。

遗失虞光根 营业执照号330108600052330 声明作废。

遗失杭州翔怡物资有限公司 营业执照正本 91330108328134555C (1/1) 声明作废。

本公司(杭州晟鑫投资咨询有限公司) 注册号为3301042003625 不慎遗失由杭州市江干区市场监督管理局2006年11月23日核发的营业执照正、副本声明作废。

本公司(杭州昌鑫通讯设备有限公司) 注册号为330104000008549 不慎遗失由杭州市江干区市场监督管理局2007年09月14日核发的营业执照正、副本声明作废。

本公司(杭州锦康遗传基因咨询有限公司) 注册号为3301042003900 不慎遗失由杭州市江干区市场监督管理局2007年01月10日核发的营业执照正、副本声明作废。

瑞安市东新城开发建设投资有限公司 遗失浙江城建规划设计院有限公司增值税普通发票壹份,发票代码3300164320,号码38617391,声明作废。

杭州璟臻投资管理有限公司 遗失公司章程特此声明。

杭州光耀物流有限公司 遗失公章一枚,声明作废。

杭州市江干区鲍道翠便利店 遗失税务登记证(副本)税号34260119630201008401 声明作废。

浙江信安工程咨询有限公司 遗失开户许可证,编号3310-04312122,批准号J3310012546904 声明作废。

杭州润心堂投资管理有限公司 遗失食品流通许可证副本,编号SP3301941410012823,声明作废。

绍兴兴田汽车销售有限公司 遗失广汽本田缤智车型合格证一份,车架号LHGRU5848J2029015,合格证号WDL091803638324,合格证纸张编号03638324,声明作废。

个体户郑建忠 遗失开户许可证账号为201000006637041,开户银行为杭州联合农村商业银行股份有限公司双浦支行,声明作废。

启事
我院原党委副书记,离休干部**梁正保**同志因病逝世,享年90岁。
遗体告别会于2018年1月19日(周五)下午1时在杭州殡仪馆5号厅举行。
浙医二院
2018.1.18