

## 儿童流感防治,县一医院出新招

近日,县一医院儿科门诊就诊人次迅速上升,日均门诊量达170多人次,比平常增长了近1倍。前来就诊的大多是被流感“袭扰”的小朋友,孩子们的哭闹声不仅让家长忧心,更让医生揪心。为此,县一医院儿科、中医科、中药房联合推出流感预防协定方、流感治疗协定方和中药退热贴,帮助孩子安然度过流感季。

此次的协定方,不仅根据功效分为“防”和“治”协定方,而且根据孩子的年龄、身体差异有所区分。县一医院儿科医师介绍,针对当前流感制定的协定方主要含有金银花、连翘、黄芩等中药成分,具有清热解毒,疏风宣肺的功效。

想要预防流感,或是开始有轻微的流感症状时,建议服用流感预防协定方。尤其是抵抗力较差的孩子,服用此方有助于提高抵抗力。已经“中招”的孩子,可以服用流感治疗协定方,如果有发烧发热现象,也可以配合中药退热贴一起使用,只要轻轻贴在医生指定的穴位上就可以了。

为了缩短患者等待的时间,更快地接受

治疗,县一医院已经将各类汤药熬制、装袋,只要办完开药、付费等手续,即可到中药房取药,省去了等待煎药的时间。

有一点需要强调的是,所有的协定方汤剂需在医生辨证施治的指导下服用。协定方汤剂的保存,可以在20摄氏度以下常温环境存放,保存时间可达1周左右。为了保证治疗效果,建议尽早服用。

面对来势汹汹的流感,除了药物防治,日常的预防也很重要。如何预防,您可以注意以下几点:

1. 尽量避免去人群密集、不通风的场所,外出时最好选择戴口罩,以降低感染风险。
2. 勤洗手,最好使用肥皂或洗手液并用流动水洗手,不用污浊的毛巾擦手;双手接触呼吸道分泌物后(如打喷嚏后)应立即洗手;打喷嚏或咳嗽时应用手帕或纸巾掩住口鼻,避免飞沫传染他人。建议生病的孩子不要去学校,以免交叉感染其他小朋友。
3. 家长在给孩子换尿不湿后、准备食物前都要记得清洗双手;每次喂食前用开水洗烫餐具,最好也为玩具消毒。



4. 水果和蔬菜食用前要认真清洗,不生吃或半生吃海产品;不喝生水及生熟混合水。
5. 注意孩子腹部的保暖。

流感虽然传染性强,但并不可怕。不论是大人还是儿童,患上流感不要惊慌,更不要自己随使用药,应及时就医,在医生的专业指导下进行治疗。成人预防、治疗流感可到县一医院中医科就诊配制取药。

淳安县第一人民医院儿科咨询电话:0571-64818183; 中医科咨询电话:0571-64827486。 宋毅

## 熊孩子鼻子恶臭,竟是糖果纸惹的祸

近日,县一医院耳鼻喉科医生江小燕接诊了一位6岁患儿,患儿因鼻塞、流涕等症状来医院就诊,江小燕立即为患儿进行检查,发现他的右鼻孔内有許多脓性分泌物,向内探查时发现疑似有异物,于是收住入院,择期手术治疗。

住院第二天上午,护士长刘旭恒查房时发现患儿鼻塞明显,就指导患儿擤鼻,只见一

团花花的、并带有恶臭的东西从鼻腔里擤出来,仔细一看,原来是半张糖果包装纸。看到这罪魁祸首,患儿妈妈想起3年前也发现过孩子把瓜子塞进鼻腔的现象,那次发现及时制止了,但此次糖果纸不知是患儿何时塞进鼻子里去的。

江小燕介绍,患儿由于糖纸塞进鼻腔时间较长引起了鼻部炎症,需要服药,

并进行鼻腔护理,如果再没及时来医院就诊极有可能破坏鼻粘膜,对嗅觉产生影响。

6岁以下孩子处于比较好奇的阶段,塞东西到鼻腔、耳朵等部位的情况时有发生,建议家长尽量收好各类细小物件,一旦发现孩子不适应立即到医院检查。

洪早凤

## 冬季的无形杀手:一氧化碳

冬天气温骤降,很多人爱在房间里放火盆取暖,但是,向温暖靠近的同时,也要严防一氧化碳这个隐形杀手。

近日,县一医院收入多位一氧化碳中毒病人。其中一位患者余老伯,家人发现时已不能说话,全身乏力,不能站立,在家中地上爬行,大小便失禁,这正是一氧化碳中毒的症状。原来,前一天晚上天气寒冷,余老伯在房间里点起了火炉,不幸一氧化碳中毒。凌晨时被家人发现,及时送医,这才脱离了危险。

冬季是一氧化碳中毒的高发季节,县一医院每年都要接诊几十位这样的患者。那么,一氧化碳中毒有哪些原因,有什么样的症状,发现有人中毒后,我们该如何施救呢?

### 1. 一氧化碳中毒有哪些原因?

(1) 燃烧煤炭:燃烧煤炭取暖,烧炭火锅等,煤炭容易发生不完全燃烧,产生大量一氧化碳,如房间密闭,通风不畅,很容易发生一氧化碳中毒。

(2) 使用燃气热水器:很多家庭将燃气热水器安装在洗浴间里,燃气不完全燃烧,如果时间过长,一氧化碳容易积蓄,加上天冷关窗,通风不畅导致中毒。

(3) 汽车废气:有些人喜欢在车里开着空调睡觉,而此时汽车发动机怠速运转时,汽油燃烧不充分,会产生大量含有一氧化碳的废气,废气通过汽车的空调入风口进入车内,引发中毒。

### 2. 一氧化碳中毒有哪些症状?

轻度:头痛、头晕、心慌、恶心、呕吐等症状。

中度:除上述症状外,还包括面部潮红、口唇呈樱桃红色,出汗多、心率快、躁动不安并渐渐进入昏迷状态。

重度:患者进入昏迷状态,反射消失,大小便失禁,面色呈樱桃红色,体温增高,瞳孔对光反射和角膜反射迟钝等症状,甚至死亡。

### 3. 发现他人一氧化碳中毒,我们该如何救治?

(1) 打开门窗通风,迅速将患者转移到通风处,注意保暖,解开衣领及腰带以利于呼吸顺畅;

(2) 对于昏迷不醒的患者可将其头部偏向一侧,以防呕吐物误吸入肺内导致窒息;

(3) 心跳呼吸微弱或已停止者,立即进行心肺复苏;

(4) 同时呼叫120,将中毒者送往有高压氧仓的医院抢救。中毒严重及有昏迷史的患者清醒后也一定要送医院接受高压氧治疗,以免发生严重后遗症,出现脑功能障碍。

(5) 高压氧治疗:高压氧治疗应尽早进行,是抢救一氧化碳中毒的首选方案,高压氧治疗能迅速增加机体的血氧含量,提高氧分压及氧的弥散度,促进碳氧血红蛋白解离和一氧化碳的排出,从而改善机体缺氧状态,使颅内血管收缩,降低颅内压减轻脑水肿,阻断大脑缺氧与脑水肿的恶性循环,从而促进脑功能的恢复。

### 4. 日常生活中预防一氧化碳中毒的要点:

(1) 用煤炭取暖的住户,要注意门窗不能紧闭,要注意保持空气流通。



(2) 使用管道煤气时,要防止管道老化,跑气、漏气,烧煮时防止火焰被扑灭,导致煤气溢出。

(3) 不要在密闭的室内吃碳火锅,点炭火炉。

(4) 使用燃气热水器时,不要密闭房间,保持良好的通风,洗浴时间不宜过长。

(5) 有条件的在一切有一氧化碳毒源的区域安装一氧化碳报警器。

汪丽萍

### 遗失

杭州千岛湖淳安餐饮管理有限公司  
遗失机构信用代码证,证号:  
G1033012708101590F 声明作废。

浙江省淳安县人和医疗用品工贸有限公司  
遗失增值税专用发票二份,代码  
3300171130,号码:15631656,  
15631597 声明作废。