

保暖内衣过紧,当心引发便秘

医生提醒:有些人确实不适合穿保暖内衣

本报记者 李思璇

这两天,朋友圈转一个帖子,说是穿过紧的保暖内衣尤其是塑身保暖内衣会导致血液循环不畅、压迫神经和内脏,而且还有可能导致便秘。记者就此咨询了下沙街道社区卫生服务中心全科副主任医生汤卫华。

保暖内衣过紧,确实会压迫胃肠

冬季天气寒冷,很多人都会选择面料柔软弹性好的保暖内衣。可是最近,网上流传着一个说法:穿过紧的保暖内衣会导致血液循环不畅,估计大部分人都比较了解其中的原理。可是,过紧的保暖内衣会导致便秘,这个说法是真的吗?

听到这个问题,汤卫华医生笑了:“这种说法呢,是有点夸张了。应该说,过紧的保暖

内衣,确实会压迫胃肠,胃肠蠕动自然就会受到影响,可能会引起胃肠功能降低、消化系统功能减弱,最终造成便秘。但也用不着太紧张,完全丢弃保暖内衣。毕竟并非人人都会穿过紧的保暖内衣。再者,也不是24小时整天穿的。”

那么,在挑选保暖内衣的时候,需要注意什么?汤卫华提醒,挑选保暖内衣时,只要保

暖内衣合乎出厂的相关检测规定,材料中不含有的物质,都不会有影响;选择保暖内衣时,应以面料柔软舒适、重量轻、弹性好、保暖的为佳。此外,购买保暖内衣时,要理性选择,比较产品性价比,别以为越贵越好;正确对待、识别保暖内衣的产品广告,保暖内衣的基本功能是保暖舒适,功能过多或者是宣传有奇特夸张效果的、缺乏科学依据的,要谨慎购买。

医生提醒,保暖内衣并非人人适合

汤卫华还告诉记者,其实保暖内衣并不是人人都适合穿,比如爱出汗的人就不适合。因为一些保暖内衣防止热气透出去,易导致人体出汗。汗液中的尿素、盐类等会附着在体表和保暖内衣上,如果不及时清洗,可能还会引起皮肤过敏、皮肤瘙痒,甚至引发皮炎、湿疹等疾病。

干性皮肤、皮疹患者也要慎选保暖内衣。

干性皮肤、掉皮以及过往有过皮炎、银屑病等皮肤疾患或皮肤易过敏者,别一味追求面料的新颖,最好选择透气性能良好的全棉内衣。

过敏性鼻炎、哮喘患者也要注意。保暖内衣通常含有纺织品常用助剂甲醛,用于服装染色和令衣服变得柔软舒适。有过敏性鼻炎、哮喘等病史的人,购买时尤其要规避没有明示甲醛含量的保暖内衣。此外,新衣服穿

前应充分洗涤,以去除织物中残留的大多数甲醛。此外,恶性肿瘤患者、心血管功能不全患者、有出血倾向的人,应慎穿或禁穿红外线保暖内衣。

特别要提醒,穿含有化纤的保暖内衣就会加重皮肤缺水,导致皮肤干燥、瘙痒。考虑到吸汗和透气性,老人和小孩贴身穿的内衣最好是纯棉的,有利于皮肤健康。

带宠物回老家过春节,怎么办托运大家要看仔细

春运即将到来,对于很多养宠物的人们来说,如何带着宠物们一块儿上路成了一件麻烦事。

近日,就有读者咨询本报,自己想将泰迪犬一起带回安徽老家,可究竟该如何带回去他心里没谱,大客车能不能带?飞机需要如何托运?宠物需不需要通过检疫?一路上安不安全?

临近春节 宠物托运的生意火了

随着春节的脚步越来越近,宠物托运也迎来了一年中的黄金期。“友宠”宠物托运办理托运业务的卿先生告诉记者,公司可以全程代办宠物的托运业务,给大家节省许多精力和时间,不过需要收取不同价格的代办费。

“最近的托运业务还是挺多的,因为许多顾客舍不得把宠物拿去寄养,怕照顾不好,所以托我们代办托运,从上门接到办理检疫手续、机场托运、落地后客户自取,我们都会服务到位。”卿先生告诉记者,现在平均每天的宠物托运数量都在四五十只左右,如果遇上高峰期,数量还会翻一番。不过价格也不便宜,从杭州出发空运的起步价在800

元,不限只数,不限笼数,如果超过7公斤,要加收20-30元/千克的超重费用。

随后,记者又走访了各大客运站,在采访过程中,一位车站托运部的前台工作人员告诉记者,最近他们托运部的确接到了不少市民的咨询电话,询问带宠物上车的问题。

他告诉记者,每逢节假日,特别是春运期间,前来带宠物进入车站寻求托运的乘客就会多起来,车站方面也是允许宠物进行托运的,“能过安检,但是不能带上车厢和人坐在一起,只能放置在行李间。”他说。毕竟宠物有可能会伤人,而且身上有异味,可能携带病菌,车站也是出于为乘客考虑,所以宠物不能直接请上车。同时,他提醒,带宠物出门应该遵守特殊场所的相关规定。

“预定、办证、托运” 办理宠物飞机托运有三大步骤

那么,究竟如何为爱宠办理飞机托运业务呢?

记者专程向杭州一些宠物托运机构以及机场托运部了解了一番,主要有以下三个步骤:

第一步是预订。主人要提前致电航空

公司预订舱位,因为只有具备有氧舱的机型,才能承接活体动物托运业务。一般提前24小时即可,同时需要说明小动物的品种、数量、重量、年龄等。由于执飞机型的差异,各家航空公司的相关规定也不尽相同。“如果托运被拒绝,大家也不要放弃,可以多打几个电话咨询一下其他航空公司。这家航空公司不托运,另一家可能就可以;有时,这趟航班不让托运,下一趟兴许就可以。”萧山机场货运部的工作人员告诉记者。

第二步是为宠物办证。活体动物要上飞机,须有检验检疫合格证明。宠物医院即可办理该证,证明有效期为7天,所以主人一定要在确定航班时间后,提前几天办好。

第三步是托运。主人需在宠物医院或宠物商店购买一只专用箱子,最好带有托盘,以防止粪便渗溢。运输过程中,胆大的小动物会试图逃脱,而胆小的在传送带上就可能被吓尿。需要提醒的是,托运小动物前,航空公司会要求旅客签署动物死亡责任自负单。目前的法律规定,旅客应对托运的小动物承担全部责任。

本报记者 胡师睿