

坐长途飞机旅行近二十小时 七旬老人第二天左眼失明

春节旅游如何防范意外眼疾,浙二眼科中心姚克教授列出八条建议

本报记者 郑琪 本报通讯员 傅跃增

出国长途飞行,累得腰酸背痛比较常见,但76岁的杭州王大伯飞抵加拿大温哥华的第二天,左眼突然看不见了。在经历了4个月周折的异国就医之后,由于左眼视力仍只有光感,他选择回国,以求奇迹。王大伯的眼睛到底是怎么了?外出旅游如何防止突发的眼疾和意外?浙医二院眼科主任姚克教授为大家梳理了8条备忘录,春节准备出游的中老年人一定要记好了。

长途飞机坐着没活动 大伯视网膜血管破裂

昨天上午,钱报记者在浙二眼科中心姚克教授诊室门口,见到了王大伯。他和钱报记者说了自己这段时间以来的糟糕遭遇——

去年6月14日,王大伯坐早班机从杭州飞温哥华,在青岛转机。整个航程快20个小时。航班上,他选了一个靠窗的位置,想好好看看风景。旁边的旅客很快睡着了,他为了不打扰别人,他几乎没站起来活动活动。

王大伯说,自己身体还不错,下了飞机,扭扭腰、摆摆腿,有点僵了的身子骨也就舒展开了。

意外发生在第二天中午。当天吃完午饭,王大伯把前一天的衣裤拿出来洗,洗了一会儿,左眼感觉有黑影。难道累着了?他赶紧坐下来休息,过了三小时,情况没有好转,“然后左眼就看不见了”。随后,他到温哥华一家社区医院就诊,医生怀疑是视网膜脱落,为他立即预约了当地眼科专家,“不及时处理,很可能没法恢复视力”。

王大伯很紧张,“三天之后才排队到队做了眼科B超,证实是视网膜血管破裂了”。

这个意外与王大伯坐长途飞机有关。因为,王大伯长期服用抗血小板药物阿司匹林,并患有高血压,在飞机上相对狭小的座位上久坐,血液循环不畅,血压突然升高,导致视网膜血管破裂。

一周之后,王大伯好不容易在温哥华约上并完成了左眼玻璃体切除及眼底激光手术,术后第二天,左眼能看到光,他很高兴,但很快情况不对劲了。

“过了一个多月,左眼还是只能看到光,根本看不清东西是什么样子。我原本是轻微白内障,术后晶状体更浑浊了,医生说白内障加重,需做第二次手术。”对此,王大伯拒绝了。

王大伯说,到做完第一次手术为止,他花了1万1千多加币,差不多6万多人人民币,虽然出国前买了商业保险,但医疗费要先垫付,报销繁琐,加上检查、手术排队时间长,术后视力没恢复,他决定打“飞的”回国看病。

回国的第一天,王大伯在家门口就狠狠摔了一跤,虽然看到台阶了,但两只眼睛视力不平衡,重叠在一起的影像不立体,造成对具体位置和深浅的错误判断,“还有一次,我在海华广场坐公交车,上车时看岔了,又摔了一跤”。

回国后,王大伯几乎去遍了杭州所有的眼科,医生们都表示手术风险很大,其中一位

医生推荐他找姚克教授,“姚教授做的话,把握比较大”。

姚克教授是中华医学会眼科学分会主任委员、浙二眼科中心主任,也是中华医学会眼科分会白内障组组长。为了挂姚克教授的号子,王大伯凌晨5点到医院排队。

那么,姚克教授如何诊断?在诊室门口,王大伯把病历本翻出来,指给钱报记者看,上面有姚克教授给他画的一幅示意图——玻璃体与晶状体仅有一层很薄的晶状体后囊膜相隔,而王大伯在接受玻璃体切除手术时,晶状体后囊膜受到损伤,破了两个洞,导致玻璃体腔里的液体进入原本透明的晶状体,结果就是原本轻微的白内障以最快速度进展、恶化。

王大伯左眼雪上加霜,想要复明,手术难度非常大。

姚克教授解释难点有二——

一是白内障手术需要进行超声乳化粉碎晶状体,所需的超声能量掌握不当,即会引起后囊膜破口加剧,导致晶状体核块掉入后段的玻璃体腔内,失明。

二是,由于患者曾切除部分玻璃体,晶状体缺少足够的支撑,在白内障手术过程中稳定性较差,也增加了手术难度。

针对王大伯的情况,姚克教授选择了飞秒激光辅助白内障摘除术。上周二手术时,姚教授设法减少了超声乳化能量的使用,又设法增加了晶状体稳定性,手术非常成功。

昨天上午,王大伯复诊视力,“三米开外的海报标题看得一清二楚”,恢复到0.8。王大伯很高兴,他和几个经常出国旅游的朋友交流,纷纷感慨,真没必要迷信国外的医疗水平。

出门如何防范意外眼疾 眼科名医列出8项建议

春节临近,钱报记者专门请教了姚克教授,给出行的读者,特别是中老年人提个醒,外出时如何避免眼疾发生与加重——

1、白内障、青光眼等眼科手术术后一个月内,不要坐飞机,因为机舱内要加压,不利于手术伤口愈合。

2、中老年人旅游,如果用眼过度加上身体过度疲劳,或原本眼底有病变的近视患者,可能造成视网膜脱落。

3、高度近视患者不能玩一些刺激性的娱乐设备,比如过山车,人的眼球会不自觉地跟着过度转动,从而造成玻璃体对视网膜的牵拉,可能会造成视网膜脱落。

4、旅游时刷手机打发时间,尤其是中小學生,最好用眼45分钟后适当休息,不要在黑暗中看屏幕,以免假性近视转化成真性近视。

5、旅途疲劳,部分人群干眼症状会加重,可在医生的指导下提前准备人工泪液来滋润眼睛。

6、不少女孩爱美,旅游拍照时都化着浓妆,长时间不卸妆或卸得不干净的话,也可能导致眼睛炎症,近视者戴隐形眼镜也要注意用眼卫生。

7、如果到热带地区旅游,有过过敏体质的人群要当心花粉造成的过敏性结膜炎,建议提前做好预防工作。

8、高血压、糖尿病可引起视网膜病变,控制不利,也可能造成眼部血管出血。旅行时不能骤然停药,同时避免久坐、情绪起伏过大,到气温低的地方旅行,及时做好保暖工作。



浙江名医馆
你的私人
名医会所



微信扫一扫
微信公众号
浙江名医馆
或搜号码
zjmyg1

急诊万象

气管里取出的虾有头有尾

七成气管异物发生在谈笑间
呼吸科医生提醒注意进食安全

本报讯 年底岁末,各单位的尾牙、亲朋间的聚会成为了主题,在吃吃喝喝当中,意外就这样悄无声息地出现了——浙江省人民医院呼吸内科副主任、主任医师李亚清博士近日在朋友圈感叹:深夜,又一次从家中赶来,取出嵌顿在患者左主支气管的大虾……

据悉,成人患者中约有七成气管异物发生在高谈阔论大笑间。“一年来,从气道取出的有假牙、金属物、辣椒、豆类、螺以及不少红烧肉……进食时大笑十分危险。”李博士说。

“取出的虾连头带尾近七厘米长。”李亚清说,当时嵌顿的位置很“险要”,卡在患者左主支气管,后面就是主动脉等大血管,如果刺破3毫米的血管壁,就会没命了。

患者刘某是晚上近11点从德清送来的,李亚清得悉后,立即赶往医院。据悉,前一天,刘某与朋友聚餐,一只大虾刚夹进嘴,听得朋友讲笑话,哄堂大笑之后,他发生呛咳。因刘某本身患有严重哮喘及冠心病,送当地医院后,进行对症治疗。第二天仍气促、喘鸣、痰多,来到省人民医院,进行CT检查,发现刘某左主支气管开口部位有异物嵌顿。

李亚清主任医师在支气管镜下,借助冷冻技术,将嵌顿的异物分两段取出,一拼接,竟是一只大虾!此时,刘某的症状立马得到缓解,各项生命体征随之恢复正常。

为何成年人异物吸入屡屡中招?

李医生从人的解剖位置解释道:人体气管入口处与食管入口处距离很近,喉部的前上部有一块会厌软组织,吞咽时软组织上提,关闭喉腔入口,防止食物误入喉腔,进气管。但人大声说话或大笑时,气管入口的“盖子”——会厌软组织处于打开状态,易引致食物误入歧途——进入气道。

为何刘某气管吸入这样的大虾,没有立刻窒息呢?

“对气管来说,它还不算大,还能继续往下掉。”李亚清说,这只虾经过刘某的气管,到达了左主支气管和右主支气管的分支处,“右主支气管相对大一些,所以异物一般会掉到这里。”

这造成了刘某的剧烈咳嗽,咳嗽也被刘某误解成了哮喘病的发作,经过这么一折腾,虾又被咳到了相对较细的左主支气管,最终被卡在了这儿。

新春佳节临近,应酬聚餐中免不了欢声笑语,李亚清提醒,聚餐中要注意别在口含食物时说笑。特别是有帕金森疾病、老年痴呆等基础疾病的老人,更得防止噎食窒息或异物误入气管,像肉块、糯米汤圆、年糕、果冻等,应避免进食。

本报记者 张苗 本报通讯员 宋黎胜

医院有了同伴关爱大使

本报讯 近日,杭州师范大学附属医院(杭州市二医院)启动员工关爱同伴支持服务(EAP),从健康体检、跟踪管理、职业规划、心理疏导等全方位关心医务人员的身心健康,目的是为了医务人员减轻职业倦怠,能以阳光、愉悦的状态投入工作。

“这不是一项普通的员工福利,而是项关乎医患双方的系统工程。”该院院长骆宏告诉钱报记者,2018年计划先培养105名“同伴关爱大使”,未来3年陆续培养300名,经专业培训后,让他们掌握自我呵护的能力,并随时为同事提供帮助,如心理疏导、新员工的职业规划、婚育女性的支持等。

国际EAP协会中国分会主席赵然教授介绍,EAP是企业组织为员工提供的系统的、长期的援助与福利项目,在世界500强中,90%以上建立了EAP。

本报记者 何丽娜 本报通讯员 王回南