

# 本报群山认证推出特别版,带你去走西湖群山最经典的25公里 火到要靠秒抢的群山认证名额 用“浙江24小时”积分免费兑换

本报记者 李颖 王琼 通讯员 叶琛欣

“群山认证”,带你认证杭州最经典的山!前些天,钱江晚报杭州动动帮栏目推出的“群山认证”秋季版系列活动刚刚收官,很多小伙伴都表示完全还没过瘾。

没关系,下周六,“群山认证”将推出春节前的特别版路线,请你去挑战西湖群山最过瘾的25公里。

更大的惊喜是,本次特别版活动的名额免费赠送,大家只需下载“浙江24小时”App,订阅“杭州动动帮”栏目,进入积分商城,就可免费兑换参与名额。



“群山认证特别版”,小伙伴们约起来。



让运动流行起来  
这里是杭州  
最好玩最专业的  
运动平台  
扫一扫  
上面的二维码  
即刻加入  
帮帮大家庭

## 今年的特别版怎么玩 铁杆粉已经提前来打听

“群山认证”大型登山活动今年已经是连续第三年上线,更成为杭州人周末徒步、登山的热门活动。

去年“群山认证”推出20站活动,用20个周末带大家走遍杭州20条最应景、最经典的登山线路,每一站活动限量推出100个名额,报名基本要靠秒杀。

在新的一年开始的时候,推出“群山认证特别版”,也是“群山认证”的标配。去年动动帮推出了众筹版的玩法,线路、补给、沿途环节设计,参与者通通都能出主意。今年怎么玩?铁杆粉这几天已经在打听了。

“收官刚走完,就开始期待特别版线路了。”“群山认证”的铁杆粉丝魏建圣说。预告一发出,微信群里就有近百人来咨询。现在,谜底揭晓,今年的特别版,玩法又是新的。

线路是西湖群山25公里标毅线(西湖群山被户外登山爱好者公认的最经典的25公里),参与方式:免费!名额限量50人,时间就定在下周六(2月3日)。

## 用积分就能兑换免费名额 一次打卡西湖边的人气山头

特别版的线路连接西湖周边20多座大

小小的山头,老和山、北高峰、美人峰、龙门山、十里琅珰、五云山、玉皇山、凤凰山、吴山……25公里线路,是杭州老登山客心中最经典的环西湖登山线,也是杭州不少越野跑赛事会选择的赛事路线。

从浙江大学玉泉校区后山上山,累计爬升1500米,途中只有两次需要穿越马路,其余时间都在西湖群山里穿梭。一路上是台阶、碎石和土路,路线相当原生态。

想一次打卡西湖边最值得一看的山头,走这条线路就对了。

免费名额怎么拿?仔细往下看。为了保证参与者的安全,“群山认证”是一个付费活动,但今年的特别版,免费!

这一次,动动帮特别推出积分兑换的新玩法,只要手握1000积分,就能免费兑换到一个群山认证特别版名额。

想拿到免费名额的小伙伴,赶快下载钱报新闻App“浙江24小时”并订阅“杭州动动帮”栏目,就可用积分免费兑换,50个免费名额,先到先得。

下载“浙江24小时”App之后,在首页点击右上角“小眼睛”标识,找到“杭州动动帮”栏目完成订阅,然后点开右下角“服务”菜单,找到积分商城,即可在积分商城完成兑换。积分兑换成功之后,相当于就报名成功啦。

## 浙江跑友人数 名列全国第五

本报讯 近日,专业跑步网站爱燃烧联合淘宝酷动城、Keep和跑步学院一同在全国范围内发起了跑者调研项目,对跑步能力在10公里及以上,且拥有稳定跑步习惯的人群做了一份2017跑者调查。根据调查数据显示,2017年上海、广东、江苏三地的跑友最多,浙江以7.16%的比例,排名第五。从年龄来看,越来越多的人为了摆脱“中年油腻”跑起来了,其中20~29岁的女性和30~39岁的中年男性更爱跑步。

2017年人均遇到运动伤害2.29种,其中髌胫束综合征、膝伤、指甲脱落/变黑、水泡、足底筋膜炎成为2017跑者最常见的伤痛。在买买买这件事上,男跑友居然比女跑友更爱花钱,全年卖出的跑鞋连起来可以撑起112个马拉松跑道,全年卖出的运动服叠起来超过230个珠穆朗玛峰,连起来可绕地球两圈。

本报记者 李颖  
通讯员 王萍琴

浙江畅游国际 武林门:85084558 85084557 87793830 81953616

2018年三峡五星“仙娜号”包船火热预售 3.8妇女节:3月女性报名交500元定金可抵用团款900元

2018年畅游久久号大型空调专列开始预售!! 香港 澳门 广州 深圳 珠海 新疆喀纳斯 宁夏 内蒙 甘肃 桂林 阳朔 韶山 空调专列10日 3980起

3月日本火热预售 芽庄5日 2488 法意瑞12日 5799 本州5+1日 2018畅游 吴哥 金边3飞5日 3299 北欧四国9日 7600

特别赠送一晚宁波机场附近 住宿+宁波往返接送 2888 美国西海岸9日 5999 泰国6日 1699 土耳其 迪拜14日 7999 泰新马6日 3399 南非10日 17999

恩施重庆 黔江 酉阳 龚滩 彭水 武隆 南川 赤水 遵义 包列13日 1980起

恩施+武隆动卧7日 1980起

5A根宫佛国2日 58 江西衢州年货3日 58 5A江郎山2日 98

西藏·新疆3月特惠 拉萨 桃花沟 布达拉宫 扎寺 伦布寺 羊卓雍措 自驾游 1580起

畅游岁末2日游每人赠送100元杭州世纪联华超市卡 98