

“体彩杯”第二届浙江省老年体育达人评选

# 年近九旬, 视力依然 1.5

## 身怀独门绝技, 这位殷师傅有双“鹰之眼”

本报记者 杨静

“你看我的视力,到现在还是 1.5,不老花,远处墙上那些小字都能看得清清楚楚,这和练鹰爪功是分不开的。”在新华坊社区服务中心的会议室里,记者采访了我省鹰爪功的掌门人殷祖炎,过了年就要 89 岁,依旧耳聪目明,说话思路非常清晰,“不久前,‘讲好中国故事’创意传播国际大赛在北京进行了颁奖,讲述杭州各类匠人故事的作品《一匠一心》获得了特别奖,作为其中人物我在会上和大家分享了自己的习武故事。”



①扫码下载浙江 24 小时 APP;②安装后登录,输入邀请码“ASOF”。

### 浙江唯一的鹰爪功传人 曾和李连杰切磋功夫

殷祖炎是浙江省非物质文化遗产、传统体育项目“鹰爪功”继承人。鹰爪功相传为南宋岳飞所创。当时金兵善于骑马摔跤,而汉人只会散打。赵构建立南宋王朝以后,岳飞为了对抗金兵,发明了这套以擒拿格斗为主的功夫,又叫岳飞鹰手。南宋王朝灭亡后,元朝政府不允许老百姓练拳,但流散各地的岳家军后人还是悄悄把这套功夫传承了下来。

因为祖父和父亲都是鹰爪功好手,殷老师从小就耳濡目染。后来随父亲去上海住过一段时间,又得到“鹰爪王”陈子正弟子李佩弦的真传,如今是浙江唯一的鹰爪功传人。

手指一用力,五指第一节便蜷曲成钩状,像极了老鹰的爪子。殷祖炎回忆以前学这门功夫时,除了苦练基本功,还会经常跑动物园去观察老鹰。“它能从这么高的空中扑下来捕捉到其他动物,很重要原因是迅雷不及掩耳的‘快’,让人防不胜防。练鹰爪功同样如此,讲究眼快、手快、心快、意快、腿快。”

在殷祖炎家里,还保存着当年他和李连杰的合影。“那是 1982 年电影《少林寺》大热的时候。李连杰和剧组到杭州做宣传,跟我请教了鹰爪功的一些招式,说以后拍电影要用到。”

### 西湖边教了几十年 洋徒弟比本土徒弟还要多

身怀独门功夫的殷祖炎年轻时在单位里很出名。不过很多人往往叫不出他的名字,见面直接称呼他“鹰师傅”。而从单位退休



后,殷祖炎长年在晨练点上从事鹰爪功的教学推广。

作为国粹,传统武术很受老外的喜爱,尤其是那些来杭州学中医的,每次都是一个班接一个班地教。因此,他的洋徒弟比本土徒弟还要多。

印象最深的是,有位叫马克的英国留学生和他妻子慕名一起来拜师学艺。马克当时 44 岁,两人结婚后一直没有孩子,英国的医生说他的妻子比较难生育。没想到的是,他们练了一段时间鹰爪功,不仅体重轻了不少,他的妻子还怀上了宝宝。“估计原来可能是气血不通顺吧。”殷老师解释道。

第二年,升级当爸爸的马克一家三口特地来杭谢师,并表示中国功夫会成为他们一辈子的爱好,以后也会让更多人去了解、体会它的好处和魅力。

### 创编益视操健耳操 教人如何“耳聪目明”

如今,年近九旬的殷老师依旧有点忙。以前是忙着教别人学功夫,现在是忙着教人如何做到“耳聪目明”。

上世纪八十年代开始,喜欢钻研的殷祖炎发现社会在不断进步,但是戴眼镜的人却越来越多,尤其是学生。而传统的鹰爪功里就有专门的“练眼”训练,于是便先后创编了“鹰爪益视操”和“鹰爪健耳操”,主要通过穴

位的按摩,来提高视力和听力。

“这些操都已申请了国家专利。让我没想到的是,进入互联网时代,手机和电脑的快速普及,除了便利,长时间使用也给视力和听力带来不同程度的损伤。小孩子中近视多,大人的视力也下降得快。”平时,不仅仅杭州,外地也有不少学校和社区邀请殷祖炎去讲课,内容就是传授益视操,“我给大家的建议是除了做操,一定要多看看绿色和远处”。

进入 2018 年,殷老师的新年愿景是希望出一本这方面的书,“目前在着手准备资料,让传统文化服务当今,让更多人受益。”

本次“体彩杯”浙江省第二届老年体育达人评选活动报名至 3 月底截止(已获得首届老年体育达人荣誉称号者不再参与本次活动),喜欢运动的你赶紧报名吧!

#### ■报名渠道:

1.关注钱江晚报体育微信公众号“170 俱乐部”,点击下拉菜单上的“体育达人”进入报名通道,并填写相关信息预报名。之后工作人员将进行电话回访或实地采访。

2.下载“浙江 24 小时”APP,订阅“170 俱乐部”栏目,登录后务必输入邀请码“ASOF”,在这篇文章的评论里留下“姓名+年龄+联系方式+地区+达人故事”(评论不会公开显示,所以请务必留下真实信息),之后工作人员将进行电话回访或实地采访。

#### 人物名片

姓名:殷祖炎  
年龄:88  
社区:杭州市下城区新华坊  
特长:浙江省及杭州市非物质文化遗产“鹰爪功”传承人

## 浦发银行联席主承中国银行间市场私募金融熊猫债

日前,浦发银行成功联席主承中国银行间市场私募熊猫金融债,本期熊猫债券发行金额为 10 亿元人民币,期限 3 年,票面年利率 5.3%,募集资金用于支持三菱东京日联银行中国有限公司境内业务发展。

据介绍,熊猫债券是指境外机构在中国发行的以人民币计价的债券,目前已成为境外发行人、国际投资者高度关注的新型国际债券。本次熊猫债主承销商为中国银行和三菱东京日联银行(中国)有限公司,浦发银行为其联席主承销商之一。

本次熊猫债的成功发行,是中日两国审计监管机构达成合作之后进一步深化和扩大中日两国双边财务实合作的重要成果。也有利于鼓励包括日本在内的其他国家和地区境外机构进入中国资本市场,提升海外投资者进入国内债券市场的吸引力,对扩大境内债券市场对外开放、助推人民币国际化具有积极的促进作用。

2017 年,浦发银行债券承销业务持续稳健发展,聚力债券产品创新突破,打造市场优质承销品牌,全年债券主承销规模突破 3280 亿,位居股份制同业前列,

并主承销了多项国内首单债券,包括一带一路债券通、精准扶贫债、双创债、专业农投公司债券等。

浦发银行相关负责人表示,本次熊猫债的发行,有利于丰富浦发银行债券承销业务产品体系,发挥境内外协同联动优势,更加高效的服务境内外客户直接融资需求。未来,浦发银行将“回归本源”,紧跟国家政策导向,积极探索人民币国际化道路,加强离、在岸资本市场业务联动,为实体经济提供更全面的金融服务。

许钡 钱冰冰