

长期用奶瓶,宝宝会变丑?

# 医生说没那么夸张 但建议尽早给宝宝使用水杯

本报记者 李思璇

这两天,一则《长期用奶瓶,会让宝宝变丑》的帖子在朋友圈和各类妈妈群内热议,文中说,宝宝在吸吮奶嘴的时候,因为吸吮动作频繁,如果六个月之后还继续使用,会让宝宝形成高腭弓的“奶瓶嘴”、“龅牙”,让宝宝变丑。还有可能影响宝宝日后的吐字发音。对此,妈妈们都很诧异,宝宝小的时候用奶瓶喝奶,稍微大一点了就用奶瓶喝水,这是很正常的事情,怎么会变丑呢?

## 医生:有一定道理,但没那么夸张

对此,记者咨询了开发区妇幼保健院儿科副主任医生费建良,费建良告诉记者,这种说法有一定的医学道理,但没有那么夸张,因为宝宝在吸吮奶嘴的时候,上颚和舌头因为嘴部用力而受到挤压,会把上排

的乳牙向前推,把下排的乳牙向后推,导致上下两排牙齿无法接近。长期如此,是会影响牙齿的咀嚼功能,严重者甚至影响宝宝上下颌骨的发育,但婴儿吸母乳也是吸吮动作,所以建议宝宝一周岁后尽量用水

杯喝水。

费建良建议,尽早给宝宝使用水杯,不仅能为戒掉奶瓶打下良好的基础,还能锻炼孩子的手部力量,提高孩子的手眼协调能力。

## 医生支招:如何从奶瓶过度到水杯

那么,如何帮宝宝从奶瓶过渡到水杯呢?

费建良建议,从“吸吮”直接切换到“喝”的模式,这对小宝宝来说是一种挑战,因为宝宝倾斜水杯的力度不会十分到位,很容易发生呛咳的情况,所以在刚开始训练时,家长可以先给宝宝使用鸭嘴状的学饮杯(也称训练杯)或者是带吸管的杯子。

此外,在给宝宝选择学饮杯时,家长须

选择材质好的、吸口软的,这样不会伤害到宝宝的牙床。另外,颜色鲜艳、图案卡通的杯子,更能吸引宝宝使用它的兴趣。

不过,这类杯子也只是一个过渡,给宝宝使用的时间也不宜过长,否则也会影响宝宝牙齿的发育。

等宝宝使用了一段时间的学饮杯之后,大概在1岁左右,妈妈就可以开始给宝宝使用敞口的杯子喝水了。

对于宝宝来说,让他们接受新鲜事物最

快的方式就是模仿大人的行为,所以我们可以充分利用宝宝的好奇心,来教会他们自己用水杯喝水。

可以在宝宝面前演示下如何将水杯送到嘴边,如何倾斜水杯并喝到水,并做出津津有味表情,然后再顺势给宝宝的小水杯里也倒上一些水,注意不要倒太多,宝宝通常会比较乐于接受。当宝宝喝到水后,家长也别忘了给予鼓励,这会增加宝宝使用水杯的动力。

## “钱箱”,“钱夹”和“零钱包” 分不清三类银行账户的看这里

如果常关注银行动态的下沙人一定会发现,近日,中国人民银行发布了《关于改进个人银行账户分类管理有关事项的通知》(以下简称《通知》),在开立账户、身份认证、账户等方面作优化改进。不过昨日下午,记者走访下沙部分银行发现,大多数用户都很难区分三类账户。

### 扩大用途提升体验 Ⅲ类户额度提至2000元

《通知》明确,2018年6月底前,国有商业银行、股份制商业银行等银行业金融机构应当实现在本银行柜面和网上银行、手机银行、直销银行、远程视频柜员机、智能柜员机等电子渠道办理个人Ⅱ、Ⅲ类户开立等业务,其他银行应在2018年底前实现上述要求。

记者从央行了解到,此次调整旨在放宽Ⅲ类户开立和使用管理条件,不仅个人能在多种开户

渠道中进行选择,银行在开户时若确认个人信息未发生变化,开户者也无需重复提交信息,这样就能提升用户的开户体验。

同时本报记者注意到,《通知》不仅将Ⅲ类账户余额上限从1000元调整至2000元,同时还允许银行向Ⅲ类账户发放本行小额消费贷款,持卡人届时可通过Ⅲ类账户还款。《通知》还规定,同一银行法人为同一个人开立Ⅱ类、Ⅲ类账户的数量原则上分别不得超过5个。

### 不少下沙人 并不能区分三类银行账户

“你确定要开Ⅲ类账户吗,这样的话普通日常消费、转账和存取款都会受到很多限制。”当记者提出想要开一个Ⅲ类账户时,工行大学城支行的大堂经理李旭建议记者直接开一个Ⅰ类卡,当然前提是从未在本行开过卡,因为Ⅰ类账户是全

功能账户,足以满足日常需求。

李旭告诉记者,当客户提出开卡需求时,银行大多数会默认给客户开Ⅰ类卡,“虽然银行账户分类制度已经实施了大半年,不过很少有客户能区分三类账户的使用场景,所以我们都会对办了Ⅱ类卡的客户建议做绑定升级。”

对于不少人难以区分账户分级,李旭给了一个形象的比喻,其实Ⅰ类、Ⅱ类、Ⅲ类户可以分别视做“钱箱”、“钱夹”和“零钱包”。

其中,Ⅰ类户建议主要用于收入汇集、大额消费、大额理财、大额转账;Ⅱ类户可用于日常生活开销,包括1万元以下的刷卡消费、网络购物、网络缴费、投资理财等;对于管不住自己消费欲望的“剁手族”来讲,可以把支付宝、微信钱包等关联到Ⅲ类户上,当支付金额达到规定上限时,账户会自动停止支付,这样就能管住自己的消费欲望。

本报记者 胡师睿