

浙江新高考鼓励学生从高中就开始进行人生规划 欧美国家七成高中生接受过专业指导,而中国只有 1/3 自费考规划师证为学生做指导 夏衍中学孔老师,给你点赞

本报通讯员 杨希林 本报记者 梁建伟

“我究竟适合做什么? 我该报什么专业?”从某种意义上说,改革后的浙江新高考有了指南针的作用,鼓励学生在高中阶段就做好人生规划,以便能够更为准确地填报高考志愿。时下,杭城很多高中也顺势而为,在这方面做了很多工作,不少学校请来专业人士进校,为学生进行人生规划指导。但是,杭城的高中专门开设这门课程的并不多。夏衍中学有位老师,敏感地意识到这个问题的重要性,为了更好地帮助学生做好职业规划,她通过自学,考出了“生涯规划师资格证书”。

有一天有个学生问她: 老师,人生的意义是什么

孔姜李老师毕业于杭州师范大学历史系,2006年到夏衍中学任教,当过十年的班主任。她萌生考生涯规划师资格证的念头,是因为一次学生间的纷争。那是2016年,孔老师所带的高二一个班上,有个女生和同学起了争执。在调解过程中,这个女生突然对她说:“老师,我不知道人生的意义是什么。”那个女生说这句话时的茫然表情,孔姜李一直记得。“大多数中国的孩子,在高中阶段对人生都没有一个具体的规划,学习压力又大,很容易陷入迷茫,甚至走上歪路。”孔老师说,作为老师,自己有义务帮助他们,告诉他们接下来的路该怎么走。令人遗憾的是,在教育部门以及学校提供给老师的学习资源里,很少有“生涯规划”这块内容。经过了解后,她决定到外面报班自学。2017年7月,她抽出3天时间,到上海参加一个生涯规划课程的基础理论培训班。这样的班,只要条件允许,她就自费跑去上,充实自己的知识。



“很多理论知识书上都有,我牢记课堂上老师的每句话,回来后再去实践。”孔老师说,要成为一名合格的生涯规划师,就必须经历各种实践。她找来一位同学,让学生扮演不同职业、年龄、人生阅历的“咨询者”,再由她来对症下药,提出详细的人生规划建议。不过,这种练习还是脱离现实。于是,孔姜李在网上做起了公益咨询。网上的人千奇百怪,每个人都有不同的问题,这让她实践经验大大提升。

杭州的高中生 接受过规划指导的并不多

去年10月,孔老师通过努力,终于拿到了“生涯规划师专业能力证书(三级)”。在学习和考证过程中,有件事让孔老师十分感慨,“我发现考这个证书的,以企业界的居多,教育界的很少。”这说明现在的教育界,对学生人生规划指导这方面并不重视,针对老师的相关培训基本没有。数据显示,在美国、日本等发达国家,学生在高中阶段接受过生涯规划类指导的超过70%,而在中国,这个比例为33%。浙江某知名高中的一位老师,曾针对参加新高考的首届毕业生做过一次调查。对于要报考的专业,只有11.8%的学生表示非常明确,30.2%较明确,40.6%说不清楚,剩下的那些则对专业完全没概念。只有15.6%的学生表示一直在做职业规划并努力实行;



孔教师考出的生涯规划师证,左图为她为此看的书。

48.9%学生正在考虑,但未形成规划;27.6%的学生偶尔考虑过;8.3%的学生从未考虑过。另外,大部分学生都表示,对于将来要填报的专业,是在高考后才开始考虑。这位老师总结说,现在的高中生普遍对于专业的认识渠道单一,认知缺乏全面科学性,虽然关注自己的未来,但没有明确的规划,急需专业的人进行规划指导。

指导学生做生涯规划 杭城高中目前是这样做的

浙江省实行新高考以后,如何指导学生从兴趣、爱好、特长、潜能等方面选择专业,成为各所高中必须面对的课题。杭十四中从2013年起,就为学生开设生涯规划课,定期邀请各行各业的家长给学生做讲座,让学生对各种职业有所了解,并找到自己最喜欢的。杭州学军中学有一个很有意思的活动,邀请各个领域的人士走进校园,这些嘉宾除了职场人士,还有不同专业的大学生。他们以自己的领域为例子,介绍该职业的工作内容、发展趋势等,通过自己的成长经历,为学生做生涯领路人。浙江大学医学院副院长欧阳宏伟受邀在学军中学为学生做指导时说,“选择什么专业并不那么重要,能力才是最有含金量的部分。要让优秀成为一种习惯,只有这样,无论选什么专业未来都会成功。”

福彩双色球

第2018011期 全国销量:336871794元
浙江销量:25242786元

中奖号码:红色球(●) 蓝色球(★)

03 10 21 23 27 33 1 1

奖级	中奖条件	中奖注数	奖金
一等奖	●●●●●★	8注	7356371元/注
二等奖	●●●●●	138注	170751元/注
三等奖	●●●●●★	1226注	3000元/注
四等奖	●●●●●/	72033注	200元/注
五等奖	●●●●●★	1300934注	10元/注
六等奖	●●●●●/★	8023678注	5元/注

本期我省中18注二等奖(台州11注,金华3注,宁波2注,杭州、温州各1注);奖池累计3.9771亿元滚入下期。

2018年1月25日

福彩15选5

第2018025期 投注总额:465834元

中奖号码(无需排序)

01 06 08 12 13

奖级	中奖条件	中奖注数	奖金
特等奖	中5连4	0	0元
一等奖	5个号全中	120	1313元/注
二等奖	中任意4个号	3837	10元/注

奖池累计35.6178万元滚入下期。

2018年1月25日

福彩3D

第2018025期

中奖号码 6 4 7

销售总额:44070002元

奖等	浙江中奖注数	每注金额(元)
单选	684	1040元
组选3	0	346元
组选6	1199	173元

其他投注方式中奖额为:3955元

浙江销售2612980元,返奖额922742元。

2018年1月25日

中国体育彩票排列3(浙江省)第18025期开奖公告

开奖日期:2018年1月25日
本期浙江销售金额:1,284,754元
本期开奖号码:5 4 3

投注方式	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
直选	1,032注	1,040元	1,073,280元
组选3	0注	346元	0元
组选6	1,137注	173元	196,701元
合计	2,169注	...	1,269,981元

3,831,262.32元奖金滚入下期奖池。

2018年1月25日

中国体育彩票排列5第18025期开奖公告

开奖日期:2018年1月25日
本期全国销售金额:10,247,970元
本期开奖号码:5 4 3 6 9

奖级	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	33注	100,000元	3,300,000元
合计	33注	...	3,300,000元

234,348,841.00元奖金滚入下期奖池。

2018年1月25日

中国体育彩票浙江省20选5第18025期开奖公告

开奖日期:2018年1月25日
本期销售金额:160,026元
本期开奖号码:03 09 13 14 20
本期出球顺序:13 20 14 09 03

奖级	本地中奖注数	单注奖金
一等奖	3注	13,537元
二等奖	284注	50元
三等奖	4,720注	5元

0.00元奖金滚入下期奖池。

2018年1月25日

中国体育彩票足球4场进球第18010期开奖公告

开奖日期:2018年1月25日
本期全国销售金额:326,128元

主队 拉齐奥 乌迪内 桑普多 罗马 塞维利 马竞 阿拉巴 巴内西

客队 杜伊斯堡 乌迪内 罗马 马竞 塞维利 阿拉巴 巴内西

结果 3+ 0 1 1 1 3+ 1 2 1

奖级	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	2注	104,360.00元	208,720.00元
合计	2注	...	208,720.00元

0.00元奖金滚入下期奖池。

2018年1月25日

中国体育彩票足球6场半场胜负第18010期开奖公告

开奖日期:2018年1月25日
本期全国销售金额:35,700元

主队 波鸿 波鸿 拉齐奥 桑普多 塞维利 阿拉巴 阿拉巴 皇马 皇马

客队 杜伊斯堡 乌迪内 罗马 马竞 塞维利 阿拉巴 阿拉巴 塞维利 塞维利

结果 0 0 3 3 3 1 1 1 3 0 0

奖级	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	0注	...	0.00元
合计	0注	...	0.00元

34,297.60元奖金滚入下期奖池。

2018年1月25日

钱江晚报·公益

不要让手机 充斥餐桌