



多措并举，抗雪防冻

雪天路滑五车接连追尾 交警提醒司机谨慎慢行

本报记者 杨渐

昨天,杭州迎来2018年第一场真正意义上的降雪,朋友圈里全是晒雪景的照片。大家高兴的心情可以理解,但交警还是提醒大家:雪天路滑,出行时要谨慎慢行,切忌急打转向、急踩刹车。

“雨雪天气易导致路面摩擦系数减小,影响车辆制动效能和驾驶视线。早上就发生两起多车追尾事故,一起是3车追尾,另外一起5车追尾。”昨天下午,下沙交警大队民警陈涛对记者说,冬季桥面、高架下等特殊路段易出现积雪、薄冰,极易引发追尾等事故,驾车通过急弯、路面积雪等易引发滑转的道路时,要严格控制车速,车辆发生侧滑时,切不可急转方向或紧急制动。

据了解,为了应对降雪天气,开发区交警大队已经启动应急预案,做好各类应急物资和人员准备。降雪天气下,大队加强事故多发、易结冰、易积雪路段的交通管控,根据天气情况和群众出行信息灵活采取交通管制措施;全面加强桥梁、弯道、坡道以及易积雪等重点路段的巡逻和警情处置,通过采取巡逻喊话、警报警灯警示、标牌提醒等措施,引导驾驶人安全驾驶。

在做好各项应对工作的同时,交警大队提醒广大司机,雪天开车一定要注意以下几个方面的事项:

起步稳、刹车缓,车速不要太快。在冰雪路面行驶时,刹车距离明显会比干燥路面的刹车距离长。雪天刹车一定要缓踩,不要急刹,遇到突发状况时如果紧急刹车,很有可能造成甩尾,引发更大的危险,尤其是没有装备ESP的车辆。

能不并线就不并线,不然很容易造成车辆失控。一定要注意平缓驾驶,保持直线行驶,不要频繁变道、超车,与前车的车距应是平时的两倍甚至更长,避免刹不住车发生追尾事故。

转弯要慢,切记不要弯道超车。冰雪天气开车经过坡道和弯道时,会比其他路段更容易发生事故,在拐弯时一定要提前减速,保持低速过弯,禁止在弯道超车或变道;上坡时尽量保持低挡位并且避免换挡,下坡时应避免空挡滑行,不要踩死刹车,可以利用降低挡位辅助降低车速。

密切注意行人和非机动车。过路口和转弯时,要密切注意周围的行人,尤其是骑自行车和电动车的市民,他们在冰雪路面上的平衡能力和控制力比汽车更差,很可能会控制不住方向撞上机动车。

出入车库提前看好路面状况。如果车停在地下车库,遇到下雪天时一定提前看好地库出入口的路面状况,如果路面结冰的话很容易发生单方事故,需要特别注意。

最后,交警部门建议市民,遇到恶劣天气时,尽量选择公共交通工具出行,减少出行时间和次数;机动车驾驶员在行驶过程中应遵守现场交警指挥,不要违法行驶。

A

雪地防摔指南,请收好

雪景虽美,雪地却很容易让人滑倒。开发区卫计分局提醒:雪天会给出行的人造成很多不便,市民出行应注意安全。

这些人容易摔倒

昨天下午,家住智格社区的徐女士前往药店买跌打药膏。她告诉记者,儿子非要吵着出门玩雪,自己只好陪着,没想到玩着玩着,不小心跌倒,手肘摔伤。

记者从开发区卫计分局了解到,从往年开发区的医院就诊记录来看,雪天容易摔倒的主要小孩,孩子在雪地里玩打雪仗,因奔跑过快而滑倒后可能出现不同程度伤势;还有老人,老年人骨质变得疏松,稍有不慎就可能摔成骨折;此外,穿高跟鞋的年轻女性,在雪地上行走,鞋底极易打滑而摔倒;骑车的人,在冰雪路面,胯下的自行车和摩托车容易打滑。

开发区卫计分局提醒:下雪天,要注意防摔。

雪天如何防摔,医生来支招

雪天如何防摔?下沙街道社区卫生服务中心全科副主任医生汤卫华说,走路时双手不要插在口袋里,那样有利于保持平衡,万一跌倒可以用手撑着,不容易把腿跌坏。毕竟上肢的外伤比下肢的外伤好处理。此外,走路时应身体略前倾,如滑雪状,来降低身体重心。

走路时两脚要分开,与肩同宽,这样重心稳,走路步幅宜小,迈大步走路容易跌倒。最好

穿防滑鞋或旅游鞋,小步缓慢行走。不要边走边路边看手机。“低头族”只顾着看手机,忽视了路面情况,遇到冰面不能及时躲避。

老年人特别是骨质疏松者,尽量在雪天减少外出。

如果腰部摔疼,千万别乱动

跌倒后如何将身体的损害降到最低?

汤卫华提醒:雪天路难行,意外事故多,千万当心。在雨雪天气出行首先应注意滑倒摔伤,骨折,一般滑倒后骨折多集中在手腕、脚踝、尾骨和腰椎。雨雪天气,一旦感觉即将跌倒,要赶快下蹲,降低身体的重心,减少滑倒时的冲击力。摔倒后不要急于起身,应先看看自己是大腿、腰部还是手腕摔疼了。一般大腿和手腕骨折较轻的,人们还能勉强活动;如果腰疼,千万不要随意乱动,因为腰椎骨折后如果随意活动,很可能造成关节脱位,严重时下肢可能瘫痪。此时应该尽快呼救,不宜随意背抱伤者,而是要用硬板将伤者抬到医院,最好拨打120急救电话由专业医护人员救助。

最后要提醒的是,中老年人尽可能在雨雪天气减少出行,女性穿靴不但鞋底很厚,而且后跟很高,不利于对平衡的掌握。这类鞋子对平衡感的要求很高,稍不留神可能摔跤,临床上接诊的不少女患者都是因为穿这种鞋,但轻则扭伤,重则韧带断裂甚至骨折,尤其是体重较重和身材高挑的女孩子。

本报记者 李思璇

B

防寒防冻,水表养护这么做

冰雪来临,低温还将持续一段时间,此前下沙水务部门已进行了供水设施防冻保温整改,扩充了极端天气电话受理容量,并展开防冻保温知识宣传。冬季水表防冻关系到家家户户,这几个注意事项给大家提个醒:

1、对暴露在室外的水管、水龙头等用水设施,可以使用棉麻织物进行包扎保温,水表井箱内的水表可用废旧衣物等遮盖保温。

2、天寒时,特别在晚上要关紧阳台、厨房、卫生间等所有朝北房间以及楼道的窗户,以保证室内、楼道的温度在零度以上。

3、严寒天气时,如果气温在零下3℃以下,

可在晚间稍稍拧开龙头使水流滴水成线,保证管内自来水流动来防止夜间冻结。

4、太阳能热水器如安装在室外,水管应安装设置防冻排水装置,当气温连续在零下3℃以下时,进行排空防冻。

5、万一发生金属管道冻结或水表冻结,可用30度左右的温水沿裸露在外的水管淋几遍,一般即可解冻。PP-R和PVC管冻结,可用热毛巾敷在水管上再用热水冲淋化冻。切不可用开水急烫或用火烤,以免造成破裂。

如果遇上各类用水问题需要求助,可拨打24小时杭水热线967050。

本报记者 胡师睿