

杀年猪 揉年糕 年味别样浓

王晨晨

杀年猪、揉年糕……近日,这些正在许多人记忆中悄悄“褪色”的味儿,在萧山骆家舍村逐渐浓郁起来。为了重拾年味传统民俗,让更多的人拾起童年记忆,该村的云水客栈搞了个老底子年味派对,重温“那些年”浓浓的过年氛围,吸引了不少本地村民和外地游客。

杀年猪 品年味

在一阵噼里啪啦的鞭炮声中,杀年猪开始了!在腊月里能杀一头“年猪”,对村民来讲是件大事,因为这象征着能过一个好年。

“小时候,村中还是有不少人家养猪的,一来农村生计就那么些,除了种地,养头猪算是副业。不仅能消化掉日常吃不完的剩饭剩菜,到年底秋膘体壮了还能杀掉挣点家用钱。在物质并不发达的六七十年代,能经

常吃猪肉算是奢侈了,只有逢年过节父母才会割上一两斤肉改善伙食。所以,幼时的我们巴不得早点过年过节,饥肠辘辘的我们只想着有很多很多好吃的。”现场,一位正在杀年猪的师傅说,随着生活水平的提高,现在农村杀年猪越来越少了,特别怀念儿时和兄弟姐妹跑来跑去去看人家杀年猪的日子。“以前都是听父母讲小时候在农村过年

杀年猪,还从来没有见到过。今天一见,确实刺激,又很有乡土气息。”90后的小高拿着手机不停拍着,他说要传到朋友圈,给同龄的小伙伴们瞧瞧。

云水客栈的老板杨锋更是忙得不可开交:“这头年猪是我特地从临安运过来的。我们村子偏,过年也蛮冷清的,就想趁这个机会给村里的老人热闹一把。”

揉年糕 揉出欢乐年

“揉年糕啦!”屋外杀年猪刚结束,这会人群已经都赶到了室内,等着看揉年糕。

一位大伯一边吆喝着,一边把浸涨的大米加水磨成浆糊状,榨压成粉饼,蒸熟成糕花。一旁的壮小伙把糕花覆进石臼里,举起粗大的木杵“揉臼”,一锤一锤,发出沉沉的敲击声。

站在后边的兄弟帮着“拨臼”,两相配合天衣无缝,按着揉者的节拍,拨者的手在温水中如蜻蜓点水般一浸一拨,糕花与木杵头之间便有了湿漉漉的润滑剂,一揉一拨之间,乳白色的糕花翻着跟头,变得又韧又糯。

“小时候做年糕,手工场就在自家堂屋里,旁边连通灶头间,里里外外热气腾腾。”一

旁抱着孙子来看热闹的陆奶奶也勾起了记忆,那都是亲戚邻里齐帮忙的场景,当一白绍兴毡帽似的糕花捧到桌子上,有人开始在桌上把糕花压成圆饼状,有人就会在年糕上点红印,就是“印年糕”,寓意来年红红火火。

“我们一大早就从滨江赶过来了,现在城市里很少看见这种,带儿子来这里体验下地道的年味,感觉挺好的!”沈女士说。

除了一系列的民俗活动,杨锋还联系了君临医院和萧南医院为老人进行爱心义诊活动。据悉,戴村镇骆家舍是萧山区海拔最高的村庄,村里住着的大多是老年人,60周岁以上的老人有300多人。因交通不便,医疗设施不完善,许多身患慢性病的老年人无法及时就



医。“我们村地势高,老人上山下山,很多都有关节病。年底了,就想着给他们做一次身体检查,也当是为家乡尽一份力了。”杨锋说。

一碗荞麦面差点要了他的命,这个病切不可大意

要说最近最火的电影要数《前任3》了,尤其是孟云和林佳分手的片段,孟云扮成至尊宝在繁华的街口不停地喊着林佳我爱你,林佳一口接一口吃着明知道自己过敏甚至丢掉性命的芒果,这一段剧情赚足了观众的眼泪。

这只是电影的片段,女主角边吃芒果边挠痒甚至出现呼吸困难的情况,这是典型的食物过敏。说起食物过敏,轻的会出现嘴唇肿胀、脸部皮肤皮疹、眼睛红肿、呕吐、腹泻等症状,而严重的就会导致喉头水肿,从而影响呼吸、危及生命。就在前两天,萧山的21岁小伙王涛(化名)就因为吃了一碗荞麦面而出现了严重的食物过敏,差点要了他的命。

一碗荞麦面,让他胸闷气急

据王涛回忆,1月15日早上,妈妈煮的早饭是一碗荞麦面。他吃完后不久便感到自己的舌头有点发麻,当时也没特别注意,便开车出门了。开着车不到十几分钟,他突然感到胸闷气急、呼吸困难。他马上意识到了危险,立即将车停靠在一边,赶紧拿起电话向家人及120求救,随即被送到萧山中医院急诊科进行抢救。

据接诊的急诊科冯其海医生说,王涛被送到医院的时候全身青紫,喉头水肿阻塞气道导致呼吸困难,血压甚至降到了50/20mmHg,情况非常危急。经过一系列的抢救措施之后,他的生命体征才慢慢趋于平稳,真的可以说是在鬼门关走了一回。

很多人都听说过食物过敏甚至曾经遇到过食物过敏,却并不知道严重的过敏会危及生命。医生提醒,一旦错过最佳的抢救时间,后果不堪设想。

食物过敏,切记不可大意

从字面意思来理解,就是因为进食了某一种特定的食物而造成了身体的过敏反应,包括皮肤瘙痒出现皮疹、腹泻呕吐、痉挛抽搐甚至是无法呼吸、神志不清等。按照严格的医学解释,食物过敏也称为食物变态反应或消化系统变态反应、过敏性胃肠炎等,是由于某种食物或食品添加剂等引起的IgE介导和非IgE介导的免疫反应,而导致消化系统内或全身性的变态反应。简单来说,就是食物中含有的蛋白质被误认为外敌,引发免疫系统的攻击,过激的攻击反应反而造成对自身的伤害。

食物过敏反应由轻到重可包括以下表现:皮肤症状:瘙痒的皮疹、荨麻疹、水肿;呼吸道症状:喷嚏、喘鸣、喉头紧迫感;消化道症状:恶心、呕吐、腹泻;循环系统症状:皮肤苍白、头晕目眩、意识丧失。

过敏反应的程度由轻到重不同,对食物较严重的过敏反应非常少见,如喉头或者舌根水肿、呼吸困难、喘鸣、血压突然降低、头颈部水肿、皮肤青紫、意识丧失等,若出现这些症状,应引起重视,及时到医院进行治疗。

王晨晨 洪斐



小贴士

如何预防食物过敏

平时多注意预防,尽可能远离过敏源。我国常见的食物变应原,儿童主要是鸡蛋、牛奶,而成人有鸡蛋、牛奶、鱼、虾、蟹等海鲜,大豆、花生、芝麻等油料作物,腰果、榛子、杏仁等坚果,桃、苹果、荔枝等水果,扁豆、芹菜等蔬菜,小麦(谷胶蛋白)、荞麦等谷物以及酒石黄、亚硫酸盐等食物添加剂。

典型的过敏性休克具有前趋症状,即进食后迅速出现手心、足心、头皮瘙痒,全身皮肤潮红、风团样皮疹及口舌麻木感,症状出现越早预后越严重。目前医学上已可通过检测发现个体的确切致敏原,能在日常生活主动“躲开”它们,并采取有针对性的治疗方法。一旦出现症状一定要及早就医,切不可大意。