

刚开始冷得嗷嗷叫 上完课格外精气神

一群血性小伙,光膀子在雪地撒野

本报记者 杨静

一群血气方刚的小伙子赤着上身,热火朝天地在雪地上相互摔跤……南方城市期待已久的大雪,让这两天微信朋友圈自发兴起了摄影大赛,而这条雪地摔跤的视频同样迅速走红。



冷得嗷嗷叫,摔得格外爽 雪地赤膊训练一个半小时

据钱报记者了解,这个视频里的主角是浙江体育职业技术学院重竞技系练摔跤的30多名学生,年纪都在15到25岁之间,他们也就是人们俗称的省摔跤队。

“没想到这条短短几十秒的视频,竟然让我们当了回‘网红’。”教练郑军是这场冰雪训练的策划和执行者,“其实前几年也有过这样的训练,只不过当时雪没有这么大,信息的传播也没有现在这么广。”

郑军说,摔跤队平时的训练都是在馆里的,这两天刚好下了大雪,就把训练点移到了位于萧山的学院室外操场上。

作为浙江竞技体育的大本营,浙江体育职业技术学院长期承担着为我省和国家培养优秀运动员的任务,并一直致力于校园文化建设。这里的运动员,还有另一重身份:学生。“文明其心智、野蛮其体魄”,让这群年轻人在冰天雪地里有意地锤炼,接受恶劣自然环境的考验,是一次再适合不过的身体和精神双重洗礼。

操场很开阔,表面全被厚厚的积雪覆盖,白茫茫一片。整个摔跤队正式队员加上集训队员共有32人,大家先在雪地上以跑步、做操、打雪仗的方式热身了四十多分钟。等到

全身大汗时,脱下上衣,开始了双人训练,相互在雪地上抱摔。

“以前偶尔也会玩玩,但这么完整的雪上训练课还是第一次。”省摔跤队队长王姜峰是嘉兴人,2010年进入省职业技术学院从事摔跤训练,“第一下赤身倒在雪地上,每个人都冷得嗷嗷叫。整节课一个半小时,大家个个都叫爽,共同感受是‘真的很冷,但我们有一颗炙热的心’。上完课后,格外精气神。”

台上一分钟,台下十年功 雪地锻炼出狼一般的血性

摔跤被公认为是世界上最早的竞技体育运动,希腊、埃及、中国以及日本等国家的古代文明中都有摔跤的文字记载,它一直是历届奥运会的比赛项目。

俗话说,台上一分钟,台下十年功。作为专业摔跤运动员,日复一日的是为了实现

理想而付出的艰苦训练。别看一场比赛也就6分钟,但对技术和体能要求都非常高。平时大家一天两练,每天训练至少6个多小时。

“前阵子,印度电影《摔跤吧,爸爸》不是很火吗?我们组织雪上训练,既是不畏严寒、不怕艰难的意志品质训练,也想让大家更好地去体会这项古老运动蕴含的体育精神。进入2018年,希望每个人像狼一样,拿出激情,拿出血性,干它个天翻地覆。”郑军表示,低温冰雪严寒之下,可以磨炼一个人百炼成钢的筋骨、百折不回的坚韧、无所畏惧的胆气,“不少国家都重视这方面的培养。我以前曾去日本观摩过,那里的孩子们冬天下午1点下课,竟然个个都是短袖短裤回家,他们的女子摔跤特别棒。”

“雪上训练时,我们喊着这样一个口号——‘2018,我们是冠军’。为了梦想成真,一起加油吧!”王姜峰说。

雪地成了这群摔跤小伙的课堂。

费天王第6次问鼎澳网男单

打进决赛,然后输给费德勒 男子网坛又回到老套路

本报讯 在北京时间28日下午进行的澳网男单决赛中,费德勒以6:2、6:7(5)、6:3、3:6、6:1击败西里奇,夺得个人第6个澳网冠军,这也是他的第20座大满贯奖杯。尽管费德勒已经36岁了,但是这依然不妨碍他以绝对的统治力,不断刷新大满贯的纪录,而且目测一时半会是没人能够超越了。

柳比西奇曾经对大满贯赛事有这样一句经典的总结,我们要做的就是一路过关斩将打进决赛,然后输给那个叫费德勒的男人。随着四巨头格局的形成,这一句话一度成为了历史。不过今年的澳网,穆雷早早退赛,德约科维奇输给了韩国超级黑马郑泚,纳达尔被最终打进决赛的西里奇淘汰,结果就又回到了柳比西奇说的这个老套路。

其他人也不是不努力,大家曾经把希望寄托在势头超猛的韩国新星郑泚身上,无奈脚上的水泡阻碍了他继续前进。与费德勒争夺冠军的西里奇也努力了,这位曾经的美网

冠军这次已经刷新了自己澳网最佳战绩,并且和费德勒进行了一场3小时2分钟的精彩缠斗,但决胜盘还没等到费德勒的体力下降,自己就先掉了链子。

这也是费德勒第20个大满贯冠军,成为网球史上第4个大满贯冠军数超过20的球员(前三位皆为女子:格拉芙22冠、小威23冠、考特24冠)。

拿下20冠之后的费德勒情难自禁:“我太高兴了,对我来说这一切都太好了,就像永不完结的童话故事,一切都不可思议。我没有哭,你们才在哭。”

其实已经进入佛系打球模式的费德勒,现在更多是在享受网球给他带来的荣誉和快乐。虽然这次大满贯四巨头格局不在,但是可以看到一批新生力量正在向旧格局发起挑战,郑泚、埃德蒙德、克耶高斯等一批95后已经开始锋芒毕露,男子网坛战国之势可期。

本报记者 曹林波

阿里体育独家运营CUFA 2018校园足球联赛 打造大学“世界杯”

本报讯 上周六,2018全国青少年校园足球联赛(大学组)(简称CUFA)在上海宣布正式启动,为广大热爱足球的大学生们在世界杯年带来了除了看球以外的精彩和期待。

今年是这项赛事的18周年,既然是“成人礼”,必有新气象。深入1400多所高校,覆盖3800余万大学生,全年举行赛事超过2500场……大学生足球联赛将迎来规模和影响力的新高度。

根据教育部体卫司的统筹安排,2018年开始,学生体协还将取得校园足球夏令营、冬令营等系列训练营及其他全国竞赛活动的运营权,这意味着优秀的CUFA联赛球员将从中直接受益。

而18届伊始,阿里体育将作为赛事的独家运营单位,将利用互联网数字化赛事运营推广经验,把CUFA打造成高水平品牌赛事。包括球员及赛事信息实时更新,赛事直播,线上实时竞猜等,都将为这项赛事带去全新的体验。

本报记者 宗倩倩