

“体彩杯”第二届浙江省老年体育达人评选

《摔跤吧,爸爸》大火,杭城也有位深藏不露的“摔跤”高手刘海龙 八旬老汉,放倒三五个小伙不在话下

本报通讯员 蒋升 本报记者 杨静

几个月前,一部名为《摔跤吧,爸爸》的电影风靡世界。这部根据印度知名摔跤手马哈威亚·辛格·珀尔真实故事改编的影片,并没有运用过多华丽的特效,却以最淳朴的叙事方式,让观众重新见识了摔跤这项古老运动的无限魅力。

都说大隐隐于市,在武林劲风炽烈的杭城里,有这么一位酷似马哈威亚的摔跤“达人”。不过有趣的是,这位摔跤“达人”并非是像马哈威亚那样肌肉发达、孔武有力的中年大叔,而是一位白发苍苍、和蔼可亲的老爷爷。他,就是中国式摔跤的传承者,刘海龙。



①扫码下载浙江 24 小时 APP;②安装后登录,输入邀请码“ASOF”。

现在没多少人会中国式摔跤了 当年西湖草坪上每天有人练功

20岁学摔跤,70岁在杭州武术圈里小有名气。如果光看年龄,上周刚过完八十大寿的刘海龙绝对算得上是“老有所成”的那一类人。照他现在的身子骨,放倒三五个年轻小伙依然不在话下。

“想学好摔跤,首先要先学会被摔,不然摔个两下就晕了,那还学个啥呀?”聊起年轻时学摔跤的经历,师承著名拳师李亚鹏先生的他依然记忆犹新:“那时候我们师兄弟几个每天都要在涌金公园的大草坪上练功,一天被摔个几十次都是很正常的。”在六十年前的那个年代,大家练武的方式都很简单,不像现在这样有各种各样的健身器械。公园里的石凳子、湖边亭子里的石柱子,就是他们这群师兄弟每天练功的器材。

后来练得时间久了,这一块练中国式摔跤的名气自然也大了。有时和老师练着练着,隔三差五就会有附近的武友过来“打擂”切磋。因为有力气、动作灵活,当时的刘海龙总是师傅派上场最多的那一个。师傅也从来没有失望过,在大多数情况下,无论高矮胖瘦,“打擂”者基本上几个回合就会被1米71的刘海龙撂倒。“这主要和我当时的工作也有关,我是个钳工,每天装机器、磨锉刀,久而久之,力量当然比一般人要好。”

上世纪七十年代,涌金公园的草坪改造翻新,统一换上了崭新的石板路,不少师兄弟们都

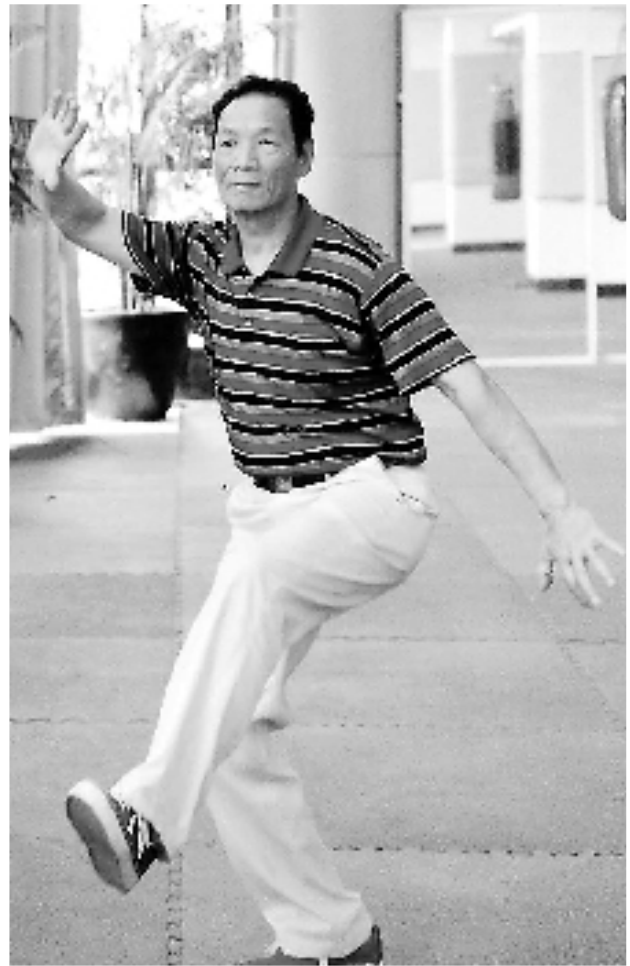
转型做了别的行当。十年前的一次偶然机会,为人谦逊、低调的刘海龙在以武会友的聚会中,小秀了一手中国式摔跤,结果把这项古老热血的运动重新带回了现代武术同行的视线。

中国式摔跤是项靠脚的运动 必修课曾经要踢石墩子

相比太极这样对场地要求不高的传统武术项目,中国式摔跤就显得苛刻得多。不仅要有特定的摔跤场,而且还必须穿戴特定的摔跤服,这和我们现在摔跤运动员所穿的大相径庭:每位练习者必须穿戴一种叫作“褡裢”的摔跤服,这种短袖款式的摔跤服较为厚重牢固,正反面共有十六个把位。这样既方便双方互相揪拿,又可以避免碰伤皮肤,展示动作时也比较漂亮干脆。

“中国式摔跤是一项靠脚取胜的运动,切磋大部分情况都是在互抵脚力,谁站不住了,那就是输了。像我们当时每天的必修课就是踢石墩子。”刘海龙回忆道。据他介绍,多练习摔跤不仅能加速下半身的血液循环,还能活血生津促进骨骼生长。因此,二十岁左右的年轻人是最适合学摔跤的。

虽说这些年来找老爷子学功夫的人很多,但由于中国式摔跤特定的训练方式,不是每个人都能吃得苦,故而能真正把这项运动学会的,也是寥寥无几。不过刘海龙倒没有因此气馁,现在只要有时间,他晚上也会去大学里给一些学生上武术公益课。上课内容



人物名片 人物:刘海龙 年龄:80 爱好:中国式摔跤

不光光只有摔跤,还有意拳、太极推手等一系列武术知识。“毕竟传承的方式也需要与时俱进嘛。”

几年前,刘海龙把皮市巷的房子留给了99岁的老母亲,自己和家人在空气清新的闲林买了套房。每天上午出去溜溜弯,下午在小区里练练意拳站站桩,一日三餐,粗茶淡饭,怡然自得。时而也会叫上曾经的师兄弟,聊聊过去,以武会友。

“像我这个年龄,我还能动,能走,能切磋。能把中国传统武术传授给更多年轻人,这就是我参加达人评选的原因。”刘海龙骄傲地表示。

“春骑中国”2018杭州站出发仪式昨启动

回家过年,你也可以像他们一样拉风

本报讯 连日大雪,给杭城换上银白色的新装,也提醒着身处异乡的游子春节近了,回家的脚步也近了。每年春节都上演着人类规模最大的迁徙,今年如何回家?你如果有时间和体力,不妨换一种新奇的方式——骑车返乡。

昨天下午,由春骑中国组委会主办的“春骑中国”2018杭州站出发仪式在西湖边宝石山上的纯真年代书吧举行。一队队身着鲜艳红色骑行服的“春风骑士”,戴着拉风的头盔,喊着响亮的口号,沿着北山街一路骑到龙井。这群二十多岁的年轻人,以这种独特的骑行方式,拉开了春节骑车返乡的大幕。

“回家的车轮,时代的骑迹。”据活动发起

人诸葛齐介绍,“春骑中国”活动,是号召青年以骑车的方式春节返乡,在旅行中欣赏各地美景的一种独特的现代运动方式,它颠覆了很多人对于传统春运形式的认识。

“很早就有人骑自行车回家过春节了,这也不足为奇,但是我们现在通过互联网的力量,发动大家一起骑行回家,我们春骑平台汇集了很多想春骑回家的人,这样彼此容易找到同行的人,就好比滴滴顺风车,有人同行,那就大大降低了风险,而且路上有了更多的快乐!”诸葛齐说。

第一届春骑活动是在2016年春节前夕发起的,当时只有北京、上海、深圳三个出发站,全国仅有108人参与。而今年的第三届已经发生了翻天覆地的变化,不仅有杭州、西

安、成都等二十多个城市出发站,总参与人数也达到了15000人,基本上都是二十多岁的年轻人。

在启动仪式的现场,还有十几位“春风骑士”代表,最远的是准备从杭州春骑到安顺老家。001号春风骑士是来自河南的23岁小伙张少洋,目前在温州某建筑公司工作。几个月前在网上看到这个消息,张少洋最早报名,也是最早通过各项测试的。为了参加昨天的出发仪式,他还特意从温州赶来。“每年最头痛的就是买春运车票了,虽说从杭州骑到河南有一千多公里的路程,但年轻人就是要勇于挑战自己嘛!”第一次准备春骑回家的张少洋骄傲地说。

本报通讯员 蒋升 本报记者 陈学东