

“体彩杯”第二届浙江省老年体育达人评选

雪地泳照成网红,钱报记者告诉你一个不一样的杜国华

笑对冰雪,他的世界无声,却有型

本报通讯员 蒋升 本报记者 陈学东/文 林云龙/摄

开年一场大雪,把杭城带入了银装素裹的世界。可在杭州艮山运河公园,你却能见到这么一副热火朝天的场景:一群六、七十岁冬泳爱好者,他们戴着泳帽,光着膀子,漂亮跃入水中,尽情畅游,赢得围观者阵阵掌声。

在这帮冬泳爱好者里,今年67岁的杜国华特别引人注目,前几天他的各式冬泳照片刷爆了朋友圈。而在照片背后,这位从小失声,在无声世界里待了六十年的斗士,用他自己励志的运动故事,在寒冷冬日里,温暖了很多人的心。



人物名片
杜国华
年龄:67
爱好:冬泳,
骑车,长跑



①扫码下载浙江24小时APP;②安装后登录,输入邀请码“ASOF”。

“网红”泳友用拳做跳跃俯卧撑

“你们是来采访杜国华的吧,他可是我们这边的‘名人’啊!不仅游泳很厉害,而且还会穴位按摩,能给我们治病呢。”昨天下午,钱报记者来到艮山运河公园,提起杜国华的名字,便被五六名老年泳友围住了。

在他们的指引下,记者见到了正在热身的杜国华:只见他脱掉外套,显现出粗壮的手臂和令人称羡的健硕肌肉,根本不像是年近古稀的老人。用温度计实测,室外气温为零下4度,运河公园的水温在6度左右。

杜国华的热身方式有点特别:他寻了一块平地,双脚搭在石凳子上,俯下身子,裸着上半身,用双拳撑地做起了跳跃俯卧撑。他每做一个,两个拳头都会在地面上发出“砰砰”的敲击声。记者仔细看了一下他的双手,全是厚厚的老茧,看得出他练的功夫之深。

做完了俯卧撑,杜国华换上了一双白色的透明橡胶鞋,跃入水中。据说,这是用来防止水下淤泥太滑,而特意准备的胶鞋。

杜国华游得非常轻快,游到河水中央,时而挥动水花和岸上人互动,时而又直起身子,抛出牙买加飞人博尔特经典弯弓射大雕造型,成了不少手机镜头追逐焦点。游了一圈,杜国华上岸了,身子红红的,但一脸的舒畅。

冬泳练就了一个棒棒的身体

“冷吗?”记者借助杭州市铁人三项运动协会秘书长龚建平用手语问杜国华。

“杜国华说一点都不冷,很痛快!冬泳就是不断挑战自己极限的过程。”龚建平告诉记者,“杭州市冬季铁人三项活动至今举行了22届,杜国华就参加了十多届,已经是元老级别的参与者了。”作为和杜国华相处十多年,一起长跑、骑车的老哥们,他很了解这位朋友。

杜国华生于1951年。8岁那年,因为打针误致失声,两只耳朵听力也受到重创,从此便生活在无声世界里。不过要强的他并没有

被挫折所击倒,为了追求一个好身体,年轻时的杜国华练过举重、健美、体操、篮球、乒乓球等多个项目,养成了一身腱子肉。他在杭州长征无线电厂做了多年的金工、模具工。1970年起,就在天水桥游泳场开始练冬泳,那里有一大批冬泳爱好者,同时,当时的厂工会也非常支持他的冬泳活动。而后他把兴趣爱好延展到骑车和练长跑,因而成了铁人三项的大咖。如今只要天气晴朗,杜国华每天上午7点半就会入水冬泳。

这么多年来,杜建国几乎没有生过病,身体也很健康,心脏机能与年轻人媲美。虽说还从事其他运动,但对他而言,效果最好的,还是冬泳。“游泳是对身体损伤最小的运动,其次冬泳能加速血液流动,增强人体对外界的适应能力,这就是杜国华为什么身体这么好的原因。”同在艮山运河公园冬泳,曾在浙二医院心内科工作过的泳友郑祖鑫这样说。

乐于助人,曾救过十个人的命

一个无法用语言表达情感的人,如何与大家交流互动?“其实这根本不是问题,他很聪明,和大家的融合度很高。往往只要一指,他就能理解大家的意思。”龚建平表示。

记者尝试着与杜国华微信交流,发现一点障碍都没有。杜国华早先是和朋友在短信上交流的,后来微信成为他与外界交流很好

的窗口,他经常在朋友圈里记录下自己的心情,同时他有一大堆有关冬泳的微信朋友群,什么“中国冬泳骑行群”、“浙江户外游泳群”、“一起游吧”等等。杜国华用了三代的华为手机,最新款的是P10。

除了热爱运动,生活中的杜国华还是个热心的公益人士。他对穴位按摩特别有研究,家里的相关书籍也是整整塞了一柜子。杭州铁人三项的队伍里谁身体不舒服,让他按几下就会大有好转。即使在火车上,面对不认识的陌生人,杜国华也会伸出援助之手。“去年,杜国华就在火车上帮一位游客缓解了背部疼痛,不收分文。”龚建平回忆说。

去年8月,西湖断桥边一个游客突然心肌梗塞,正巧杜国华路过,他用按摩的手法紧急施救,为医院及时抢救争取了时间。杜国华也在微信上告诉记者,这些年他总共救过10个人,其中在西溪湿地水中救过一个溺水的年轻人,这些都是应该的,水性好也是他能救人的基础。

除了让人钦佩的故事,杜国华给人感触最深的,还是他那张真诚的笑脸以及在身上满满的正能量。“运动,是为了能够有一个好身体,这就是我最开心的事。”采访结束,杜国华用微信给记者发了留言,在这些诚挚的句子中,开心和快乐是最多的字眼。

他的世界里没有声音,却依然用这样乐观的态度,把他心里想说的话告诉给身边的每个人。

福彩15选5

第2018030期 投注总额:480378元
中奖号码(无需排序)

06 07 09 10 11

奖级	中奖条件	中奖注数	奖金
特等奖	中5连4	0	0元
一等奖	5个号全中	56	2846元/注
二等奖	中任意4个号	4330	10元/注

奖池累计52.8415万元滚入下期。
本期信息若有误以公证数据为准。

2018年1月30日

福彩3D

第2018030期
中奖号码 6 8 2

销售总额:45155570元

奖等	浙江中奖注数	每注奖额(元)
单选	1312	1040元
组选3	0	346元
组选6	1143	173元

其他投注方式中奖额为:8493元

浙江销售2762708,返奖额1570712元。

本期信息若有误以公证数据为准。 2018年1月30日

福彩双色球
第2018013期 全国销量:33832260元
浙江销量:26230614元
中奖号码:红色球(●) 蓝色球(★)
06 08 13 15 22 33 06

奖级	中奖条件	中奖注数	奖金
一等奖	●●●●●★	9注	7002470元/注
二等奖	●●●●●	99注	227553元/注
三等奖	●●●●●★	1177注	3000元/注
四等奖	●●●●●★	59570注	200元/注
五等奖	●●●●●★	1127998注	10元/注
六等奖	●●●●●★	9788351注	5元/注

本期我省中4注二等奖(杭州、宁波、温州、义乌各1注)。奖池累计4.1056亿元滚入下期。
本期信息若有误以公证数据为准。 2018年1月30日

中国体育彩票浙江省20选5第18030期开奖公告
开奖日期:2018年1月30日
本期销售金额:174,156元
本期开奖号码:05 06 09 10 18
本期出球顺序:06 10 09 18 05

奖级	本地中奖注数	单注奖金
一等奖	1注	19,236元
二等奖	577注	50元
三等奖	7,450注	5元

0.00元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日为2018年4月2日,逾期作弃奖处理。
本期信息若有误以公证数据为准。

中国体育彩票排列3(浙江省)第18030期开奖公告
开奖日期:2018年1月30日
本期销售金额:1,381,232元
本期开奖号码:7 5 3

投注方式	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
直选	387注	1,040元	402,480元
组选3	0注	346元	0元
组选6	1,084注	173元	187,532元
合计	1,471注	...	590,012元

4,001,396.48元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日为2018年4月2日,逾期作弃奖处理。
本期信息若有误以公证数据为准。

中国体育彩票排列5第18030期开奖公告
开奖日期:2018年1月30日
本期销售金额:10,489,470元
本期开奖号码:7 5 3 7 7

奖级	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	15注	100,000元	1,500,000元
合计	15注	...	1,500,000元

244,177,507.72元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日为2018年4月2日,逾期作弃奖处理。
本期信息若有误以公证数据为准。

中国体育彩票浙江省6+1第18013期开奖公告
开奖日期:2018年1月30日
本期销售金额:1,532,026元

奖级	本地中奖注数	单注奖金
特等奖	1注	845,115元
一等奖	1注	49,302元
二等奖	5注	19,720元
三等奖	167注	300元
四等奖	2,615注	20元
五等奖	31,054注	5元

下期奖池由调节基金注入50万元。
本期兑奖截止日为2018年4月2日,逾期作弃奖处理。
本期信息若有误以公证数据为准。