

# 又一年深冬日，“康复明星”聚一堂 这是癌症康复患者的盛会

杭州市老科技工作者协会艾克(种福堂)分会成立暨癌症康复俱乐部联谊会活动在杭州瓜东文教产业园举行

本报记者 寿亦萍

1月12日上午9点半，杭州市老科技工作者协会艾克(种福堂)分会成立暨癌症康复俱乐部联谊会活动在杭州瓜东文教产业园举行。

当天，来自省内各地100余名抗癌“明星”、康复患者及家属齐聚一堂，抗癌明星们还自编自导了一场精彩的文艺晚会。如果不说，谁也看不出舞台上这些活力四射、能歌善舞的“演员”，都曾经不幸得过癌症，都是从死亡线上拉回来的人。

如今，他们重新成为生活的强者，愿意把信心和正能量传递给正在与疾病对抗的患者，让更多人抗癌的小船升华为希望的巨轮。

## 8次化疗手术部位长出2公分肿瘤 坚持吃药6年，离不开家人的支持

“中国人有脊梁，千年万年把正气唱，从不惧烽火连天遮星月，也不会忍气吞声泪两行……中国人有脊梁，一腔热血越烧越旺，誓要让正气浩然冲天地，也要把人间安定来担当！”

舞台上，陈美芬这首铿锵有力的《中国脊梁》振奋了现场的很多人。谁又能想到，当得知自己患病时的陈美芬，最大的愿望“醒来能看到天亮，就可以了”。

2012年11月份，当年39岁的她发现月经迟迟未到，就买了早孕试纸测试，结果发现竟然有两道杠，显示已经怀孕，想想自己早就上了节育环，怎么可能怀孕呢？陈美芬没放在心上，和同事一起去贵州旅游了，旅游途中，突然下身见血，她以为是月经来了依旧没有在意。旅游回来上班后，陈美芬总感到肚子疼，才赶去医院做了检查，被告知是宫外孕，让她到大医院住院手术。

在住院检查中，医生说她CA125肿瘤标志物检测指数很高，建议她到肿瘤专业医院进一步检查。

恐慌不安的陈美芬赶忙到上海肝胆医院做检查，但医生却认为她可能是宫外孕自然流产，需要继续观察。医生说：“没关系你现在也看不出是什么，他说你回家三个月后再来查一下。”

陈美芬回到家后，又在地方医院做了一次肿瘤指标检查，发现数值更高了，陈美芬不敢等三个月，她又到了杭州妇保医院做检查。

这里的医生也说，可能是怀孕的缘故，让她一个月后再来检查。陈美芬在不安中度过一个月后，再次来到了杭州妇保医院做检查。此时的检查结果确诊，陈美芬患了卵巢浆液腺癌，而且已经肝转移，盆腔出现积液，需要立刻手术。这一天是2012年12月18日，陈美芬永远也忘不了这个让她接受生死裁决的日子。

“代表孕期的绒毛膜促性腺激素指标没有了，我那个肿瘤已经大了，起先是两公分大，后来去查是8公分！”

想要活下去必须马上手术！两天后的手术中她的子宫、卵巢、附件被统统拿掉了，她不再是个完整的女人，陈美芬没有哭泣。她认为只要暂时能活下来就行，儿子还小还离不开她的照料，“当时我只要醒来能看到天亮就可以了。”



陈美芬歌唱《中国脊梁》



杭州市老科技工作者协会艾克(种福堂)分会成立暨癌症康复俱乐部联谊会活动现场

好不容易熬完了8次化疗的煎熬，21天后当地医院的检查却给了陈美芬当头一棒！手术部位出一个2公分多的肿瘤！

百般无奈之下，她想到了吃中药，经人介绍，慕名来到杭州艾克(种福堂)中医肿瘤门诊部。

陈美芬吃了一个月中药后，急切地到医院做了检查，检查结果显示肿瘤没有继续长大，盆腔积液已经消失了，陈美芬太高兴了，她又继续到杭州艾克(种福堂)中医肿瘤门诊部开了一个月的中药。

第二个月的中药吃完后，她再次去医院检查，检查报告一拿到，让全家人都欢呼起来。

如今，已经是陈美芬坚持服药第6年了，总结抗癌的初步成功，她认为离不开全家人的支持。

## 被告知只有三个月的生命 靠中药治疗，走出抗癌“第二条路”



黄佩芬(右)表演的《杨宗保索粮》

戏剧《杨宗保索粮》里的穆桂英扮演者是黄佩芬，结肠癌康复12年了。在舞台上的她唱曲婉转，身段更是灵活。

在2005年5月被医院诊断为结肠癌，肿块有10公分大，还有80%的可能会转移。一开始，家人还瞒着黄佩芬，没有告诉她这个“噩耗”，直到开刀后黄佩芬自己要出院、医生建议住院化疗，这才让黄佩芬意识到自己得了癌症，而且手术没有彻底切除。

术后，黄佩芬吃辅助药物，药物反应很大，人也一下子消瘦了16斤。医生甚至告诉他们，黄佩芬只能再活三个月。这个时候，黄佩芬夫妇想到用中药治疗，走出了治疗癌症的“第二条路”。

一开始，黄佩芬的丈夫并不是很相信中药能够治愈癌症，但是，他在药房“微服私访”一段时间后，发现有许多回头客，这才下定了决心。

吃中药的过程无疑是“痛苦”的。一开始，黄佩芬一天要服用四次。一年后，身体情况好转，黄佩芬与医生商量后，将每天服药次数减到了三次，一直坚持了三年。到了第四个年头，黄佩芬一天只吃两次药，到了第五年，药量也开始减少。

现在，黄佩芬身体检查时各项指标均正常。

其实，早在黄佩芬最初服用中药的第五个月，她整个人感觉就已经比较不错了。闲不住的她还重新上起了班。现在，她彻底放松了下来，还会时不时地到社区里去唱唱越剧，别提有多惬意了。

## 中西结合科学治疗 才能把肿瘤这只“大老虎”变成“猫”

对于此次授牌，张承烈会长明确地表示，癌症要早发现早治疗，要诊断明确。同时也对杭州艾克(种福堂)提出了六点要求，希望其在传承民间抗癌经验、加强基础理论研究的同时，继续重视现代医学科学知识，强化科普教育，结合西医明确诊断进行科学规范地治疗，让患者也主动参与到抗癌、康复、保健中去。

类似陈美芬、黄佩芬这样的患者还有很多很多。肿瘤是全身性疾病，中医治肿瘤主要靠破瘀、活血、通络、软坚、散结，以草药为主，在此基础上进行“食疗”，该忌口的要严格忌口。

但在不少人的传统观念里，中药无非是用来调理的，对于癌症中晚期的患者能有用吗？

中药的效果不像西药那么直接，所以它的抗肿瘤效果也是潜移默化的，通过慢慢破坏肿瘤的生长环境，降低其恶性程度，把“老虎”变成“猫”。

中医要想在治疗恶性肿瘤方面有所突破，从原来的辅助地位上升到主要地位，必须在对肿瘤的攻击性治疗上下功夫，再全面发挥中医整体观的特长，恢复抗肿瘤能力，才能在生命危急时刻挽救病人。

“提升硬件设施水平容易，但中医中药发展更需要借助现代医学科技方法，来提高药物研发、诊疗水平。”杭州艾克(种福堂)中医肿瘤医院院长孙彩珍表示，通过老科技工作者协会的平台，对于医院申报中医治疗肿瘤、肝腹水等重症系列经验的科研项目，也将大有裨益。

如你想与癌症康复俱乐部康复患者交流，可拨打本报健康热线：0571-85310065。



朱国海副会长(左一)、孙彩珍院长(左二)、孙璐茜董事长(右一)