

推迟上学时间的喜与愁,家长需自把握

本报评论员
魏英杰



课外培训、抢跑道之风不除,无论教育主管部门的初衷多美好,都可能遭遇现实尴尬。

继去年杭州拱墅区部分小学实行推迟上学制度后,刚又传出消息:浙江将在全省范围内在小学施行早上推迟上学。

我儿子就在拱墅区小学就读,所以政策刚推出时,就很关注相关消息。当时,试点学校可根据自身情况决定不同年级的上学时间段,一般来讲,低年级可以迟至8:30之前入校,中高年级则不早于8:00,也就是说,相对以往,学生会有10分钟至半小时的延迟时间。而如今,由于面向全省,细则有所调整,不过与试点办法大同小异。

别看这半小时左右的弹性上学时间,对孩子来讲弥足珍贵。这不仅可以让孩子多睡一会儿,保证充分的休息时间,而且对孩子的身体健康成长以及提高学习效率大有裨益。从教育减负的角度,这也是从精神上给孩子和家长减负,让他们更加从容地面对学习生活。

现在的孩子多由家人接送,一人上学全家围着团团转,早上上学就意味着家长也要跟着早起准备早餐。如果起得晚了,孩子早餐

不一定能吃好不,大人也手忙脚乱。所以,从我得到的反馈情况,许多家长对这个做法都非常支持和欢迎,认为这是真正有利于孩子成长、以人为本的举措。

话说回来,即便推迟上学时间好处多多,此举仍不足以解除家长们的焦虑。这并非政策本身的问题,而是整体教育负担过重所致。毕竟,应试教育的指挥棒并没有因此轻轻放下,而在重重学习压力之下,哪怕推迟上学,学校和家长也丝毫不敢大意。

对于学校来讲,推迟上学后,对日常教学的要求更高了。学生可以晚点到校,但教学进度并未随之放缓,相反的老师必须在更短时间内完成教学计划。一堂课原来是45分钟,现在可能压缩到35分钟,但教学内容一点也不能缩水。这对老师和学校本身就是一场挑战。

公办学校和民办校对推迟上学的态度也不一样。公办学校一般会不折不扣地执行政策,而对于依靠升学率争夺生源的民办学

校,又怎么敢因此而真正减负?该布置的作业一样不会少,这也决定了学生该晚睡还得晚睡。一旦作业做不完,早上延迟半个小时,对许多孩子来讲也可能无济于事。这且不说,在低年级和中高年级,延迟时间并不一样,高年级顶多延迟10分钟,这就等于聊胜于无了。

更多压力还在于家长这头。目前,许多家长在校内课业之外,还为孩子报了各种培训班、补习班,别说周末全被挤占,不少孩子平时还要上在线英语等课程。这边时间多了出来,学生的压力却未必能减轻,说不定有些家长已经利用这多出来的时间给孩子“进补”。而这一旦形成风气,推迟上学的政策效果也难免打折扣。换言之,课外培训、抢跑道之风不除,无论教育主管部门的初衷多美好,都可能遭遇现实尴尬。所以,如何把握这其中的喜与愁,家长需自己把握,不能再以让孩子抢起跑线之名,给孩子施压,这需家长的抉择。

对传统药膳,别捧杀,也别棒杀

本报评论员
项向荣



要多拿实证的、量化的科学数据说话,证明它是不是养生、补血、有益健康的,然后去芜存菁,这才是负责的态度。

《舌尖上的中国》第三季开播广受欢迎,其中介绍药膳这一部分,更让吃货们倍感自豪:看!祖国医学就是好,既治馋虫,又补身体。不过,复旦国际关系与公共事务学院教授唐亚林在节目中播出后就立马给予当头棒喝。他反问:广东人喜欢喝汤,喝出了什么结果呢?“因为喜欢所谓去湿气而煲汤,在汤中乱放中药材,其结果是成为世界上肾病发病率最高的三大地区之一。”近日,钱江晚报记者就此问题采访了一些中医药专家,专家对这两方的意见是:各打五十大板。

中医药专家并没有因中医药膳是“自家的、祖传的”而一味点赞反倒有所批评。因为广东人煲汤讲究炖煮时间过长,这导致汤中的嘌呤含量非常高,同时因为富含蛋白质,加重肾小球的滤过和肾小管的重吸收,从而增加肾脏负担。特别是老年人,因为肾功能的退化,喝汤对肾脏的损伤反倒更大。所以说,传统的不一定就是科学的、正确的。我倒觉得,《舌尖上的中国》第一季中介绍豆花为何从大豆转化过来后变得美味了,其中运用了

大量科学语言,倒是值得赞赏,它以现代科学的方法阐释,让人看得明白,懂了道理,而非一味捧杀。

同样,专家们也不赞同唐亚林教授的说法。浙江医院中药房主任万晓青说,中医营养和西医营养学根本不能画等号,两者理论差距甚远。西医营养学讲究的是氨基酸、蛋白质等营养元素的摄入与消耗,但中医不一样。以阿胶、红枣补血为例,这补血“并不等同于现代医学理论里促血液中红细胞、白细胞、血小板的生长意思,中医理论说的红枣健脾生血,是指红枣有一定的促脾胃运化功能的效果,而脾胃是气血生化之源。”在她看来,唐亚林的看法属于“外行在说内行话”。同样,广东高于全国平均水平的肾脏病发病率,据当地的中医专家介绍,确和煲汤有关系,但非中医药膳之过。

近些年来,舆论各方对于中医以及中医产品的争论一直很大,不少人以批驳中医为时髦。虽然主流的意见还是肯定中医的养生保健作用,但我们还是要反思一下:为什

么中医容易受人攻讦?我想,这与中医本身的学科体系存在一些缺陷有关系,比如中医学科本身的模糊性、对科研数据的不重视,它不像西医是个可以精确评价的体系。比如,按照目前世界主流的科学体系,中医的理论如经络之说、正邪辨识,还无法得到论证解释。但现代的科学已经既可使人类遨游太空,也可让人类钻研物质到夸克这么微小的层面,为什么单单就不能解释中医的一些理论?有些争论,只要能拿出科学数据,一切质疑自会消散。

不久前,“@全国卫生12320”发微博称,别买阿胶了,只是“水煮驴皮”,并获得了许多网络大V的转发与支持。虽然这种说法未有有力科学数据支持,信服度不强,但支持阿胶的一方何曾拿出有力的科学数据来证明阿胶在养生或药理上的有效性?所以,对于药膳等一系列传统中医产品,我们别捧杀,也别棒杀,要多拿实证的、量化的科学数据说话,证明它是不是养生、补血、有益健康的,然后去芜存菁,这才是负责的态度。

咋说

侮辱南京大屠杀死难者 上海一男子被行拘5日

2月24日,上海市公安局杨浦分局通报称,一名男子因在微信群内发表针对南京大屠杀死难者的侮辱性言论,构成寻衅滋事,根据《中华人民共和国治安管理处罚法》,被处以行政拘留5日。

@尤大面:前几天发日本军装照的拘留了15天,这个才5天?

@一点不酷炫的毛 Sama:情理上讲他这人应该被唾弃,但是行政拘留的依据确实需要考究。

@滨强朱:无知者无畏,反正他不在当时的刀下。

@莫语空山:罚他打扫纪念馆遇害者纪念馆三十万分钟。

@格鲁姆 de 哦吧:是到专门立法的时候了。

女子上班接30秒老公电话 被公司开除

近日,杭州黄女士因在上班期间接了30秒老公的电话,被公司辞退。黄女士老公认为该处罚太严重。公司称:特殊情况外,上班期间不允许用手机,否则就开除,员工都签字认可了。公司已支付黄女士3.3万赔偿金。

@要cool:女士违约,公司还赔钱?我觉得公司没毛病,虽然不近人情,但是给别人起到了提醒作用!

@叱咤风云的咤读zha不读cha:干得漂亮,立规矩,就是来管员工的,说明这是好公司呀,规矩无大小,立了,就得遵守。

@那10秒灵魂大概已卖掉:如果是事先已签署过相关协议,说明员工是知晓相关规定并认可的,但是毕竟只接了30秒的电话,对工作能造成影响吗?公司的人性化操作在哪呢?

儿童福利院8岁以上儿童 按性别分区生活

记者2月24日从民政部获悉,该部日前发布关于《儿童福利机构管理办法(征求意见稿)》提出,对于8周岁以上儿童,应当按照性别区分生活区域,女童生活区应当由女性工作人员提供生活照料服务。

@小黄人yellow1:这样做的出发点是好的,不过关键还是要监督。

@lovage_0212:不做表面功夫,监督无死角,提高教职员工的法律意识,切实保护孩子们!

@小小心愿啊abc:难道以前有的女童还由男性照料?

@优点多多:男童被性侵的也不少,这也是需要注意的地方。