

## 广厦和福特森互相成全了彼此

# 袖珍巨人加冕 CBA 常规赛外援 MVP

本报记者 曹林波

2月28日,CBA公司在公布了本赛季常规赛MVP的结果,浙江广厦男篮的福特森以328分力压布鲁克斯、亚当斯,以绝对优势获外援MVP,这也是广厦男篮球员第一次获得常规赛MVP,而福特森无疑居功至伟。他的单打独斗能力几乎无人能挡,但他不满足于当一个刷分机器,他是CBA史上综合能力最强的外援,不到1.80米的身高,竟然场均抢7~8个篮板球,这是不可思议的数据。



扫描下方二维码  
下载钱江晚报  
新闻app  
“浙江24小时”  
登录后输入邀请码“wZOS”  
(区分大小写)

本赛季常规赛,福特森场均得到31.1分7.8篮板12助攻2.7次抢断,并帮助广厦队取得了常规赛11连胜,并夺得常规赛冠军。国内球员的常规赛MVP被山东男篮的丁彦雨航获得,本土球员前三名的得票分别为:丁彦雨航266分、胡金秋248分、易建联241分。

在得知这个消息之后,福特森第一时间在微博上表示了感谢:“很荣幸也很开心能获得这个奖。有一件事可以肯定,没有我的队友、教练、团队以及广厦球迷,这些都是不可能的!好了,我要继续去练球了。”

正如福特森所说的那样,此时的他正在广厦天都城的基地和队友们一起埋头苦练,备战季后赛。虽然1/4决赛要到3月13日才开始,广厦到现在甚至还不知道自己的对手是谁,不过从年初三开始,球队就已经集结,开始了训练。

在和记者说起获得的MVP称号,福特森又发表了一遍获奖感言,不过在例行公事之后,本赛季状态不错的他,终于吐真言:“其实在赛季开始之前,我和妻子聊的时候就说过,我今年要拿个MVP。”之所以有这个自信,源于他去年夏天艰苦的训练和对联赛的积极准备,“我在夏天练得很辛苦,也仔细研究了各种比赛录像,所以现在有了这样的成果。”

老实说,在历年的外援MVP中,福特森



的得分数据不算抢眼,但是他场均11.8次助攻创造了MVP的最佳数据,对这点,福特森有自己的想法:“我这个赛季刚开始的时候,下定决心要成为最好的外援,帮助球队赢得胜利,作为组织者,帮助队友得分,现在也证明了,想要达到这样的目标有很多种方法,不一定要每场球都得40多分。”

虽然对于春节的概念仅限于知道今年是狗年,不过福特森利用假期回了趟美国,和家人小聚了几日,体能也得到了调整,之前受伤的地方都痊愈了。

前几天福特森一张带着金项链的照片在微博引发了讨论,原因就是郭艾伦夸他照片中的项链很酷,他也顺势调侃郭艾伦,“要不打个赌,季后赛输的人给赢的买一条。”说起项链,福特森告诉记者:“我很喜欢这类饰品,尤其是24k黄金的那种,因为美国买不到的,很多都是在这里买的。照片上那条项链就是杭州大厦买的,我经常去那里买东西,所以他

们都很喜欢我,给了我一个很好的折扣,价格我就不透露了。”而这次互动,福特森现在想想也会笑:“打赌就是调侃一下,谁让他先提项链的事儿呢。我知道郭艾伦是CBA中很好的后卫,所以这就是很友好的交流。”

这次也不是福特森第一次在微博上挑战郭艾伦了,之前他就曾经说想和郭艾伦在季后赛再过过招。这不由让人想起上个赛季,正是辽宁男篮在季后赛第一轮,将福特森和广厦男篮打败的,想来福特森应该是对此耿耿于怀。

“我对于我们自己的球队很有信心,我们会打进总决赛,至于辽宁队,我就知道了。”

不过福特森目前关心的并不是辽宁,而是广州和深圳两支队伍。“总要一步一步来,先要战胜广州和深圳的胜者。三场两胜的比赛会很激烈,我不确定谁会胜出,不过我也不在乎,因为无论对手是谁,我们都已经准备好了。”

## 第六次赴美训练效果如何

# 苏炳添狂飙 谢震业也在铆着劲

本报讯 今年1月,谢震业和其他几名运动员一起赴美国读书训练,这是为了中国田径的未来储备人才计划的一部分,此次冬训地点在美国佛罗里达的IMG体育学院。“这次是小谢第6次赴美冬训,因为这次是全运会后也是备战东京奥运会的第一年,所以主要任务是重新夯实基础,纠正一些肌体失衡的状态,改进一些技术细节问题。通过这段时间的训练,我们基本达到此行的目的。”记者联系了谢震业主管教练陶剑荣,他为记者介绍了谢震业近期在美国的训练情况。

事实上,从2011年开始,每年的冬天,谢震业都会随国家队前往参加集训。为何选择美国?陶剑荣这样解释:“首先美国的短跑技术和力量训练较国内更加合理、更加系统。前两年的训练帮助队员改进了技术,提高了成绩。同时,这里宜人的气候和相对封闭的环境也有利于帮助运动员集中精力训练,对于保持

高水平和好状态、避免伤病都大有裨益。”

而最近在欧洲一举拿下国际田联世界室内巡回赛四连胜的苏炳添可谓是风头正劲。陶剑荣告诉记者,苏炳添这次没和他们一起去美国,而是留在北京训练,并在1月底去欧洲拉练参赛。“他今年技术改进得较好,状态不错,令人期望。由于小谢要完成冬训这个主要任务,所以就没有参加室内巡回赛。”

陶剑荣表示,他和谢震业目前已抵达英国,准备今天的国际田联室内世锦赛,届时谢震业将和苏炳添一起征战男子60米项目,3月7日就会回国。“这是今年两大赛事之一,另一次是8月的亚运会。目前小谢的训练情况正常,我们也会认真准备这次比赛。这是他第二次参加这个比赛,上次是2016年,他以6秒53获得第四名。这次我们希望他能提高自己的成绩。”陶剑荣说。

本报记者 汪佳佳

