



正月十五日,作豆糜,加油膏其上,以祠门户。先以杨柳插门,随杨柳所指,仍以酒脯饮食乃至粥插箸而祭之。

——南北朝 梁宗懔《荆楚岁时记》



村妇们体验石磨磨粉。

## 桑蚕人家逐鼠忙

朱杨健

“磨米粉,炒炒米粉咯!”

孩子们围着石磨,看沈建芬一圈一圈推着磨盘转,叽叽喳喳地聊着。

“你在干什么呢?”

“磨米粉。”

“磨米粉干嘛?”

“炒炒米粉。”

“炒米粉好吃吗?”

“好吃,但今天炒的不是给你们吃的。”

“啊,那给谁吃呀?”

“给老鼠吃的。”

孩子们和沈建芬的对话,很快被炒米粉的香气给淹没了,那种特有的香气钻进孩子们的鼻子里,把他们的馋虫都给勾出来了。

“这么香的炒米粉干吗给老鼠吃呀!老鼠不是坏蛋吗?”孩子们嘴巴翘得高高的,一脸不高兴。直到沈建芬把一碗碗新冲制好的炒米粉拿到孩子们面前。

“以前,村里很多人养蚕,老鼠总是会偷偷把蚕吃掉,那时候的人把老鼠当做五谷神,是不能得罪的,所以只能拿这香喷喷的炒米粉来喂老鼠,让老鼠吃饱了后不要再吃蚕宝宝了。”沈建芬耐心地解释说。

现在不一样了,环境不但变美,更是干净了,哪里还有那么多老鼠,所以正月十五逐鼠这个习俗大部分人早就遗忘了,但老底子的养蚕人家却一直有保留,当然形式上也变了许多。

沈建芬说:“以前很多是用米粥的,现在形式大于内容,所以用炒米粉更好,现磨现炒

特别香,而且现在平时也很少吃炒米粉了,趁着元宵节,也让孩子们尝一尝。”

“太好吃了,这么好吃的东西老鼠肯定爱吃。”孩子们依然沉浸在炒米粉与老鼠的搞不清理还乱的纠结中,香喷喷的炒米粉却给这水乡元宵增添了许多趣味。

在塘栖很多村,都有养蚕的人家,有着百年历史的非遗“清水丝绵”就出自这里,所以提起逐鼠这项元宵民俗,许多人还留有印象。

丁山河畔,赏灯猜谜,吃着现磨现炒的炒米粉,江南水乡的年味仿佛一下子全回来了,仿佛时光回溯……



磨米粉得有技巧。



元宵民俗之

逐鼠

逐鼠是一项元宵节期间的传统民俗活动,始于魏晋时期。主要是对养蚕人家所说的。因为老鼠常在夜里把蚕大片大片地吃掉,人们传说正月十五用米粥喂老鼠,它就可以不吃蚕了。

还有一种说法是,老鼠是五谷神,不能得罪只能哄着,所以要给好吃的吃饱。

余杭这边种桑养蚕的人家较多,所以这个习俗也有小范围流传下来,用的不是米粥而是炒米粉。炒米粉更香也更干净,讲究的是现磨现炒,炒制现场香喷喷,非常诱人。