

跑遍浙江2018版

浙江新赛季第一场马拉松定在最南端

苍南首场马拉松,近半选手来自省外

本报记者 王琼 李颖

2018年的浙江马拉松赛季已经开始啦!今年浙江省内的第一场马拉松赛事,是3月18日在温州苍南开跑的苍南海西国际半程马拉松。这是今年省内又一场全新亮相的马拉松赛事,是浙江最南端的马拉松赛事,也是温州地区继温州马拉松、文成精英赛之后的第三场马拉松赛事。

首届苍南海西国际半程马拉松由浙江省体育局、温州市体育局、苍南县人民政府主办,苍南县体育局、苍南县体育总会、浙江省马拉松及路跑协会承办。一个县城里头的马拉松,没想到刚上线就受到了跑友们的追捧。

比赛的报名有多热?

苍南县体育局局长黄瑞聘介绍说:“真的是没想到。原本比赛规程上写的规模6000人,2000个半程马拉松名额,4000个迷你跑名额,没想到报名开始才4天,2000个半程名额就全部抢光了,办公室里电话也停不下来,经过商量,我们决定临时再增加1000个半程马拉松名额。”

马拉松报名的火爆程度大大超出了预期,但更让黄瑞聘惊喜的是,苍南马拉松吸引



苍南海西马拉松奖牌

了很多外地的选手赶来参赛,“我们初步分析了一下已经报名的半程马拉松的选手地域构成。参加苍南马拉松半程项目的选手有1/4来自福建省,除了福建省以外,来自浙江、福建省以外的选手还有500多人。”根据这个数据推算,光是半程马拉松这个单项中,有近一半的选手是来自浙江省以外。

这个数字,对小城苍南来说绝对是一个意外的惊喜,这场马拉松,在黄瑞聘看来,还是3月当地旅游的一个大热点,所以在赛事组织上打了很多旅游牌,“比赛起点和终点你有机会吃到肉燕,炒米……这些都是地道的苍南美食,”黄瑞聘说,除了吃的,选手还有丰厚的旅游大礼包,“我们为每一个来参加半程的选手准备了一张免费的旅游卡,比赛前三天和后三天,选手都可以凭卡出入苍南全部的景点。”著名的渔寮沙滩,600多年历史的古村落……去体验最地道的苍南风景吧。



让运动流行起来
这里是杭州
最好玩最专业的
运动平台
扫一扫
上面的二维码
即刻加入
帮帮大家庭

免费兑换马拉松名额

本报联合浙江省马拉松及路跑协会打造的“跑遍浙江”2018版全新上线。第一期送出10个免费半程马拉松名额,请你去跑今年浙江第一场马拉松——苍南海西国际半程马拉松。

比赛时间:3月18日 赛事规模:7000人

兑换方式:扫一扫旁边的二维码,下载浙江24小时,订阅“杭州动动帮”,在积分商城兑换名额。

兑换分值:1000分 兑换时间:即刻起至3月7日10:00

本报记者 王琼

杭州这些古道最适合赏花

本报讯 近日,浙江省林业厅公布了100个浙江最美赏花胜地,将浙江省内一年四季最适合赏花的目的地做了总结。其实,这些目的地在杭州以及周边就有29处,不少赏花胜地或周边,还是有历史可寻的古道徒步线路。

萧山吉山梅园位于浙江省青梅之乡进化镇,有近千年的青梅种植历史,而萧绍古道就在吉山梅园附近。“从进化镇华家垫村出发,经过曹山寺、越王崢、深云禅寺,走过萧绍古道,再到吉山村,正好可以赏梅。”萧山走户外的领队风影介绍,“线路全程约12公里,用时大概3小时。”

除了萧绍古道,从吴越古道上到浙西天池看野樱花,沿着建德乾潭的胥岭古道看千年的油菜花梯田,去富阳的东坡古道和霞客古道边看漫山遍野的杜鹃花都是春天不错的徒步赏花线路。

通讯员 王萍琴 本报记者 李颖

为何缺牙人都想跟他做朋友? 本周六,王明院长邀您一起聊聊缺牙的那些事

都说“一年之计在于春”,早春时节,万物苏醒,适合将老毛病“翻出来晒一晒”,其中就包括“老掉牙”。据了解,八成以上中老年人饱受缺牙折磨,却不知如何科学解决。

以患为友,北一金牌讲师加盟美奥口腔造福缺牙读者

今年初,北京北一种植培训班导师、中山大学硕士、微创种植牙金牌讲师王明倾情加盟杭州美奥口腔。北一种植牙专业培训、种植牙前沿技术推广为主要服务内容,为全国各地的口腔机构培养大批优秀种植医生而闻名,曾任北一种植联盟培训中心主席,现任杭州美奥口腔院长的王明,更是所有种植牙导师中的佼佼者,多年来,他所培养的种植医生桃李满天下,分布在全国各地甚至世界各地。此次王明院长的加盟,无疑也将诸多高新种植牙技术带到了浙江,为全省缺牙读者带来了福音。

众所周知,医学人才的成长过程艰辛而漫长,好医生都是在长期的临床实践中“熬”出来的,每一个成名的医生除了要具备深厚的专业理论,更要经过长久的刻苦钻研,凭借过人的悟性和能力不断总结思考积累,逐步升华到更高的境界,王明院长也不例外。医德高尚,技术高明,能熟练完成高难度复杂疑难种植案例的声誉已经在业界广为传播,众多种牙者甘愿与其为友,而他也以此为荣。

掌握塔尖技术,成就种植典范

记者了解到,王明师从中山大学光华口腔医学院种植外科陈卓凡教授、博士生导师,经过多年的专业系统

学习和临床实践,王明院长在种植牙领域逐渐崭露头角,尤其专长复杂牙种植、自体骨移植同期种植、上颌窦内外提升同期种植技术、美学区种植技术、即刻种植外科与即刻负重技术、软组织成形外科种植技术及半/全口微创即刻种植技术等。

擅长各型牙齿缺失种植修复的王明院长,2008年度获天津医科大学年轻教师高露洁口腔医学奖学金三等奖,2009获得中华口腔医学会——香港大学牙医学院优秀青年人才入围奖。在国家级口腔医学核心期刊发表论文多篇,多次参加国内及国际学术大会交流。2013年3月赴德国科隆国际牙科展览会(International Dental Show, IDS)参观学习。同年7月参加长春第8次全国口腔种植学大会并应邀为大会发言。

本周六,王明院长邀您一起聊聊缺牙的那些事

美奥口腔周年庆同步开启 进口植体种一送一,满额再减

3月10日(本周六上午9:30),“美奥口腔周年庆·种



植牙技术国际交流月”活动现场,由王明院长、德国口腔医学、颌面外科博士斯查尔曼领衔,北京、上海、浙江本地权威知名的口腔种植专家组成的中德口腔种植界“大咖级”专家团将汇聚杭州美奥口腔,对多颗/半口/全口缺失、骨吸收等疑难种植牙疑难病例展开联合会诊。

本报读者报名可享免费拍片、牙槽骨骨量评估、国际种植专家一对一咨询、免费制定全套种牙方案、指定进口植体种牙一颗送一颗,名额有限,预约从速。

目前,50个王明院长亲诊、一对一设计种牙方案的名额预约过半,还未报名的市民朋友可拨打本报健康热线0571-85310567进行预约!

本报记者 寿亦萍