

# 世界肾脏病日今年主题是“关注肾脏病,关爱女性健康”,这是因为—— 肾病患者女性多,趋向年轻化

本报讯 每年3月份的第二个星期四是世界肾脏病日,主题为“关注肾脏病,关爱女性健康”。

据最近一次的流行病学调查,每10个中国人中就有1个慢性肾病患者,浙江省中医院肾内科主任马红珍告诉钱江晚报记者,她在十多年前就曾对全科接诊的患者做过统计,结果是女性要多于男性。而且该病还呈现出明显的年轻化趋势,284例患者中有230例年龄在45岁以下。

马主任说,对于慢性肾病患者来说,无论男女,生育能力都会受到一定的影响,因此,科学的营养补充对他们来说就显得尤为重要。临床上也常会碰到一些患者,以为得了肾病以后就不能吃荤菜,否则会增加肾脏的负担,就天天吃青菜萝卜,殊不知,在营养状况不好的情况下,会直接降低受孕的概率。更严重的是,受孕以后,没有足够的营养,胎儿的发育也会受到影响,尤其是胎儿肾脏的

发育主要在孕后期,要是因营养不足而早产的话,会让下一代变得肾脏先天不足。所以,慢性肾病患者同样得注意鸡蛋、牛奶、鱼、肉等优质蛋白的补充。

如何解决患者的生育需求,尤其是在二胎放开以后,临床医学也在不断探索。

就在春节放假前,马主任的一位老病人陈女士顺产迎来了她的二宝。她们俩相识是在4年多前,当时,陈女士刚怀大宝3个多月,在一次尿检中无意间发现蛋白尿。

一年多前,陈女士复诊时说了自己想再生一胎的想法,马主任帮她做了相关检查和评估,认为她现在的身体可以怀孕,只是需要严格随访。马主任帮她停了部分药物,观察肾病变化的同时尽可能避免相关药物对胎儿的影响。之后就是受孕后每个月1次的复诊,查血压、尿蛋白、肾功能等,马主任陪着她一次次闯关,最终顺利生下二宝。

本报记者 何丽娜 本报通讯员 于伟

## “狼”来了,百分百造成肾损害

专家认为:红斑狼疮病情控制稳定,八九成女性患者能正常怀孕

本报讯 女性得了肾脏病,不少人是因为被“狼”缠上了。

浙江省中山医院院长高祥福说,红斑狼疮是一种典型的自身免疫性疾病,会损害全身各个系统和各种脏器,常见于育龄期女性,女性发病数是男性的9倍。从临床上来看,大部分患者有肾损害,肾活检显示该病百分百造成肾损害,许多人会并发肾病综合征,严重的甚至演变成尿毒症。

去年十月,25岁的美国小天后赛琳娜在社交媒体上自曝,自己因红斑狼疮接受了肾移植手术,这也让红斑狼疮走进了大众视线。

高祥福院长多年来一直从事红斑狼疮的临床与研究。他指出,从病因上说,过去认为红斑狼疮主要是遗传,现在发现环境因素、某些感染(如链球菌、EB病毒等)也会诱发和加重该病。另外,对患者担心的生育问题,实践证明,中医药在治疗红斑狼疮尤其对轻中度患者有优势,病情控制稳定,八九成病人都能正常怀孕。

### 肢小关节疼痛、脸上长皮疹 28岁女孩确诊红斑狼疮

28岁的小陈每周都会坐高铁,从温

州来杭州找高祥福院长。最初,她四肢小关节疼痛,脸上长皮疹,在上海某医院确诊系统性红斑狼疮,开始口服激素治疗,但效果不好。

因为服用激素一段时间后,小陈出现了激素典型的副作用,清秀的瓜子脸变成了大饼脸,面部都是痤疮,模样越来越丑。从此,她变得沉默寡言,晚上翻来覆去不容易入睡。

令人痛苦的是,关节疼痛反而加剧,双腿走路也没有力气。小陈四处求医,也加入一些病友群,最后经人介绍找到了高祥福院长。

像小陈这样的患者,高祥福院长遇到过太多了,有一些小姑娘担心激素副作用,私自停药或自行调整药物,甚至还会误信偏方。

询问病情后,高祥福院长给小陈开了中药,一周后,小陈脸上的痘痘消失了,睡眠改善了很多,激素也减至最小维持剂量。但很快,她有了更大的担忧:红斑狼疮带来的肾损害,会不会影响怀孕?

高祥福院长说,红斑狼疮患者怀孕胎盘容易血栓、胎儿宫内营养不良,造成流产,现在发现主要因为怀孕后出现了免疫炎症。中医认为,抑制免疫反应,改善血液循环尤为重要。

“肾损害造成患者浮肿、疲劳,影响

肾功能,想避免情况加重,得长期服药,而药物对胚胎有影响。怀孕之后,随着子宫增大,压迫到肾脏,会造成肾脏缺血、缺氧。”

### 肝肾亏损、热毒 中医强调解毒祛瘀滋肾

中医认为,红斑狼疮从发病机制上来说,属于肝肾亏损、热毒、血瘀、素体禀赋不足,强调解毒祛瘀滋肾的重要性。

高祥福院长做过一个课题,专门研究中医药在治疗红斑狼疮上的作用。研究发现,中医药在补肝肾、清热解毒、抑制免疫反应、减少抗体形成及改善血液循环具有独特优势。

“所用中药就地取材,价格也便宜,对患者几乎没有副作用,同时能减少激素用量,避免激素造成的股骨头坏死给患者带来折磨。”

高祥福院长给红斑狼疮患者开的药方中,最主要的一味药是青蒿,用药很巧妙。关于青蒿,屠呦呦团队发现,现有临床试验结果显示,青蒿素对盘状红斑狼疮的治疗有效率超过90%,对系统性红斑狼疮的治疗有效率超过80%。

在高祥福院长的保驾护航下,小陈成功怀孕,在怀孕期间依然定期门诊,中

药治疗一直未曾间断,前不久成功诞下一个健康可爱的男婴。

据估计,红斑狼疮患者在我国约为80万人,相当于一个中等城市人口的规模。

高祥福院长说,红斑狼疮患者会起皮疹,主要发在脸颊两侧,像蝴蝶一样,也叫蝴蝶红斑,有的四肢和躯干也会有皮疹,另外的症状还有发热、口腔溃疡、脱发、乏力、关节炎等。

想控制红斑狼疮对包括肾脏在内的各个脏器的损害,关键还是要控制病情,长期甚至终身服药。同时避免外界因素的刺激,比如减少日晒、不要淋雨、注意保暖、避免劳累,不去人多拥挤的密闭环境,避免感冒。

本报记者 郑琪  
本报通讯员 汤婕 金薇薇

### 服务+

明天上午9点半~11点,浙江省中山医院在莫干山院区门诊五楼举办肾脏病日病友会,高祥福院长将作《健康生活,从保护肾脏开始》演讲,瞿中洁主治医师会带来《肾脏病患者的用药指导》。讲座结束后,内分泌风湿肾内科专家将开展义诊、咨询活动,欢迎参加。

 **生活Life** 订版热线:0571-85310536 85311120

### → 遗失

**遗失** 汽车购车发票(发票联,注册登记联,报税联)一式三联,发票抬头:杭州市下城区机关事务管理中心,统一社会信用代码:12330103734513702G,开票日期2017-12-14,发票号码:01891841,发票代码:133001720269,发票内容:车架号:LSGUA8471HE060649,发动机号码:173185084,厂牌型号:别克牌SGM6531UAAF;发票号码:01891843,发票代码:133001720269,发票内容:车架号:LSGUA8474HE060824,发动机号码:173185104,厂牌型号:别克牌SGM6531UAAF,特此声明。

**浙江达商国际货运代理有限公司** 遗失 增值税普通发票2份 发票代码:3300162350 发票号10640852、10640853,声明作废。

**沈寿进**在杭州市南山陵园管理处为沈祖炎在翠艺苑区右19排20号造墓的墓穴证遗失,声明原证作废。

**杭州龙兴工贸实业总公司** 遗失 2002年4月12日核发的注册号为3301041114961的营业执照正、副本,声明作废。

**浙江宏宇企业有限公司** 遗失 对外贸易经营者备案登记表一份 代码:3300145577265 作废。

**王志高** 遗失 浙江省西药学初级证书,编号0796010416 声明作废。

**钱江** 遗失 税务登记证正本,税号33032619630513075901号,声明作废。

**杭州森特尔洗涤服务有限公司** 遗失 杭州高新技术产业开发区(滨江)市场监督管理局2017年09月27日核发的营业执照副本统一社会信用代码91330108MA28WJ9F4T 声明作废。

**遗失** 社会体育指导员证,级别五级/初级技能,证书编号1711010000500919,本人张亚鑫声明作废。

**上海兰天建筑工程有限公司** 杭州分公司 遗失 税务登记证正本 本税号330100566095192、公章一枚 声明作废。

**遗失** 马凯平高级工程师证(证书编号G3300039049)一本; **遗失** 周剑宏高级工程师证(证书编号G3300039035)一本,声明作废。杭州市市政工程集团有限公司

**营业执照遗失公告** 本公司(杭州鼎有财金融服务有限公司,统一社会信用代码为91330103352480482T)不慎遗失由杭州市下城区市场监督管理局2017年11月16号核发的营业执照正本,声明作废。

**杭州市滨江区荟洁小吃店** 遗失 食品经营许可证的副本。许可证编号:JY23301080126594 声明作废。

**杭州唯绿农业开发有限公司** 遗失 开户许可证,核准号:J3310030296702 声明作废。

**薛梯进** 遗失 税务登记证正本 税号3303266205170010001J 声明作废。

**杭州锦鸿文化传媒有限公司** 遗失 公司章 3301050107976 财务专用章法人章 声明作废。

**遗失** 2015年3月6日核发的杭州市下城区吴春灵鸭脖店许可证编号为SP3301031150030042号 的食品流通许可证副本1份,声明作废。

**浙江同舟建设管理有限公司** 遗失 慈溪市市场监督管理局于2018年1月11日核发的营业执照正本一本,统一社会信用代码91330282783155868K,副本九本,统一社会信用代码91330282783155868K (1-16)(2-16)(3-16)(4-16)(5-16)(6-16)(7-16)(8-16)(16-16),声明作废。

**杭州淘园网络科技有限公司** 遗失 舍非庭园景观整改施工合同,编号为1000141,声明作废!

**启事**  
**讣告**  
浙江省杭州第二中学资深教师**胡淑珍**同志于2018年3月5日上午11时16分不幸辞世,享年91岁。胡淑珍同志告别会将于3月8日上午8:00在杭州殡仪馆2号厅举行。胡淑珍老师家属泣告。