

## 又是醉酒 又是逆向停车

# 这名司机幸得“过路人”及时救助

谢小凤 余炫

2月27日晚9时20分左右,建德杨村桥交警中队接到报警称,在白章线下涯镇联和村路口路段,一辆越野车在车道上逆向停放,其中驾驶员处于醉酒状态。醉酒程度如何,是否危及生命?现场是否产生连环追尾?带着团团疑惑民警第一时间赶往现场。

熄火,取下了钥匙,打开警示灯,站在车前指挥着过往的车辆注意避让;另一人将胡某从驾驶座上慢慢扶出至路边,一边轻轻拍打着他的背部,帮助其催吐。

试想当时他们若是径直开过,没有停车察看,胡某很可能因错过了救治的最佳时机而窒息死亡,其次,胡某的逆向停在车道上,没有提高警惕的来往车辆也极可能撞到胡某,而发生交通事故。任何一种可能发生的后果都是令人无法想象的!

### 好心的“过路人” 竟是货真价实的警察蜀黍

然后这两位好心的过路人又是谁呢?为什么能迅速而准确地处理现场?原来,这两位过路人是货真价实的警察蜀黍,他们是大洋派出所的民警。事发当晚,唐警官和孙警官刚结束了4个多小时的龙灯保卫,正驾驶着车辆从大洋开往新安江的归途中,没想到当车辆途经白章线下涯镇联和村路口路段时,发现了异样的情况:一辆在路中央逆向停着的越野车!凭借多年的工作经验,唐警官和孙警官同时联想到可能是酒驾。因为担心

车内人员的安全,二人便将车子停靠在路边,先由孙警官下车打探越野车内的情况。打开副驾驶门,果不其然,一阵刺鼻的酒精气扑面而来,只看见醉酒的胡某正趴在方向盘上,窗户紧闭着,打着热空调,周围一圈的呕吐物,对于民警的叫唤已经完全没了反应。

为了防止胡某对民警的身份有所察觉而拒绝帮助,唐警官和孙警官商量一番后,便决定分工合作,唐警官先是将胡某车子熄火,拔出钥匙替其保管,孙警官则马上报警联系管辖地交警。对于唐警官和孙警官的询问,由于胡某已经醉酒太深,他只能说清自己的姓名和住址,却怎么也记不起事情的前因后果,交警让其现场呼气测试酒精含量更是难上加难!

无奈之下,交警只得直接将胡某带到医院进行抽血检测。直至2月28日上午10时,酒醉的胡某这才渐渐恢复了意识,听着民警将昨夜惊险的过程娓娓道来,胡某是又惊慌又庆幸!

经过抽血检测,胡某血液中的酒精浓度为214.2mg/ml,2月28日,胡某因涉嫌危险驾驶被杨村桥交警中队刑拘,目前案件正在进一步办理中。

### “过路人”及时处理事发现场 避免发生交通事故

庆幸的是驾驶员并无生命危险,由于报警人的及时处置,现场也没有发生其他交通事故。当民警询问其姓名和地址,他还能断断续续地说出自己姓胡和自己的家庭住址,但当问到其他问题时,迷糊的胡某却又开始了支支吾吾,真是令人哭笑不得。

发现有人逆向停在车道上,两名“过路人”就开始有条不紊地分工合作,一人将车子

## 三月不减肥 四月徒伤悲

# 健康减肥法靠锻炼、饮食和毅力

2018年的春节已经正式结束了,在走亲访友、聚会密集的假期中,很多人也贴了一身膘。俗话说得好“三月不减肥 四月徒伤悲”,这个春暖花开的季节,也正是减肥的好时机。很多“胖友们”赶在露肉的季节来临之前,开始了减肥大作战。

### 加强锻炼 坚持“五三一”法则

想减肥,运动是必不可少的。很多运动达人知道“五三一”的法则,所谓的“五三一”法则就是每周运动5次,每次30分钟,每分钟心跳至少要达到110下。有的人开始到健身房挥汗如雨,有的人在家跟着健身软件默默努力,有的人在室外奔跑跳跃,他们唯一的目标就是甩掉一身的膘。

年一过,王先生整整胖了10斤,为此,王先生的爱人也是十分发愁:“他属于易胖体质,控制饮食起不了多大的效果。再说了,他的食量已经摆这了,让他少吃一点,他还会趁到楼下倒垃圾的空隙偷偷啃一个面包,也实在是不忍心,看来只能靠运动了。”王先生的爱人一直都关注他的体重,因为过胖的体重,年纪轻轻的王先生就已经是“三高人群”了。“为了他的健康着想,接下来,只能牺牲我这个瘦子每天陪他运动了,严格按照‘五三一’法则要求他,不求他能在夏天瘦成一道闪电,但求他身体健康。”

### 控制饮食 制定合理减肥餐

“三分练 七分吃”,想减肥不仅要迈开腿,也要管得住嘴。但也有人采取了极端的减肥方法,不吃早饭,不吃晚饭,一天甚至几天不吃饭。有关专家提示,“节食”并不等于



“绝食”,聪明的节食减肥,是保持均衡而健康的饮食习惯。

朱小姐就采取了科学的减肥方法,也给自己制定了合理的饮食套餐。“不吃饭哪来的力气减肥,我觉得还是有道理的。‘人是铁,饭是钢’再怎么着,肥是要减的,饭也是要吃的。”朱小姐说,她现在就是少进油、盐、糖,按时一日三餐,尽量少吃主食,少量的瘦肉搭配蔬菜,每顿饭吃个七八分饱就够了,平时也是拒绝喝饮料、咖啡和酒精的,白开水和水果是

最佳的减肥补充剂。她觉得,减肥也需要合理的减肥,她不想到最后肥是减下来了,但身体也拖垮了。

### 好友监督 建群打卡减肥

张小姐就更狠了,除了运动加饮食,她还拉着自己的几个闺蜜组建了一个微信群,希望她们能一起监督她减肥的心酸历程。张小姐年初七上班时的体重是65公斤,经过这几天的努力,已经成功减下了2.5公斤。“争取能在夏天来临之前,减到55公斤吧,接下来,我得更加努力了。”张小姐因为体重的原因,从小没少被同学嘲笑,如今她已经正式跨出校门,走入社会,她觉得不能一直这么胖下去了,“是时候来一场华丽的变身了,这个夏天,让我成功减肥吧。”

都说减肥是所有女人为了美丽需要毕生追求的事情,其实不然。减肥塑形,运动健身,是所有应该追求的,但不仅仅是为了拥有傲人的身材,更是为了让自己拥有健康的体质体魄和良好的精神面貌。 谢小凤

### 诺安中小盘精选混合诠释公募基金价值

2018年开年的宽幅震荡行情,让投资者进一步认识到,相比于短期业绩的爆发,能够成功穿越牛熊市,长期为投资者带来丰厚回报的老牌绩优基金更值得投资。其中,诺安基金旗下绩优基金——诺安中小盘精选混合基金凭借优秀的历史业绩表现,获得投资者的广泛关注。成立近8

### 华夏基金:养老目标基金将成为支持个人养老的重要力量

为对接养老资金理财需求,规范养老目标基金的运作,证监会制定了《养老目标证券投资基金指引》(以下简称《指引》)并于2018年3月2日颁布实施。在《指引》的指导下,华夏基金会一如既往地秉承“为信任奉

### 工银瑞信沪港深股票带你品味舌尖上的港股

2017年香港恒生指数以近36%的涨幅牛冠全球。对此,理财人士建议,借道门槛低且有专业机构护航的优质沪港深主题基金,如工银瑞信沪港深股票,通过工商银行等渠道即可便利购买,无需飞去香港,千元即可品尝到港股的“美味”。Wind数据显示,截至3月1日,工银瑞信沪港深股票基金近一年取得累计回报26.18%,跑赢同期业绩基准7%。自赫康管理该基金的14个月任职期间,该基金累计上涨36%,年化回报率达30%以上,体现出远超同类平均的超额投资能力。

### 2月份新华旗下4只权益类产品逆势飘红

在经历了月初大幅调整,整个2月份上证综指下行6.36%。受累于整个市场行情,权益类基金整体呈现出净值下跌的态势。尽管市场大环境不甚乐观,但仍有少数绩优基金产品为投资者赢得了正收益,比如新华旗下多只权益类基金产品。好买基金最新统计显示,整个2月份,新华旗下新华高端制造、新华鑫弘灵活配置、新华优选消费、新华华荣灵活配置等4只基金产品分别实现了1.35%、0.87%、0.59%及0.19%的正收益,大幅超越同期上证综合指数的表现。